

PROGRAMME – DEMI-JOURNEE 1

« En route... vers l'alimentation durable »

vendredi 22 mars - 13h30 – 16h30

DEROULE DE LA JOURNEE

13h30 – 14h

ACTIVITE 1 - « Bien manger, pour moi, c'est... » : A vos post-it ! (30 min)

🎯 A partir de ses expériences, prendre conscience des attentes communes autour de l'alimentation
Explorer les 4 axes de l'alimentation durable.

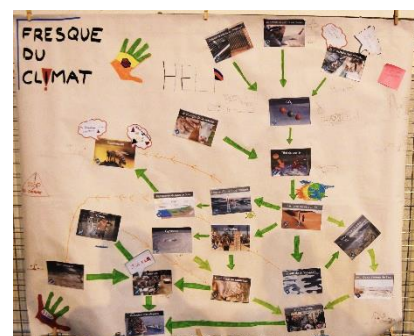
- Tour de table individuel (nom ; métier et structure) et présentation de Synergies et du Civam-bio
- Technique post-it pour explorer l'alimentation sur la base des connaissances et des ressentis des participants


14h – 15h15

ACTIVITE 2 - Fresque du climat (1h30)

🎯 (Re)découvrir les enjeux autour du changement climatique, favoriser l'échange, trouver ensemble des mises en forme « parlantes », se projeter sur une utilisation avec d'autres publics (collègues ? parents ? élèves ?)


- Présentation du concept
- Animation d'une Fresque ou de plusieurs fresques selon le nombre de participants. Cela consiste à parcourir les relations de causes à effets entre les activités humaines et les effets du changement climatique.
- Présentation des Fresques et débrief sur le ressenti en tant que participants
- Echanges sur la réutilisation possible de cet outil avec d'autres publics, et ouverture vers l'empreinte Carbone. Et Zoom sur les cartes alimentations





15h15 – 15h45


ACTIVITE 3 - Quiz « Comment évoluent nos habitudes de consommation ? » (30 min)

 Etat des lieux actuel « activités humaines liées à l'alimentation » et leur impact positif.

- Diaporama quiz

15h45 – 16h15 [30 min]

ACTIVITE 4 - « Café ODD »

-  Se (re)familiariser avec les 17 objectifs de développement durable, revenir sur les centres d'intérêts / préoccupations des stagiaires / structures en matière de développement durable.
- Utilisation des visuels ODD en mode « photolangage » : « Prenez la photographie qui vous interpelle le plus, qui vous agace ou qui vous réjouit ! »
- Démarrer la réflexion sur le lien entre alimentation et les autres enjeux ODD.
- Présentation du programme global et de la demi-journée

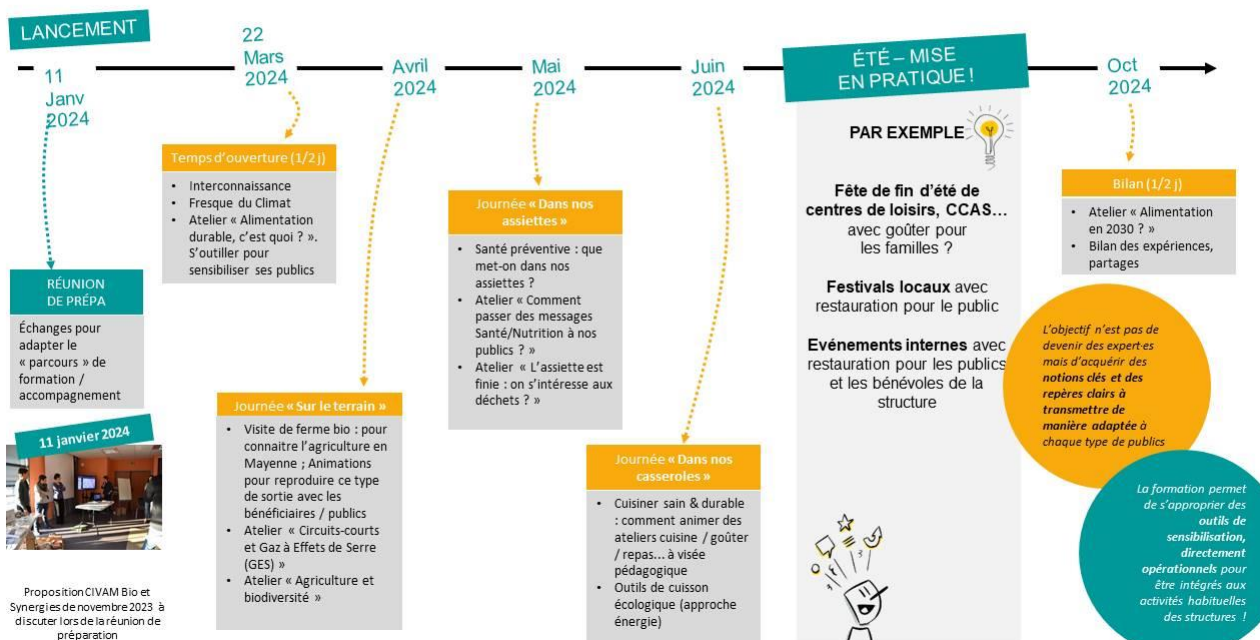
16h15 – 16h30

ACTIVITE 5 - Conclusion et évaluation

- Evaluation pour vérifier si le module a répondu aux besoins, avec un bilan collectif « Pépite, cailloux, canif ».
- Fiche d'évaluation
- Présentation de la journée 2

RAPPEL DES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES ET DU PREPROGRAMME GLOBAL

PARCOURS DE FORMATION (prévisionnel)



- Objectif 1 : comprendre les principaux enjeux liés au changement climatique et au développement durable ; la place de l'alimentation dans ces enjeux.
- Objectif 2 : avoir des clés de compréhension sur les différents modes de production de notre alimentation et les enjeux d'un point de vue économique, environnemental et social. Agriculture bio et enjeux de préservation de l'environnement et des paysages, de la qualité de l'eau et de notre santé.
- Objectif 3 : explorer les différentes facettes d'une alimentation saine et durable ; repères pour une alimentation appropriée à notre bien-être et à notre budget.
- Objectif 4 : adopter une posture adaptée pour éduquer à l'alimentation durable ; savoir animer un atelier cuisine ou un repas partagé à visée pédagogique
- Objectif 5 : Mettre en œuvre des actions visant une alimentation durable au sein même des structures, dans une idée d'exemplarité.

