

Utiliser la phytothérapie en élevage

La phytothérapie est une médecine traditionnelle ancestrale qui est basée sur l'utilisation des propriétés pharmacologiques naturelles des molécules contenues dans les plantes.

Le **totum** est « l'ensemble des molécules actives de la plante », obtenu par une méthode d'extraction spécifique. Le but théorique est d'être le plus complet possible afin de bénéficier de l'ensemble des principes actifs. Le totum fait acquérir des effets supplémentaires et parfois imprévisibles. Il est important de faire attention aux modes d'utilisation des plantes ; pour certaines ce sera les parties aériennes (feuilles, fleurs...) ; pour d'autres les parties souterraines (racines,...). L'objectif est de trouver comment stimuler au mieux les propriétés des plantes pour les mettre au service du mal à éradiquer.

En phyto, on vise à utiliser les **capacités de drainage** des plantes. Il existe un équilibre entre la santé (**principe vital**) et la maladie (**toxémie**). Chez tout être, le corps accepte un certain niveau de toxémie. En phyto, on dira que la maladie est une réaction 'normale' du corps qui a pour but de drainer pour éliminer la maladie par les émonctoires. Il en existe 5 types : au niveau de la peau, du système digestif (foie, intestin, vésicule biliaire) ; du rein, de la vessie et des poumons.

Les différents procédés utilisés en phytothérapie




- 1- **L'extraction hydro alcoolique** : ce mode utilise de l'eau et de l'alcool dans lesquels vont macérer des plantes fraîches. Ce procédé permet l'obtention des **Teintures Mères ou TM** : elles constituent la base de l'homéopathie et peuvent se conserver plusieurs années. Depuis 2014, elle doivent posséder une AMM + prescription véto pour être délivrées.
- 2- **EPS (Extraits de Plante Standardisés)**: la plante est cueillie, congelée puis directement broyée. Ensuite elle est ramenée à température. L'intérêt est d'obtenir un extrait qui sera au plus proche des propriétés de la plante (proche du totum). Ils contiennent une concentration plus élevée en principes actifs car il n'y a pas de matières superflues.
- 3- **Le séchage/dessiccation** : plante entière, pour faire des infusions/décoctions/macérations.
 - **Infusion (tisanes) = pour les parties aériennes des plantes.** Parties aériennes des plantes + eau froide → on chauffe et on arrête quand ça commence à bouillir → on laisse infuser, on filtre et on utilise aussitôt. Sinon, elle est gardée au frigo et chauffée avant utilisation.







- **Décoction= pour les parties sous terraines, l'écorce et les semences.** On fait bouillir « la plante » + eau pendant 10 minutes, on filtre et on utilise aussitôt. Sinon elle est gardée au frigo et chauffée avant utilisation.
- **Macération froide ou chaude** = plante sèche ou fraîche au contact de l'eau ou de l'huile pendant plusieurs heures.



NB :

- **les poudres sèches ne sont pas intéressantes, sauf pour la prêle et l'ortie.**
- **L'extraction à sec, par nébulisation ou atomisation, donne des produits trop concentrés, qui peuvent être dangereux**

Les vertus des 12 principales plantes utilisées en AB (M Derval, 2014)

Photo de la plante	Nom français et partie à utiliser et <i>nom latin</i>	Propriétés et domaines d'action	Utilisation	quantité
	Artichaut (grandes feuilles dentelées) <i>cynara scolynus</i>	Constipation, gestion du métabolisme (acétonémie, acidose, insuffisance hépatique, jaunisse, œil jaune)	Infusion	50g/jr/animal pdt 5 à 7 jours De fin janvier à début février pour le foie
			EPS	20 ml/jr
	Pissenlit (racine) <i>Taraxacum dens leonis</i>	Draine foie, reins, vésicule biliaire, stimule métabolisme (boiteries, articulations), dépurative (nettoie la toxémie circulante dans le corps)	Décoction	50g/l/jr (racines découpée en lamelles ou râpées)
			EPS	20 ml/jr
	Chiendent (racine) <i>Agropyrum repens</i>	Dépuratif, diurétique, état inflammatoires de l'appareil urinaire, rafraichissant	Décoction	80 g/jr/l

	Frêne (feuilles et bourgeons) <i>Fraxinus Excelsior</i>	Diurétique (reins), dépuratif, anti inflammatoire	Infusion	50 g/l
	Cassis <i>Ribes nigrum</i> (feuilles, bourgeons)	Antioxydant, stimulant surrénales, anti inflammatoire	Infusion	50 g/l
			EPS	20 ml/jr
	Reine des prés <i>Spiraea ulmaria</i> (feuilles)	Maux de tête, rhumatismes, diurétique, vs douleurs articulaires, diarrhées, œdème, problème de peau, anti infectieux pour l'appareil uro génital	Infusion	50g/l , sommités fleurie, pas au-delà de 90°C
			EPS	20 ml/jr
	Thé de java <i>Orthosiphon stamineus</i>	Amincissant, diurétique, rétention eau, œdèmes mammaires	Infusion	50 g/L/J 1 à 2 fois/j
	Ortie dioïque et petite ortie <i>Urtica dioïca et</i> <i>Urtica urens</i> (Feuilles)	Dépuratif (peau foie, rein), reconstituant (minéraux, oligo), acné, anti rhumatisme, galactogène, reminéralisant	Infusion – de 90°C	50g/jr, en cure au printemps
			EPS	20 ml/jr
	Chardon marie (semence) <i>Silybum marianum</i> et <i>Carduus marianus</i>	Stimulant foie et vésicule biliaire, favorise arrêt hémorragie au niveau génital, décongestion veines Protecteur hépatique	EPS	5 c.s/L + alcool pour libérer principes actifs

	Marube blanc (feuilles tige) <i>Marrubium vulgare</i>	Diurétique, draine toxémie, stimule foie, draine poumons et fluidifie les bronches, toux grasses, constipation, nettoie les artères, anti tumorale	Infusion	50g/l, jamais plus de 3 semaines
	Echinacée (racine) <i>Echinacea purpurea</i>	Immunité (antiviral, anti fongique), contre leucocytes, cellules, prévention grippe,	EPS	5 ml/jr par séquences répétées, en prévention de la grippe ²
	Ail (<i>alium sativum</i>) (Gousse)	Stimulant, expectorant, anti tussif, spasmolytique, météorisation et fermentation digestive, anti virale et anti parasitaire	Ecraser et mixer 100g de gousse d'ail + alcool à 60° à hauteur → macération pendant 1 mois	Attention, en cas de forte utilisation, l'ail brûle les tissus Bovins et chevaux : 10 ml/j/ Caprins et ovins : 2ml/j Cure de 5j

Quelques remèdes en phyto thérapie (M-A Hardy, 2015)

Les quantités de plantes qui suivent sont données pour des **plantes sèches**. Si vous voulez utiliser des **plantes fraîches**, **multipliez alors les quantités de plantes par 3**.

Que faire pour enrayer une infection généralisée ?

Il faut que le métabolisme se remette à fonctionner correctement. En cas d'infection, le foie et les reins sont beaucoup sollicités car il faut éliminer les toxines.

Tisane d'urgence

Feuilles d'artichaut 100g
+ feuilles de romarin 100 g
+ feuilles de menthe poivrée 100 g



Laissez infuser dans 2 litres d'eau bouillante pendant 20 minutes.

Donnez à raison de 20 à 30 litres/vache et 1 litre/veau, normalement en une seule fois. Peut être renouveler dans certains cas difficiles, espacez alors l'infusion d'au moins 2 heures. L'animal se met alors à uriner → signe que le système se remet en route, il élimine les toxines. Ensuite, passez à un autre soin en fonction du problème.

Quelques exemples de préparations désinfectantes et/ou cicatrisantes

- Pour désinfecter : Par exemple, pour le cas d'une **mise bas difficile avec une petite déchirure de la vulve**
 - **Plantain majeur** 60 à 80 g/ litre d'eau, en infusion. Laissez tiédir et nettoyez localement la vulve avec cette infusion.
- Pour cicatriser :
 - **feuille de consoude** à frotter directement sur la plaie (si petite plaie du trayon par exemple)
 - ou en infusion, 100 g de **feuilles de consoude** /litre d'eau.
 - ou un mélange d'HE, à mettre en spray sur les plaies plus importantes et les gros nombrils : **Eucalyptus citronné 5 ml**
 - + Tee tree 10 ml
 - + Lavandin 10 ml
 - + Girofle feuille 1,5 ml
 - + huile de colza ou tournesol 200 ml

Réhydrater un veau (pendant une diarrhée notamment)

Infusion

2 litres d'eau + 20 g thym + 20 g de feuille de noyer

Ou

2 litres d'eau + 20 g de feuille d'ortie + 20 g de feuille de ronce

Laissez infuser 30 minutes.

Puis, rajoutez : 2 cc sel, 2 cs bicarbonate de soude , 2 cs miel et 3 granules de Natrum Muriaticum 5 CH

→ Donnez cette préparation à 35°C, en substitution du lait, deux fois/ jours pendant 2 à 3 jours.



Ce domaine vous intéresse ? Une formation de type « initiation à la phyto aromathérapie en élevage » est organisée par le Civam bio dès le mois d'octobre (cf le flyer d'information en pièce jointe).