



**CIVAM BIO 53**

Les producteur·ices **BIO**  
de la Mayenne

*Guide*  
2024-2025 *des*

**produits**

≡ **BIO** ≡

**mayennais**



AGRICULTURE  
BIOLOGIQUE



## Qu'est-ce qu'un produit bio ?

Un produit est bio s'il est issu de l'Agriculture Biologique.



L'Agriculture Biologique (AB), est un mode de production écologique utilisant des techniques pointues dans l'objectif de respecter les équilibres naturels : elle s'appuie sur la **vie du sol**, accroît la **biodiversité** et veille au **bien-être des animaux**.



Les agriculteur·ices bio n'utilisent **ni produits chimiques de synthèse** (pesticides, engrais, minéraux), **ni OGM** et recherchent l'autonomie sur leur ferme.



**Les producteurs et transformateurs bio sont soumis à des contrôles réguliers (au moins une fois par an) pour vérifier qu'ils respectent bien les règles définies par le cahier des charges strict de l'Agriculture Biologique.**



Ils offrent ainsi **des produits sains et de qualité**, tout en préservant l'environnement.

## Comment reconnaître un produit bio ?

Les produits bio sont identifiables grâce à ces 2 logos :

**Logo Bio Européen**  
(Obligatoire)



**Logo AB**  
(Facultatif)

**Origine de la matière première agricole**

(Obligatoire)

UE : Union Européenne

NON UE : Hors Union Européenne

Au nom du pays si 98% des ingrédients en sont originaires

**Code de l'organisme certificateur**

(Obligatoire)

Retrouvez la liste sur [www.agencebio.org](http://www.agencebio.org)

## Pourquoi consommer des produits bio ?

- ✓ **La garantie d'un produit de qualité.** L'agriculture biologique est le mode de production le plus contrôlé.
- ✓ **Pas de produits chimiques de synthèse dans la nature et vos aliments.** En bio seuls les produits naturels sont autorisés.
- ✓ **Le respect du bien-être animal.** Les animaux sont nourris avec des produits bio, sans OGM et ont accès à l'extérieur dès que possible.
- ✓ **La préservation de la qualité de l'eau...** En 2023, 1/3 de l'eau consommée par les français.es contenait des traces de pesticides de synthèse. (Source : Anses)
- ✓ **...et de la biodiversité.** Les fermes bio abritent en moyenne 30% d'espèces (animales et/ou végétales) en plus. (Source : Bengtsson, J. et al. 2005).

**... Et pas forcément plus cher !**

En cuisinant, en achetant local et en évitant le gaspillage.

Source : FNAB



© Plantée



C'est la question que mes enfants me posent souvent avant le repas. Je trouve cette interrogation importante. C'est l'occasion autour du repas de faire le lien avec le paysan-producteur.

- Une salade de carottes de Philippe
- Ah ! J'aurai préféré manger des tomates.



C'est l'occasion de parler aussi de saisonnalité, mais également de biodiversité, d'impact de notre alimentation sur notre santé, sur l'environnement, de soutien à l'économie bio et locale.

- Hum ! Elles étaient bonnes les carottes. Je me suis régalée.
- Je le dirai au maraîcher.



Parce que manger est un plaisir, redonnons du sens et de la valeur à notre alimentation.

Bon appétit à toutes et tous !



**Sophie HARDY**  
Éleveuse de chèvres et fromagère  
Administratrice au CIVAM BIO.

## SOMMAIRE

### CARTES DES PRODUCTEURS - OÙ TROUVER... P. 4 À 9

|   |          |
|---|----------|
| DES FRUITS ET LÉGUMES BIO ? .....         | P. 4 À 5 |
| DE LA VIANDE ET DES ŒUFS BIO ? .....      | P. 6     |
| DES PRODUITS LAITIERS BIO ? .....         | P. 7     |
| DU PAIN, DE LA FARINE, DU BLÉ BIO ? ..... | P. 8     |
| DES PRODUITS BIO DIVERS ? .....           | P. 9     |

### ANNUAIRE DES PRODUCTEURS BIO P. 10 À 34

### CARTE DES LIEUX DE VENTE MARCHÉS, MAGASINS, ÉPICERIES, AMAP... P. 34

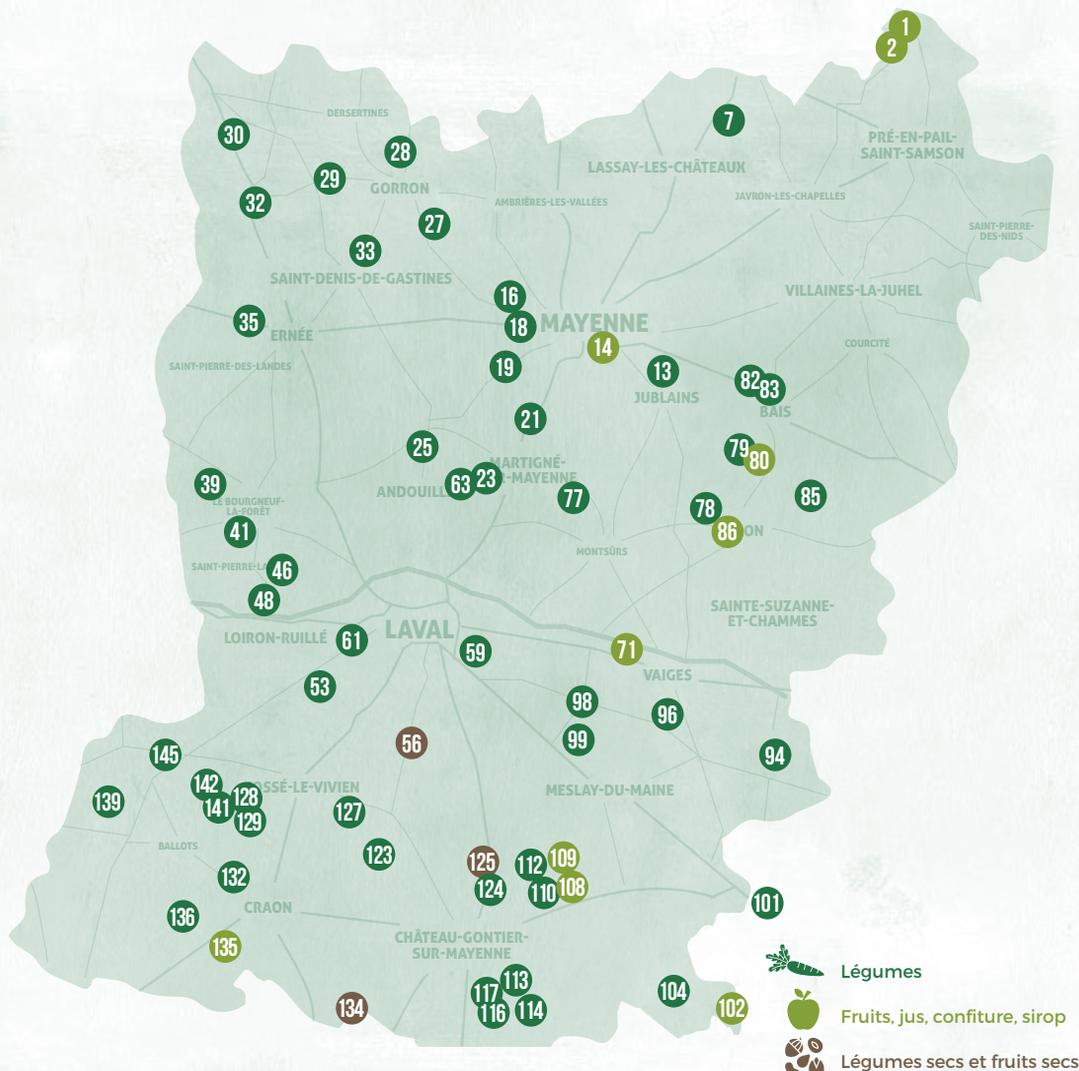
### ANNUAIRE DES LIEUX DE VENTE P. 35 À 41

### ZOOM SUR LES PAT EN MAYENNE P. 42

### L'ASSOCIATION CIVAM BIO 53 P. 43



# OÙ ACHETER... DES FRUITS ET LÉGUMES BIO ?



|    |  |  |      |
|----|--|--|------|
| 1  | LE VERGER DES ROCHES                     |  | p.10 |
| 2  | BRUNO LIEHN                              |  | p.10 |
| 7  | AU BIO JARDIN                            |  | p.11 |
| 13 | LE CHAMP DES POSSIBLES                   |  | p.11 |
| 14 | AU P'TIT VERGER                          |  | p.12 |
| 16 | LÉGUMES DE PRAIRIE - EARL PIERRE GUIHÉRY |  | p.12 |
| 18 | BORIS MOQUET                             |  | p.12 |
| 19 | FLORI'SAIN                               |  | p.12 |
| 21 | LÉNY GUIDAULT                            |  | p.13 |
| 23 | EARL NOES LEGUMES                        |  | p.13 |
| 25 | LES JARDINS DU PATY                      |  | p.13 |
| 27 | MITOPIE                                  |  | p.14 |
| 28 | LES JARDINS D'AMÉRIAN                    |  | p.14 |

|    |                              |  |      |
|----|------------------------------|--|------|
| 29 | LE JARDIN DU BOCAGE          |  | p.14 |
| 30 | LES JARDINS DE LA ROGERIE    |  | p.14 |
| 32 | LES JARDINS TY-BIO           |  | p.15 |
| 33 | LE JARDIN OUROBOROS          |  | p.15 |
| 35 | DES CLICS AU POTAGER         |  | p.15 |
| 39 | GAEC LES JARDINS BOURGONNAIS |  | p.16 |
| 41 | LA FERME DU PÂQUIS FLEURY    |  | p.16 |
| 46 | LE JARDIN DES PRÉS           |  | p.17 |
| 48 | LES JARDINS DE L'ATELIER     |  | p.17 |
| 53 | LES JARDINS DE MARIE         |  | p.18 |
| 56 | AGRO LOGIC SARL              |  | p.19 |
| 59 | LE POTAGER D'ALBERTINE       |  | p.19 |
| 61 | GRAINE 2 VIES                |  | p.20 |

|     |  |  |      |
|-----|--|--|------|
| 63  | GAEC RADIS&CO                              |    | p.20 |
| 71  | LA MAISON DU SUREAU - COODEMARRAGE.53      |   | p.21 |
| 77  | AU CHAMP DES MEZANGES                      |   | p.22 |
| 78  | LE POTAGER DE GAËL                         |   | p.22 |
| 79  | GAEC LA FERME D'AVRIL                      |   | p.22 |
| 80  | PAYSAN-CONFITURIER-CONTEUR                 |   | p.23 |
| 82  | GAEC DE LA PHACÉLIE                        |   | p.23 |
| 83  | DOMINIQUE ROUAULT                          |   | p.23 |
| 85  | FERME À TOUT BOUT DE CHAMP                 |   | p.23 |
| 86  | JARDIFLORE                                 |   | p.23 |
| 94  | LE CHANT DES RACINES                       |   | p.25 |
| 96  | GERMAIN GOUGEON                            |   | p.25 |
| 98  | FERME ARC EN CIEL                          |   | p.25 |
| 99  | GAEC DES GENETS                            |   | p.25 |
| 101 | GAEC DES CHAMPS DU VERDET                  |   | p.26 |
| 102 | TERRES DE LA MORLIÈRE                      |   | p.26 |
| 104 | GAEC RHUBARBE                              |   | p.26 |
| 108 | VERGER DE LA BRANCHERIE                    |   | p.27 |
| 109 | LES VERGERS DE LA ROUERIE                  |   | p.27 |
| 110 | LA CLOSERIE                                |   | p.27 |
| 112 | GO'LOCAL53 - FERME DES 3 CHEMINS MAYENNAIS |   | p.27 |
| 113 | GAEC LA FEUILLE DE CHÊNE                   |   | p.28 |
| 114 | GAEC SANCÉ                                 |   | p.28 |
| 116 | LA BRETELLIÈRE                             |  | p.28 |

|     |                              |  |      |
|-----|------------------------------|--|------|
| 117 | VERT, LES CHAMPS !           |   | p.28 |
| 123 | FERME DE PEUTON              |  | p.29 |
| 124 | LE JARDIN DU BOURGNEUF       |  | p.29 |
| 125 | LA NOYERAIE DE SAINT GERMAIN |  | p.29 |
| 127 | FERME DES LOGES              |  | p.30 |
| 128 | AUX PETITS OIGNONS           |  | p.30 |
| 129 | LE BIO PANIER                |  | p.30 |
| 132 | FERME AU PRÉ DES LAPINS      |  | p.30 |
| 134 | JEAN-FRANÇOIS GAUMÉ          |  | p.31 |
| 135 | LES DÉLICES DU KIWI          |  | p.31 |
| 136 | ESAT-R LE PONCEAU            |  | p.31 |
| 139 | GAEC LES JARDINS D'HUMUS     |  | p.32 |
| 141 | LES JARDINS DE SAINT-FIACRE  |  | p.32 |
| 142 | LA FERME DES BAS CHERFRETTES |  | p.32 |
| 145 | P'TITS POIS ETC...           |  | p.33 |



# FERME BOCAGÈRE MAYENNAISE



© GAEC Ferme d'Avril

# OÙ ACHETER...

# DE LA VIANDE ET DES OEUFS BIO ?



|    |                                     |  |      |
|----|-------------------------------------|--|------|
| 6  | CHÈVRERIE DE LA MERCERIE            |  | p.10 |
| 15 | LA FERME DE MONTAIGU                |  | p.12 |
| 17 | L'ARBORESCENCE - FERME ET BRASSERIE |  | p.12 |
| 20 | LES CABRIOLES                       |  | p.13 |
| 22 | LE TERTRE RAMIER                    |  | p.13 |
| 24 | EARL LES BIENHEUREUX GORETS         |  | p.13 |
| 27 | MITOPIE                             |  | p.14 |
| 36 | ÉCURIE DE GWENATH                   |  | p.15 |
| 38 | GAEC DE LA ROUABERIE                |  | p.15 |
| 40 | GAEC CHAVROT                        |  | p.16 |
| 43 | EARL SAVEURS DU RÂBLE               |  | p.16 |
| 44 | LA FERME DE LA BOUTEILLERIE         |  | p.17 |
| 47 | FLORIANE FAVROT                     |  | p.17 |
| 49 | FERME DE CORNESSE                   |  | p.17 |
| 52 | AU PRÉ DES ROUSSES                  |  | p.18 |
| 63 | GAEC RADIS&CO                       |  | p.20 |
| 65 | GAEC MEZOUE                         |  | p.20 |
| 69 | CHÂTEAUX LE VAUX                    |  | p.21 |
| 72 | LA CORBINIÈRE                       |  | p.21 |
| 74 | EARL LA ROUSSELIÈRE                 |  | p.22 |
| 75 | FERME DE JOIGNON                    |  | p.22 |
| 76 | FERME DE LA SEURRIE                 |  | p.22 |
| 78 | LE POTAGER DE GAËL                  |  | p.22 |

|     |  |  |      |
|-----|--|--|------|
| 79  | GAEC LA FERME D'AVRIL                      |  | p.22 |
| 85  | FERME À TOUT BOUT DE CHAMP                 |  | p.23 |
| 87  | LA VALLERIE                                |  | p.24 |
| 91  | PIERRICK RENOU                             |  | p.24 |
| 92  | SCEA TERRABIO                              |  | p.24 |
| 96  | GERMAIN GOUGEON                            |  | p.25 |
| 98  | FERME ARC EN CIEL                          |  | p.25 |
| 105 | CLÉMENCEAU JEAN DANIEL                     |  | p.26 |
| 111 | AGNEAU FERMIER 53                          |  | p.27 |
| 112 | GO'LOCAL53 - FERME DES 3 CHEMINS MAYENNAIS |  | p.27 |
| 114 | GAEC SANCÉ                                 |  | p.28 |
| 115 | JUST'UN OEUFF - EARL VALETTE               |  | p.28 |
| 116 | LA BRETELLIÈRE                             |  | p.28 |
| 120 | GAEC BREBIS DU BOIS                        |  | p.29 |
| 122 | GAEC DE LA BASSE-BEUVRIE                   |  | p.29 |
| 123 | FERME DE PEUTON                            |  | p.29 |
| 126 | FERME DU GRAND CLOCHER                     |  | p.29 |
| 130 | FERME COLAS                                |  | p.30 |
| 132 | FERME AU PRÉ DES LAPINS                    |  | p.30 |
| 137 | EARL PATANSYL FRÈRES                       |  | p.31 |
| 138 | PORC NOIR RUSTIQUE BIO                     |  | p.31 |
| 146 | KER KOCHON                                 |  | p.33 |

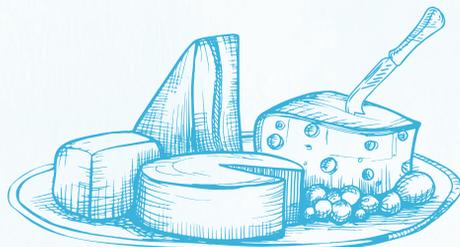
# OÙ ACHETER...

# DES PRODUITS LAITIERS BIO ?



-  Lait de vache
-  Lait de chèvre
-  Lait de brebis

|    |                                       |   |      |     |   |   |      |
|----|---------------------------------------|---|------|-----|---|---|------|
| 3  | FERME FROMAGÈRE DU PAYS DE PAIL       |  | p.10 | 106 | LAIT BRUNES                                   |  | p.26 |
| 6  | CHÈVRERIE DE LA MERCERIE              |  | p.10 | 107 | LA FROMAGERIE DU HAUT ANJOU                   |  | p.26 |
| 10 | GAEC CARRÉ D'OUAILLES                 |  | p.11 | 120 | GAEC BREBIS DU BOIS                           |  | p.29 |
| 12 | GAEC DE L'HERBE AUX FROMAGES          |  | p.11 | 122 | GAEC DE LA BASSE-BEUVRIE                      |  | p.29 |
| 15 | LA FERME DE MONTAIGU                  |  | p.12 | 126 | FERME DU GRAND CLOCHER                        |  | p.29 |
| 20 | LES CABRIOLES                         |  | p.13 | 130 | FERME COLAS                                   |  | p.30 |
| 22 | LE TERTRE RAMIER                      |  | p.13 | 140 | LE FOURNIL DE MÉLANIE - GAEC DU BOIS RANGEARD |  | p.32 |
| 34 | GAEC BERGERS DANS L'ÂME               |  | p.15 | 143 | BRASSERIE DE L'OUDON - EARL DES MOTTAIS       |  | p.32 |
| 40 | GAEC CHAVROT                          |  | p.16 |     |   |   |      |
| 45 | FOURNIL DE LA GRANDE GODERIE          |  | p.16 |     |   |   |      |
| 47 | FLORIANE FAVROT                       |  | p.17 |     |   |   |      |
| 57 | FROMAGERIE D'ENTRAMMES                |  | p.19 |     |   |   |      |
| 58 | FROMAGERIE DES ÉPIÉS - EARL DES ÉPIÉS |  | p.19 |     |   |   |      |
| 62 | EARL LEPAGE                           |  | p.20 |     |   |   |      |
| 63 | GAEC RADIS&CO                         |  | p.20 |     |   |   |      |
| 69 | CHÂTEAUX LE VAUX                      |  | p.21 |     |   |   |      |
| 73 | LE TRÈFLE À QUATRE FEUILLES           |  | p.22 |     |   |   |      |
| 91 | PIERRICK RENOU                        |  | p.24 |     |   |   |      |
| 93 | EARL DE LA FERME BIO DU VAL DU MAINE  |  | p.24 |     |   |   |      |
| 98 | FERME ARC EN CIEL                     |  | p.25 |     |   |   |      |



## OÙ ACHETER...

# DU PAIN, DE LA FARINE, DU BLÉ BIO ?



|    |                                  |  |      |
|----|----------------------------------|--|------|
| 13 | LE CHAMP DES POSSIBLES           |  | p.11 |
| 31 | LE PAIN DE LA GARDE              |  | p.14 |
| 37 | LA FERME DE NOS MAINS            |  | p.15 |
| 42 | FOURNIL SAFARINE                 |  | p.16 |
| 45 | FOURNIL DE LA GRANDE GODERIE     |  | p.17 |
| 50 | PÂTISSERIE BIO FLEUR DE LUPIN    |  | p.18 |
| 51 | LA BRANCHETTE - PAYSAN BOULANGER |  | p.18 |
| 54 | GOURMANDISES PERMISES            |  | p.18 |
| 55 | LE PAIN DES LYS                  |  | p.18 |
| 56 | AGRO LOGIC SARL                  |  | p.19 |
| 63 | GAEC RADIS&CO                    |  | p.20 |
| 66 | EIRL PATATI ET PATAPAINS         |  | p.20 |
| 68 | RONAN EON                        |  | p.21 |
| 69 | CHÂTEAUX LE VAUX                 |  | p.21 |
| 81 | FERME DE PIERRE AIGUË            |  | p.23 |
| 83 | DOMINIQUE ROUAULT                |  | p.23 |
| 88 | À MIE CALMANT VÔTRE...           |  | p.24 |
| 90 | LE FOURNIL DU CÈDRE              |  | p.24 |
| 95 | LE MOULIN DE THÉVALLES           |  | p.25 |

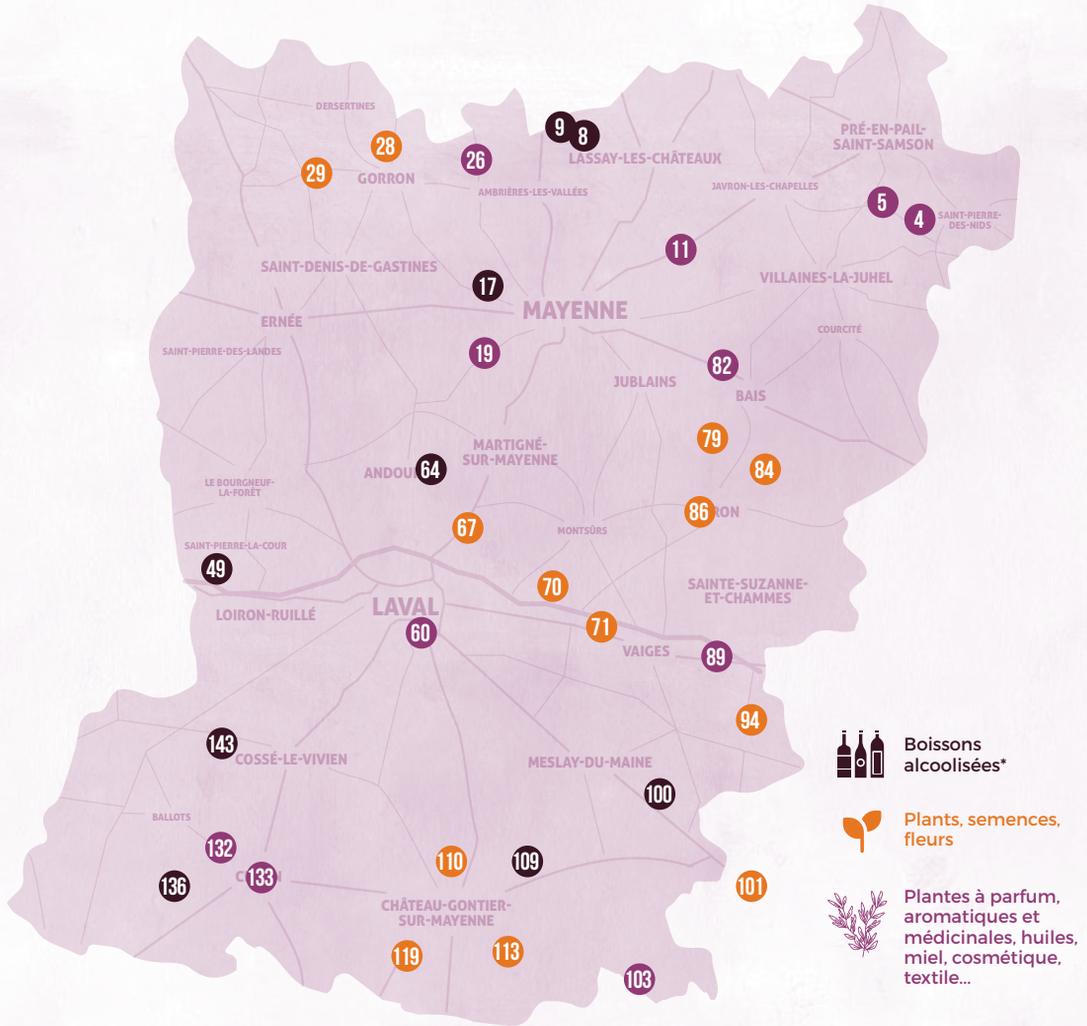
|     |   |  |      |
|-----|---|--|------|
| 97  | FOURNIL DE LA VIEILLE MINE                        |  | p.25 |
| 98  | FERME ARC EN CIEL                                 |  | p.25 |
| 100 | LA MAISON DU PIN                                  |  | p.25 |
| 102 | TERRES DE LA MORLIÈRE                             |  | p.26 |
| 116 | LA BRETILLIÈRE                                    |  | p.28 |
| 118 | MINOTERIE BLIN                                    |  | p.28 |
| 121 | LAURENT MARTEAU                                   |  | p.29 |
| 131 | LE FOURNIL DE L'ARCHE<br>GAEC DE L'ARCHE-L'HOMMÉE |  | p.30 |
| 134 | JEAN-FRANÇOIS GAUMÉ                               |  | p.31 |
| 140 | LE FOURNIL DE MÉLANIE<br>GAEC DU BOIS RANGEARD    |  | p.32 |
| 144 | FOURNIL DES MOTTAIS                               |  | p.32 |



# OÙ ACHETER...

## DES PRODUITS BIO DIVERS ?

BOISSONS, MIEL, PLANTES AROMATIQUES, COSMÉTIQUES, PLANTS, FLEURS BIO...



|     |   |  |      |
|-----|---|--|------|
| 4   | LES PLANTES DES ALPES MANCELLES           |  | p.10 |
| 5   | LOU SAFRAN MAYENNE                        |  | p.10 |
| 8   | MUSÉE DU CIDRE                            |  | p.11 |
| 9   | BRASSERIE GUIBS BEER                      |  | p.11 |
| 11  | AFLORE&SENS                               |  | p.11 |
| 17  | L'ARBORESCENCE - FERME ET BRASSERIE       |  | p.12 |
| 19  | FLORI'SAIN                                |  | p.12 |
| 26  | L'HERBORIGÈNE                             |  | p.14 |
| 28  | LES JARDINS D'AMÉRIAN                     |  | p.14 |
| 29  | LE JARDIN DU BOCAGE                       |  | p.14 |
| 49  | FERME DE CORNESSE                         |  | p.17 |
| 60  | ASINERIE ET CHÈVRERIE DU BOIS GAMATS      |  | p.19 |
| 64  | BAM - BRASSERIE ASSOCIATIVE DE MONTFLOURS |  | p.20 |
| 67  | TERRE DE COULEURS                         |  | p.21 |
| 70  | PAYSAN HORTICULTEUR                       |  | p.21 |
| 71  | LA MAISON DU SUREAU - COODEMARRAGE.53     |  | p.21 |
| 79  | LA FERME D'AVRIL                          |  | p.22 |
| 82  | GAEC DE LA PHACÉLIE                       |  | p.23 |
| 84  | LES JARDINS DE LA BÉDARDIÈRE              |  | p.23 |
| 86  | JARDIFLORE                                |  | p.23 |
| 89  | PLANTAE                                   |  | p.24 |
| 94  | LE CHANT DES RACINES                      |  | p.25 |
| 100 | LA MAISON DU PIN                          |  | p.25 |
| 101 | GAEC DES CHAMPS DU VERDET                 |  | p.26 |
| 103 | ANJOU FLEURS                              |  | p.26 |
| 109 | LES VERGERS DE LA ROUERIE                 |  | p.27 |
| 110 | LA CLOSERIE                               |  | p.27 |
| 113 | GAEC LA FEUILLE DE CHÊNE                  |  | p.28 |
| 119 | LA PÉPINIÈRE D'ENVIES                     |  | p.28 |
| 132 | FERME AU PRÉ DES LAPINS                   |  | p.30 |
| 133 | SPIRULINE DU MAINE                        |  | p.31 |
| 136 | ESAT-R LE PONCEAU                         |  | p.31 |
| 143 | BRASSERIE DE L'ODON - EARL DES MOTTAIS    |  | p.32 |

\* l'abus d'alcool est dangereux pour la santé à consommer avec modération

**1 LE VERGER DES ROCHES**



**Erwan BLOTTIÈRE**  
 Le Gassel 53140 Lignéres-Orgères  
 06 09 44 90 26  
 vergerdesroches@outlook.com  
 www.local.bio/le-verger-des-roches

Verger biologique de 4 ha avec 10 variétés de pommes à couteau et 3 variétés de poires (nouvelles et anciennes).

**PRODUITS VENDUS**  
 Pommes, poires et jus de pomme.

**LIEUX DE VENTE**  
 Retrait des commandes à la ferme le vendredi de 17h à 19h. Marché d'Alençon (samedi matin). Aux champ des Mézanges (La Bazouge-des-Alleux). Biocoop d'Alençon. Bon d'ici Saint-Berthevin. So.bio Laval. Magasins de producteurs, Amaps.

**2 BRUNO LIEHN**



**Bruno LIEHN**  
 La Blutellerie 53140 Lignéres-Orgères  
 06 04 09 51 15 / brunoliehn@orange.fr

Verger de 7 ha : 13 variétés de pommes, 4 variétés de poires et myrtilles.

**PRODUITS VENDUS**  
 Pommes, poires et myrtilles.

**LIEUX DE VENTE**  
 Vente à la ferme (sur rdv). Magasins : Biocoop Mayenne et Laval, magasins bio à Évron, Le Comptoir Pré-en-Pail, L'épicerie à Fontaine-Daniel. AMAPs : Les Co-Pains de la Nature, La Bouche aux Oreilles, et AMAP Biodelloise. Chez les maraîchers : Pierre GUIHÉRY (Saint-Georges-Buttavent), La Phacélie (Champgenéteux et Mayenne), LIEHN Yvan (Lignéres-Orgères et Mayenne), Noës Légumes (Sacé).

**3 FERME FROMAGÈRE DU PAYS DE PAIL**

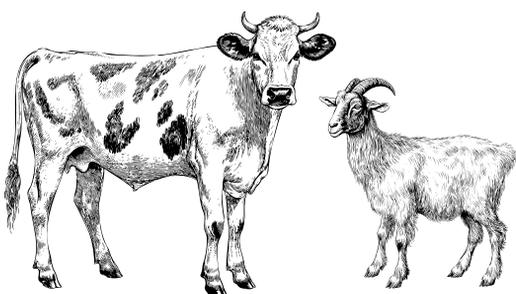


**Marie-Hélène et Vincent DEMOITIÉ**  
 115 Les Belles Maisons du bas  
 53140 Pré-en-Pail  
 06 86 21 43 11 / tommedepail@gmail.com  
 www.tommedepail.fr

Ferme fromagère composée de 60 montbéliardes. Autonome sur l'alimentation, les vaches sont nourries à l'herbe fraîche ou au foin du séchoir. Nous transformons nous-même le lait chaque jour.

**PRODUITS VENDUS**  
 Produits laitiers et fromages affinés.

**LIEUX DE VENTE**  
 À la ferme, au marché de Laval (samedi), AMAP, Drive fermier 53, Locavor et GMS.



**4 LES PLANTES DES ALPES MANCELLES**



**Cyril et Florence VARONE**  
 La Courcière  
 53370 Saint-Pierre-des-Nids  
 06 51 30 86 38 / pam53@free.fr



Production, cueillette et transformation de plantes à parfum, aromatiques et médicinales : tisanes, sirops, vinaigres, eaux florales et hydrolats, sève de Bouleau depuis 2016 en agriculture bio extensive.

**PRODUITS VENDUS**  
 Tisanes, sirops (Rose de Damas,...), vinaigres aux plantes (Ail des Ours,...), eaux florales et hydrolats (eau de Rose de Damas...). Sève de Bouleau.

**LIEUX DE VENTE**  
 Vente à la ferme sur rendez vous, Biocoop de la Mayenne, Biocoop Falaise, Le Comptoir Pré en Pail, Domaine du Gasseau St Léonard des Bois, Marché de Producteurs Alençon...

**5 LOU SAFRAN MAYENNE**



**Louise BILHOU**  
 8 La Sauvagère du bas 53370 Gesvres  
 06 74 32 56 74  
 safranieresauvageredubas@gmail.com  
 lousafranmayenne.hubside.fr



Production de safran.

**PRODUITS VENDUS**  
 Safran en 1 gr et 0,5 gr, sirop de safran, vinaigre safrané, gelées safranées, thés safranés, sucre safrané, fleur de sel safrané, gros sel safrané, miel safrané...

**LIEUX DE VENTE**  
 Vente à la ferme : mercredi et vendredi de 17h à 19h. Marché des producteurs bio.

**6 CHÈVRERIE DE LA MERCERIE**



**Catherine BEUZIT et Olivier RAMIREZ**  
 La Mercerie 53140 Saint-Cyr-en-Pail  
 06 50 43 44 27  
 olivier-ramirez@hotmail.fr



Une cinquantaine de chèvres (alpines et anglo-nubiennes) pâturent sur une ferme d'une quinzaine d'hectares de prairies. Transformation fromagère fermière à partir de fermentations naturelles.

**PRODUITS VENDUS**  
 Fromages de chèvres nature et aromatisés. Frais, mi-affinés, affinés (rond, pyramide, brique, crottin, cœur, bouchon, buche, rond), tomme, tomme fraîche, faisselle, yaourt, crème dessert, feuilleté. Viande de cabri (association Cabri d'Ici).

**LIEUX DE VENTE**  
 De mars à décembre. À la ferme les après-midi du lundi au samedi (16-19h). Sur les marchés : Saint-Pierre-des-Nids (mercredi matin), Alençon (jeudi matin), Mayenne (samedi matin). Boutiques et restaurateurs.

## 7 AU BIO JARDIN



**Stéphane BARBIER**  
7 La Motte 53110 Lassay-les-Châteaux  
06 87 13 80 97 / barcoqcq@orange.fr

Culture maraîchère et lieu de vente sur 1,5 ha entouré de haies.

**PRODUITS VENDUS**  
Légumes de saison.

**LIEUX DE VENTE**  
Vente à la ferme le mardi (17h-19h) et le vendredi (16h-19h).

## 8 MUSÉE DU CIDRE



**Josselin et Aurore LE ROYER**  
La Duretière Melleray-la-Vallée  
53110 Lassay-les-Châteaux  
02 43 04 03 26 / calvados-le-royer@orange.fr  
www.museeducidre53.fr

Producteurs cidricoles sur 17 ha de vergers de pommes à cidre et de poires à poiré que nous transformons à la ferme. Venez découvrir notre musée et déguster nos différents produits à la boutique.

**PRODUITS VENDUS**  
Jus pomme/poire, vinaigre de cidre, cidre, poiré, Pommeau de Normandie, Calvados, Calvados Domfrontais.

**LIEUX DE VENTE**  
Boutique du Musée du cidre. Marché à Lassay-les-Châteaux (1<sup>er</sup> vendredi du mois).

## 9 BRASSERIE GUIBS BEER



**Guillaume MELIN**  
L'Étang 53300 Ambrières-les-Vallées  
06 61 31 51 94  
contact@guibsbeer.fr  
www.guibsbeer.fr

Brasserie artisanale produisant sous mention Nature et Progrès à partir d'ingrédients locaux, soucieuse de son impact environnementale et défendant un savoir faire millénaire et responsable.

**PRODUITS VENDUS**  
Bières bouteilles, fûts : Blonde (primée), Ambrée, Houblonnée (primée), Blanche, Brune, Triple, Noël, bières éphémères...  
Autre produit : chopes.

**LIEUX DE VENTE**  
Sur place, tous les mercredis et samedis après-midi 14h-18h. Marchés, épicerie, bars...

## 10 GAEC CARRÉ D'OUAILLES



**Emeline et Stanislas LE COQ**  
La Romelière 53300 Chantrigné  
06 11 85 52 51 / gaec.carredouailles@orange.fr

Notre ferme accueille un troupeau de 160 brebis lacaunes et quelques vaches de race rouge des prés. Tout notre lait est transformé sur la ferme et vendu en direct pour la quasi-totalité.

**PRODUITS VENDUS**  
Fromages de brebis.

**LIEUX DE VENTE**  
Marchés de Laval, Mayenne, Évron, Lassay-les-Châteaux. Biocoop Mayenne et Laval.

## 11 AFLORE&amp;SENS



**Anne flore**  
8 chemin de La Coutière  
53640 Le Horps  
06 77 54 79 04  
afloreetsens@gmail.com  
afloreetsens.com



Fabricante de cosmétiques naturels, la gamme de produits se compose de matières premières issues du végétale (huiles végétales, extraits de plantes, huiles essentielles), minérales et parfois animales.

**PRODUITS VENDUS**  
Savons surgras saponifiés à froid, déodorants, baume, shampoing et dentifrice. Autres produits : porte savon, brosse à dent, brosse à cheveux.

**LIEUX DE VENTE**  
Marché d'Évron le jeudi matin (place du cinéma), Marché de l'Amap à Lassay-les-Châteaux (le 1<sup>er</sup> vendredi de chaque mois de 16h à 19h), sur place sur rendez-vous.

## 12 GAEC DE L'HERBE AUX FROMAGES



2 Le Bois  
53300 Saint-Fraimbault-de-Prières  
07 71 74 99 02  
delherbeauxfromages@gmail.com

Ferme paysanne fromagère qui propose de nombreux types de produits laitiers transformés.

**PRODUITS VENDUS**  
Pâte pressée, pâte molle, tomme fleurie, bleu, yaourts, fromages blanc, lactiques.

**LIEUX DE VENTE**  
Vente à la ferme vendredi soir de 17h à 18h30. Marchés de Mayenne place du 9 juin samedi matin, de Martigné jeudi soir à partir de 16h, de La Chapelle-au-Riboul le 2<sup>ème</sup> vendredi du mois sur certaines périodes. Épicerie, fromagerie et magasins bio à Laval, Mayenne, Évron, Ernée, Fougères. Restauration collective.

## 13 LE CHAMP DES POSSIBLES



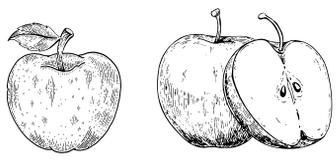
**Xavier REBEYRAT et Gaëlle GENDRY**  
Les Aubiers 53440 Crazay  
06 83 41 60 08  
xavier.rebeyrat@ntymail.com  
https://lechampdespossibles53.com



Nous nous inscrivons dans la dynamique du circuit court pour vous proposer au rythme des saisons et de la nature une grande diversité de légumes fraîchement récoltés et du pain au levain.

**PRODUITS VENDUS**  
Légumes et pain au levain.

**LIEUX DE VENTE**  
Épicerie Le Bar à Thym de Crazay et Le Comptoir de Pré-en-Pail. Le marché de Lassay-les-Châteaux le mercredi matin et le 1<sup>er</sup> vendredi du mois pour le marché bio. Le marché de La Chapelle-au-Riboul le 2<sup>ème</sup> vendredi du mois. Boutique paysanne de Mathieu Virfolet (Ferme de Montaigu) à Mayenne. Boutique de producteurs de Mayenne «Il faut qu'on sème» le mercredi et vendredi après-midi. Restaurant de la Fenderie à Deux-Évailles.



**14 AU P'TIT VERGER**

**Aurélie DORDOIGNE**  
 La Ferme du Moulin à Tan 53440 Aron  
 06 31 44 69 66  
 lepetitverger53@gmail.com

Située dans le nord Mayenne, je prépare des confitures, sirops... à partir des fruits de mon verger cultivés dans le respect de la biodiversité. Retrouvez le bon goût des fruits dans votre assiette.

**PRODUITS VENDUS**  
 Confiture, sirop, purée de fruits, vinaigre, fruits rouges.

**LIEUX DE VENTE**  
 Marchés de Martigné sur Mayenne le jeudi de 16h à 19h et de Lassay-les-Châteaux le 1<sup>er</sup> vendredi du mois de 16h à 20h. Épiceries locales (Fontaine Daniel, Ambrières-les-Vallées, Crazay...) et magasins Biocoop. Amap : Aron, La Bazoge-Montpinçon, et Changé.

**15 LA FERME DE MONTAIGU**

**Matthieu VIRFOLET**  
 Montaigu 53100 Mayenne  
 06 88 12 70 64  
 virfoletmatthieu@hotmail.fr

50 vaches multicolores qui pâturent les prairies et qui n'hésitent pas à traverser Mayenne pour se rendre vers de plus verts pâturages l'été, ce qui donne lieu à «La transhumance»... Un lait 100% NATURE.

**PRODUITS VENDUS**  
 Lait cru, crème fraîche, beurre, fromage blanc, fromage frais à tartiner, tomme. Viande de vache et de veau. Autres produits : miel, pain, bières, légumes.

**LIEUX DE VENTE**  
 Vente à la ferme le vendredi de 16h à 18h30. Marché bio de Lassay-les-Châteaux. Épicerie de Fontaine Daniel.

**16 LÉGUMES DE PRAIRIE**  
**EARL PIERRE GUIHÉRY**

**Pierre GUIHÉRY**  
 2, Le Petit Bois  
 53100 Saint-Georges-Buttavent  
 06 30 93 75 98 / contact.guihery@gmail.com  
 www.legumesdeprairie.fr

3 ha de légumes diversifiés dont 6000 m<sup>2</sup> de serres.

**PRODUITS VENDUS**  
 Légumes, fraises en cueillette libre. Autres produits : fromage, sirop, confiture, huile, miel, œufs, bières.

**LIEUX DE VENTE**  
 Vente à la ferme les mercredis de 16h à 18h et les samedis de 10h à 12h. Amap de La Bouche Aux Oreilles, Biocoop Mayenne, Biocoop Laval Est, Laval Ouest, Saint-Berthevin.

**17 L'ARBORESCENCE**  
**FERME ET BRASSERIE**



**Jean-François GUIHÉRY**  
 Le Petit Bois  
 53100 Saint-Georges-Buttavent  
 06 12 08 49 63 / jf.guihery@gmail.com  
 www.brasserie-arborescence.com

Ferme brasserie qui produit de la viande de boeuf, des céréales, de la bière artisanale et fait bar le vendredi soir !

**PRODUITS VENDUS**  
 Bière artisanale.

**LIEUX DE VENTE**  
 Bar et brasserie ouverts le vendredi de 18h à 21h.

**18 BORIS MOQUET**



**Boris MOQUET**  
 La Quentinière 53100 Parigné-sur-Braye  
 06 50 69 89 00  
 borisou53@yahoo.fr

2 ha de légumes variées, de saison, cultivés en planches permanentes, 2700m<sup>2</sup> de tunnels, 3 à 5 personnes à travailler dans les jardins.

**PRODUITS VENDUS**  
 Légumes et fruits de saison.

**LIEUX DE VENTE**  
 Marché de Mayenne place des Halles, de 8h à 12h30. AMAP de Saint-Baudelle le vendredi 18h à la maison des associations. AMAP d'Ambrières-les-Vallées le jeudi 18h30 à la mairie. Biocoop Mayenne.

**19 FLORI'SAIN**



**Monastère de Bois Salair**  
 53100 Fontaine-Daniel  
 02 43 04 68 35 / florisain.info@gmail.com  
 www.florisain.com

Situées à Fontaine Daniel, les moniales du Monastère de Bois-Salair cultivent des plantes médicinales et aromatiques, qui enrichissent leur quotidien d'une multitude de couleurs, de saveurs et d'arômes.

**PRODUITS VENDUS**  
 Tisanes, aromates, sirops, confitures, légumes, baumes et savons, sous l'appellation flori'sain.

**LIEUX DE VENTE**  
 Vente directe au Monastère le vendredi de 15h à 17h et le samedi de 12h à 17h. Vente en ligne : florisain.com. Magasins : épicerie de Fontaine Daniel, l'Atelier du cadeau à Mayenne, l'office de tourisme à Mayenne, Champ Des Saveurs à Craon.



20 LES CABRIOLES



**Elise SASSA**  
La Louvardière 53100 Contest  
06 85 50 80 13  
foubertelise@hotmail.fr



Un troupeau de 50 chèvres alpines produisent du lait transformé en fromage et yaourt. Le ferme est en autonomie, 36,5 ha fournissent céréales, pâtures et foin pour nourrir le troupeau.

**PRODUITS VENDUS**

Fromages et yaourts au lait de chèvre biologique. Vous pourrez trouver des yaourts natures, aux fruits, aromatisés et des fromages frais, affinés, épiciés, bûches cendrées. Viande en caissette de : boeuf, cochon et cabris tout en BIO !

**LIEUX DE VENTE**

Vente à la ferme le mercredi de 17h à 19h30. De mai à novembre, présence sur les marchés de Montsûrs le jeudi de 16h30 à 19h30, de Martigné-sur-Mayenne le jeudi tous les 15 jours, de Mayenne le samedi matin. AMAPs Biodelloise, Les Copains de la Nature, AMAPorte, Locavor breceé, Louverné et Mayenne. Magasins et épiceries.

21 LÉNY GUIDAULT



**Lény GUIDAULT**  
Les Chevries 53470 Commer  
06 73 02 31 53 / leny.guidault@orange.fr



Installé depuis juin 2019, sur des terres cultivées en bio depuis plus de 30 ans. Il y est produit une trentaine de légumes. Une partie sous serre, sur une surface de 750 m<sup>2</sup> et 1 ha en plein champ.

**PRODUITS VENDUS**

Aubergine, ail, betterave, blette, bleue de Hongrie, butternut, carotte, choux, concombre, courgette, delicata, échalote, épinard, fenouil, haricot, kiwano, musquée de Provence, navet, oignon, panais, patate douce, pomme de terre, poire de terre, poireau, poivron, potimarron, radis, rhubarbe, salade, tomate, topinambour.

**LIEUX DE VENTE**

Retrait des commandes sur place du mardi au vendredi de 10h à 20h. AMAP de La Bazoge-Montpinçon. Point retrait parking de la médiathèque de Mayenne le vendredi de 12h15 à 12h45. Point retrait à l'épicerie associative de Commer (vend. / 18h à 19h).

22 LE TERTRE RAMIER



**Fanny GOUPEL et Roeland MEEK**  
Le Tertre Ramier  
53470 Sacé  
06 28 23 76 04  
letertreramier@gmail.com

Au Tertre Ramier, les arbres sont au cœur de notre élevage : ils complètent l'herbe pâturée et remplacent les bâtiments. L'ancien corps de ferme est restauré pour la fabrication des fromages affinés.

**PRODUITS VENDUS**

Produits laitiers. Viande bovine et porcine.

**LIEUX DE VENTE**

Circuits de distributions et marchés.

23 EARL NOËS LEGUMES



**Christophe ASSERAY**  
Les Noës 53470 Sacé  
06 30 51 36 28  
noes.legumes@orange.fr

Nous sommes 5 sur la ferme et depuis 2008 nous produisons 4 ha de légumes sur 31 ha au total. Nous proposons une grande variété de légumes de saison toute l'année.

**PRODUITS VENDUS**

Nous avons la gamme de base (carotte, pomme de terre, oignon, salades...), les légumes feuilles (épinards, blettes, choux...), et nos spécialités (endives, asperges, mesclun, haricots-verts...).  
Autre produit : pomme.

**LIEUX DE VENTE**

MIL (Marché d'Intérêt Local) au centre de Martigné-sur-Mayenne, le jeudi de 16h à 19h. Amap de Aron "lait co-pain de la nature". Fédération du Crédit Mutuel Laval. Biocoop de Laval, Mayenne et Le Mans.

24 LES BIENHEUREUX GORETS EARL



**Philippe BETTON et Christelle DAUPHIN**  
Le Fougeray 53470 Sacé  
06 29 05 76 87  
philippe.betton53@orange.fr



Nos Joyeux Poulets et nos Bienheureux Gorets, élevés en plein air, sont nourris de nos récoltes et celles des voisins. Nous fabriquons l'aliment à la ferme.

**PRODUITS VENDUS**

Poulets de chair entier et viande de porc en colis de 10kg.

**LIEUX DE VENTE**

Marché de Martigné-sur-Mayenne (jeudi 16h-19h). Marché de Montflours. Marché d'Argentré. Marché de Changé à la ferme BIO du Chenôt. AMAP la bazoge Montpinçon. AMAP d'Andouillé.

25 LES JARDINS DU PATY



**Maryse JOHAN**  
Le Paty 53240 La Bigottière  
06 12 87 64 72  
lesjardinsdupaty@gmail.com  
https://app.cagette.net/lesjardinsdupaty

Je cultive 1 ha de légumes bio diversifiés toute l'année, avec 800 m<sup>2</sup> de serres.

**PRODUITS VENDUS**

Je propose chaque semaine une large gamme de légumes avec des variétés sélectionnées pour leur goût, que vous pouvez choisir sur cagette.net

**LIEUX DE VENTE**

Marché à la ferme bio du Chenôt à Changé, chaque vendredi de 15h à 19h. Épicerie Fou d'Local à Saint-Germain-le-Fouilloux. Boulangerie La Tendresse à Andouillé. Épicerie Le panier Saint Jeannais à Saint-Jean-sur-Mayenne. Commandes en ligne via : https://app.cagette.net/lesjardinsdupaty.

## 26 L'HERBORIGÈNE



**Stéphane HOURDEL**  
8 rue de Normandie 53300 Le Pas  
06 15 83 79 68 / [infos@herborigene.fr](mailto:infos@herborigene.fr)  
[www.herborigene.fr](http://www.herborigene.fr)



Confection de tisanes à base de plantes aromatiques et médicinales cultivées et récoltées au Jardin de la Mare aux Simples ou sauvages et cueillies en des lieux naturels.

**PRODUITS VENDUS**

Romarin, Guimauve, Mélisse, Mauve de mauritanie, Hysope, Serpolet, Sauge, Verveine, Agastache anisée, Marjolaine...

**LIEUX DE VENTE**

À la ferme (vendredi 17h30-19h30, samedi 10h-12h30 ou sur rdv). Circuit de vente en cours de développement.

## 27 MITOPIE



**Aurore MENGUAL**  
Le Moulin de la Favière 53120 Brecé  
06 78 81 66 20 / [mitopie53@gmail.com](mailto:mitopie53@gmail.com)  
<https://locavor.fr/89-locavor-mayenne>

Amoureuse du jardin et des animaux, je fais du maraîchage et de l'élevage de poules de races et de brebis viande.

**PRODUITS VENDUS**

Légumes, sirops, confitures, Œufs, agneaux en caissette, poules de races.

**LIEUX DE VENTE**

Vente à la ferme, au marché de Gorrion (mercredi de 8h30 à 12h30), sur la plateforme de vente en ligne de produits locaux Locavor de mayenne (distribution le vendredi dans les locaux de Chaplain bobinage de 15h30 à 17h30) et de Brecé (distribution le vendredi de 18h30 à 19h30) ou le samedi de 11h à 12h30 au Moulin de Favière à Brecé.

## 28 LES JARDINS D'AMÉRIAN



**Florian SOYER**  
5, La Haute Isle  
53120 Saint-Aubin-Fosse-Louvain  
06 77 17 53 38 / [lesjardinsdamerian@gmail.com](mailto:lesjardinsdamerian@gmail.com)



Installé en maraîchage bio depuis 2023, je produis environ 40 légumes à l'échelle humaine sur une surface de 8000 m<sup>2</sup> mêlant légumes et plantes mellifères.

**PRODUITS VENDUS**

Radis, carottes, courgettes, épinards, panais, radis noir, tomates anciennes, tomates cerises, salades, betteraves, mesclun, concombre, poivrons, piment, pomme de terre nouvelle, poireaux, navet, céleri rave, céleri branches, chou chinois, chou de Milan, chou fleur, chou romanesco, chou rave, chou rouge, chou brocoli, blettes, potimarron, citrouilles, jack be little, Butternut, plantes aromatiques, fraises, fleurs comestibles. Plants maraîchers (salade, poireaux, chou).

**LIEUX DE VENTE**

Vente à la ferme les vendredis de 17h à 19h de mars à décembre. Marché de Ceaucé (61) à partir de mars 2024 Vous pouvez retrouver mes légumes également en épicerie chez Gourmand et Gourmets à Ambrières-les-Vallées, chez Félicita à Lesbois ou encore en supérette chez « Le marché Gorrionais » de Gorrion.

## 29 LE JARDIN DU BOCAGE



**Vincent GOHIER**  
3 La Cervelle 53120 Levaré  
06 75 43 17 49 / [v.gohier@outlook.fr](mailto:v.gohier@outlook.fr)  
[www.lejardindubocage.fr](http://www.lejardindubocage.fr)



Petite ferme maraîchère produisant une grande variété de légumes de saison ainsi que des plants de légumes au printemps. Vente directe à la ferme et en circuit court toute l'année.

**PRODUITS VENDUS**

Légumes de saison. Plants maraîchers.

**LIEUX DE VENTE**

Vente à la ferme à Levaré, le mercredi de 16h30 à 19h. Circuit court de la ferme-auberge du Bailleur à Hercé, le vendredi de 16h à 20h (sur commande). Dépôt dans les boulangeries Joly à Gorrion, le vendredi après-midi et le samedi matin, et à Levaré le samedi matin (sur commande).

## 30 LES JARDINS DE LA ROGERIE



**Kathleen LANGLOTZ et Jérôme LAPIERRE**  
4, La Rogerie 53190 Landivy  
07 81 33 26 48  
[terredechevres@gmail.com](mailto:terredechevres@gmail.com)



Nous cultivons sur petite surface une quarantaine de légumes, à la main, et le plus naturellement possible en nous inspirant de l'agroécologie, la permaculture et le non travail du sol.

**PRODUITS VENDUS**

Légumes frais, de saison.

**LIEUX DE VENTE**

Louvigné-du-Désert (35) le vendredi et stand à Pontmain le samedi (10h30-12h). Paniers. Site de commande en ligne.

## 31 LE PAIN DE LA GARDE



**Laurent MÉRIENNE**  
La Garde 53220 Montaudin  
07 80 06 23 33  
[boulangelagarde@yahoo.com](mailto:boulangelagarde@yahoo.com)

La ferme de 20 ha produit blé, seigle, bois et fourrage biologiques. La farine est moulue sur meule de pierre, le pain au levain naturel est cuit dans un petit four à bois à chauffe indirecte.

**PRODUITS VENDUS**

Pains semi-complets, complets et spéciaux : multi-graines (lin, tournesol, courge, sésame, pavot) ; sésame ; noix ; raisin-noix ; engrain. Farines T80 et T110. Foin, paille.

**LIEUX DE VENTE**

Vente à la ferme : mardi 13h30-19h, jeudi 18h-21h. Marché de Mayenne : samedi matin. Marché d'Ernée : un mardi matin sur deux. Biocoop d'Ernée : le vendredi Sur commande le vendredi : épicerie associative l'Aubépine à Saint-Mars-sur-la-Futaie, Jardins de Ty-Bio à Montaudin (17h-19h), Jardins de la Rogerie à Landivy (après-midi), marché de Louvigné-du-Désert.

**32 LES JARDINS TY-BIO**



**Jérémy THIBAULT**  
 2 La Ruelle 53220 Montaudin  
 06 99 86 53 41 / lesjardinstybio@gmail.com  
 coopcircuits.fr/les-jardins-ty-bio/shop



Microferme maraîchère produisant une gamme de légumes diversifiés et de saison, herbes aromatiques et petits fruits.

**PRODUITS VENDUS**  
 Légumes.

**LIEUX DE VENTE**  
 Vente à la ferme (vendredi 17h-19h). Marché d'Ernée (mardi matin). Commande en ligne et retrait en point de dépôt. Biocoop de Fougères.

**33 LE JARDIN OUROBOROS**



**Aëlle LE GALL et Guillaume CALVO**  
 La Gruillère 53500 Saint-Denis-de-Gastines  
 06 71 22 75 19  
 contact@lejardinouroboros.fr  
 www.lejardinouroboros.fr



Nous sommes une ferme maraîchère de deux associés et cultivons une quarantaine de légumes de saison, sous serre et en plein champ, que nous proposons localement en vente directe.

**PRODUITS VENDUS**  
 Légumes diversifiés en agriculture biologique.

**LIEUX DE VENTE**  
 Vente à la ferme le vendredi de 17h à 19h. Marché des Bergers dans l'âme le mercredi de 17h à 19h. À la Biocoop d'Ernée. Commandes possibles sur notre site internet.

**34 GAEC BERGERS DANS L'ÂME**



**Aline MADRID GBAGUIDI et Christophe GOUBAUD**  
 Launay 53500 Saint-Denis-de-Gastines  
 06 74 50 44 95  
 madridaline@yahoo.fr

Paysans, éleveurs de brebis laitières Manech à tête rousse, et producteurs de produits fermiers en agriculture bio depuis 2018. Venez visiter et découvrir nos animations sur place les mercredis soir !

**PRODUITS VENDUS**  
 Fromages, produits laitiers. Autres produits : miel, jus de pomme, bière artisanale.

**LIEUX DE VENTE**  
 Vente à la ferme (mercredi 17h-19h). Marché de Laval (mardi et samedi 8h30 à 12h30). Montflours (vendredi 17h30 à 19h30) et Chailland (vendredi 17h à 19h).



**35 DES CLICS AU POTAGER**



**Séverine HERVÉ**  
 295 chemin des Bellouvries  
 53500 Saint-Pierre-des-Landes  
 06 30 10 82 06 / patryseverine@yahoo.fr  
 www.desclicsaupotager.fr



La ferme maraîchère Des Clics au Potager existe depuis près de 30 ans en agriculture biologique ! Nous produisons une gamme complète de légumes de saison.

**PRODUITS VENDUS**  
 Légumes diversifiés en agriculture biologique.

**LIEUX DE VENTE**  
 Marché de Cesson-Sévigné (35) le samedi matin. Pays de l'Ernée (points de dépôts nombreux autour de chez nous et à la ferme) via le site internet desclicsaupotager.fr, Biocoop Ernée.

**36 ÉCURIE DE GWENATH**



**Gwenaël BOUREL**  
 L'Armentiaux 53500 Monténay  
 06 81 39 50 67 / tisimo1309@gmail.com

Producteur de viande de boeuf Hereford.

**PRODUITS VENDUS**  
 Colis de 10 et 5 kg steaks hachés.

**LIEUX DE VENTE**  
 Vente à la ferme. Livraison possible.

**37 LA FERME DE NOS MAINS**



**Lucille QUINTON**  
 L'Églantine 53420 Chailland  
 06 86 79 60 33  
 lafermedenosmains@gmail.com



Ferme en agriculture biologique où le blé cultivé est transformé en pain au levain.

**PRODUITS VENDUS**  
 Pain demi complet : nature, aux pépites de chocolat, aux graines (lin, courges et tournesol), au sésame.

**LIEUX DE VENTE**  
 À la ferme mardi et vendredi (16h30-18h30). Bergers dans l'Âme mercredi (17h-19h), le Jardin Ouroboros vendredi (17h-19h). Biocoop d'Ernée mercredi et samedi.

**38 GAEC DE LA ROUABERIE**



**Sylvie et Yann TRAVERS**  
 2 impasse de la Rouaberie  
 53380 Saint-Hilaire-du-Maine  
 06 63 43 26 94 / cocottebio@gmail.com



Ferme bio de 42 ha où Yann s'occupe des 25 vaches laitières et Sylvie des poules pondeuses. Nous serons heureux de vous accueillir dans ce petit coin de paradis.

**PRODUITS VENDUS**  
 Œufs, rillettes de poule, poules pour pondre ou prêtes à cuire.

**LIEUX DE VENTE**  
 À la ferme sur commande. Le vendredi soir, aux marchés de Chailland, du Bourgneuf-la-Forêt, et à la ferme des Épiés. Biocoop et Super U d'Ernée, Leclerc de Saint-Berthevin, Épicerie de Saint-Hilaire-du-Maine. Livraisons sur Laval, Ernée et alentours.



**Etienne FRANTZ**  
2 l'Édonnière 53410 Bourgon  
06 46 70 93 64  
lesjardinsbourgonnais@outlook.fr



Nous sommes maraîchers bio diversifiés sur une ferme de 2 ha avec 1700 m<sup>2</sup> de tunnels. Nous y produisons une trentaine d'espèces de légumes, des melons et des fraises que nous vendons sur quatre marchés.

### PRODUITS VENDUS

Légumes de saison, coulis de tomate, fraises et melons.

### LIEUX DE VENTE

Marché de Laval (samedi matin), marché de Chailland le vendredi soir (17h à 19h), marché de Saint-Pierre-la-Cour le vendredi soir (16h45 à 19h), marché de Saint-M'Hervé (35) le mardi soir (16h45 à 19h).



**Julie CHARPENTIER**  
et **Ludovic HELESBUX**  
43 Le Plessis des Estronets  
53410 Le Bourgneuf-la-Forêt  
06 80 28 25 89  
gaecchavrot53@gmail.com



Julie et Ludo vous proposent une large gamme de fromages de chèvre fermiers, bio, moulés à la louche et au lait cru. Quelques porcs élevés au petit lait sont aussi vendus en direct.

### PRODUITS VENDUS

Fromages de chèvre : frais, affinés, aux herbes, cendrés, tomme, faisselle... (de mars à décembre). Viande de porc en caissette.

### LIEUX DE VENTE

Marchés du Bourgneuf-la-Forêt (vendredi soir) et Laval (samedi matin). AMAPs : AMAPotagère et Les Resses de la semaine. Ferme bio : La Grande Goderie à Saint-Ouën-des-Toits, Ferme du Chênot à Changé, Ferme des Epiés à Bonchamp-lès-Laval. Collectif de producteurs «panier des prés». Biocoops et commerces de proximité.



**Marie-Anne ROLLAND**  
16 Le Plessis d'Enfer  
53410 Le Bourgneuf-la-Forêt  
06 33 87 59 86  
marianne2901@outlook.fr  
www.lafermedupaquisfleury.fr



Petite ferme familiale maraîchère diversifiée en vente directe, cueillette possible sur place l'été.

### PRODUITS VENDUS

Légumes, aromates, confiture de légumes/ fruits, gelée de plantes, tartinades, sauces, sirop.

### LIEUX DE VENTE

Drive fermier 53 Laval jeudi 16h-19h30 sur commande; «Au Ptit marché» au Bourgneuf vendredi 16h30-19h; à la ferme samedi 10h-13h (cueillette à la saison mercredi sur rdv) et click n collect sur cagette.net.



**Samuel CHATELLIER**  
13 Aucherie 53410 Launay-Villiers  
07 81 82 34 38  
painbio@safarine.net  
www.safarine.net



Les cultures sont situées sur 2 îlots, l'un à Saint-Berthevin et l'autre au Bourgneuf, pour un total de 24 ha dans le paysage bocager. Le fournil est à Launay-Villiers à côté de mon lieu d'habitation.

### PRODUITS VENDUS

Fabrication de pains au levain naturel : pains demi-complets, pains spéciaux, fougasse, brioches...

### LIEUX DE VENTE

Marchés de Laval (samedi matin), de Launay-Villiers (mardi 17h-18h30), de Saint-M'Hervé (mardi 17h-19h) et au P'tit Marché le Bourgneuf (vendredi 16h30-19h). Dépôt Paysans sur commande les vendredis après midi à la Ferme du Chênot (Changé), Graines 2 Vies (Saint-Berthevin), au Jardin de l'Atelier (La Brûlatte) et au Jardin des Prés (Olivet). Dépôt sur marché de Saint-Pierre-la-Cour au stand MayGalette. Livraison sur votre lieu de travail par groupage de commande tous les mardis. Contactez moi.



**Pascal ORAIN**  
La Giraudais 53410 Launay-Villiers  
06 08 63 69 35  
saveurs.durable@orange.fr  
http://amap53.eklablog.com/saveur-du-rable-p988804

25 vaches limousines, 20 brebis, 30 lapines et leurs petits profitent de nos prairies sur 33 ha. Depuis 2000, vente directe dans les 20 km. Nos animaux sont nourris à l'herbe, au foin et céréales, production locale.

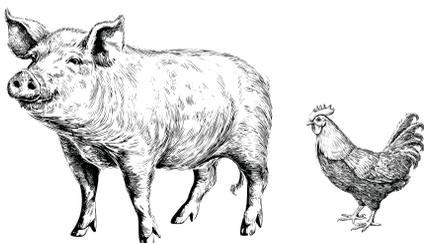
### PRODUITS VENDUS

Viande de veau (race à viande, élevés sous la mère : colis et vente détail), chipolatas de veau, viande bovine (colis et viande hachée), lapins prêt à manger, pâtés et rillettes de lapin, viande d'agneaux, merguez. Jus de pommes.

Autres produits : fromages, yaourt de brebis, pain et lait le vendredi à la ferme.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme (mercredi 17h-19h), Cossé-le-Vivien avec le collectif Solicibio (Jeudi 16h30-19h), À la ferme du Chênot à Changé (vendredi 15h-19h), à la Grande Goderie à Saint-Ouën-des-Toits (vendredi 16h30-19h) et au p'tit marché au Bourgneuf-la-Forêt (vendredi 16h30-19h). Biocoop de Vitré et Maison Rouge à Vitré (graine d'AMAP) (35). Avec l'AMAP Saveurs du Râble depuis 2006 (sur tous les lieux de vente).



**Vincent LEROY**

La Bouteillerie 53410 Saint-Ouën-des-Toits  
06 37 19 95 54  
labouteillerie53@laposte.net   
lafermedelabouteillerie.fr

Élevage de volailles bio, en poulaillers mobiles de 35 m<sup>2</sup>, les poulets sont élevés au grand air, pendant 4 mois. Vous trouverez aussi des œufs et des volailles pour les fêtes de fin d'année.

**PRODUITS VENDUS**

Poulets, pintades, chapons, poulardes, Œufs.

**LIEUX DE VENTE**

Vente à la ferme (tous les mercredis 16h30-19h). Au p'tit marché du Bourgneuf la Forêt À la grande goderie, à Saint-Ouën-des-Toits. À l'AMAPotagère, au lycée agricole de Laval Au local, à Azé. A Solicibio, à Cossé le Vivien. Au marché de Laval.

**Marie Laure et Philippe GRUAU**

La Grande Goderie   
53410 Saint-Ouën-des-Toits  
06 59 45 43 72  
goderie@orange.fr  
www.la-grande-goderie.fr

Ferme familiale de 48 ha, en agrobiologie depuis 1995, autonome et bocagère, en production laitière et blé panifiable transformé en pain.

**PRODUITS VENDUS**

Pain, galettes, farine. Lait. Autres produits : légumes, fromages vaches et chèvres, miel, œufs, bières locales, cidre et jus de pomme, vinaigre, pommes, volailles, agneau et vente de bœuf, tisanes.

**LIEUX DE VENTE**

À la ferme les mardis et vendredis de 16h à 19h, le vendredi en dépôt à l'EARL Saveurs du Râble, biocoop d'Ernée les mercredis et samedis.

**Hugues TAILLANDIER**

339, chemin des Prés, Le Jardin des Prés  
53410 Olivet  
02 43 02 91 37  
sarah.piquet@wanadoo.fr

Production de légumes bio en vente directe depuis 2006.

**PRODUITS VENDUS**

Paniers de légumes.

**LIEUX DE VENTE**

À la ferme le vendredi. En dépôt au Genest-Saint-Isle, à la ferme de la Grande Goderie à Saint-Ouën-des-Toits et à Saint-Berthevin le vendredi. Via l'AMAP l'Amapotagère à Laval. Prendre contact par téléphone pour RDV.

**Floriane FAVROT**

Le Haut Coudray   
53940 Le Genest-Saint-Isle  
06 22 11 04 74 / floriane.favrot@lilo.org  
ferme-caprine-haut-coudray.fr

Élevage de races locales : chèvre des fossés avec transformation fromagère à la ferme de février à novembre. Porc blanc de l'ouest, élevé avec le petit lait issu de la fromagerie, vendu en caissette.

**PRODUITS VENDUS**

Fromages frais, mi-affinés, mi-sec et sec en crottin et en bûche. Cabrichon, pâte molle type «reblochon». Tomme de chèvre. Colis de porcs en 5kg et 10kg.

**LIEUX DE VENTE**

Vente à la ferme (samedi de 11h à 12h30). Marché de Chailland (vendredi 17h-19h), de Montfleurs (vendredi 17h30-19h30), de Saint-Ouën-des-Toits (un vendredi sur deux de 17h-19h30), de Laval (mardi matin), d'Origné (jeudi 17h30-19h30). AMAP du Bon Plant. Épicerie : Le Panier Saint Jeannais (Saint-Jean-sur-Mayenne).

**Damien RENARD**

12 rue du Pâtis carré 53410 La Brûlatte   
06 42 21 16 95  
damien\_renard@gmail.com  
https://lesjardinsdelatelier.socleo.org/

Production de légumes diversifiés en agriculture biologique sur petite surface.

**PRODUITS VENDUS**

Légumes diversifiés.

**LIEUX DE VENTE**

Vente à la ferme le vendredi (16h-19h). Marché de Cesson Sévigné (samedi matin). Commandes pour un retrait à la ferme le mardi et le mercredi.

**Marie et Fabien BOURNY**

1 Préclos, Cornesse    
53410 La Brûlatte  
02 43 01 84 83  
contact@ferme-de-cornesse.com  
www.ferme-de-cornesse.com

Sur notre ferme, nous produisons des pommes à cidre et les transformons sur place en cidre, jus de pomme, pommeau du Maine ... Nous élevons, également, des vaches de race limousine.

**PRODUITS VENDUS**

Cidres, jus de pomme, Pommeau du Maine, Eau de vie de Cidre, Vinaigre de cidre, Pom'Arrangée, Pom'Cocktail. Caissette de viande bovine et de veau sous vide race limousine.

**LIEUX DE VENTE**

Vente à la ferme lundi et vendredi 15h-18h, Mercredi et samedi 10h-12h. Biocoop de la Mayenne. Au p'tit Marché au Bourgneuf-la-Forêt, Au Local à Azé, Marché du Court Circuit à Bonchamp, Drive fermier 53 à Laval, Ferme de la Grande Goderie à Saint-Ouën-des-Toits.

## 50 PÂTISSERIE BIO FLEUR DE LUPIN

**Samuel CHATELLIER**    
Les Pavés 53410 La Gravelle  
06 67 63 27 39 / [contact@fleurdelupin.fr](mailto:contact@fleurdelupin.fr)  
[www.fleurdelupin.fr](http://www.fleurdelupin.fr)

Pâtisserie-biscuiterie artisanale, 100% biologique.

### PRODUITS VENDUS

Pâtisseries, biscuits, snacking.

### LIEUX DE VENTE

Magasins spécialisés bio (Le Mans, Rennes, Laval, Angers et moyennes villes intermédiaires). Vente en ligne et sur place via le site [safarine.fr](http://safarine.fr)



## 51 LA BRANCHETTE PAYSAN BOULANGER

**Blandine LEMESLE**  
La Branchette 35370 Argentré-du-Plessis  
06 76 57 32 85  
[gaecdelabranchette@gmail.com](mailto:gaecdelabranchette@gmail.com)

Sur notre ferme laitière biologique, nous cultivons 4 ha de blé panifiable transformé en pains variés et brioches au levain, cuits au feu de bois dans un four datant de 350 ans.

### PRODUITS VENDUS

Pains variés, brioches et biscuits.

### LIEUX DE VENTE

Au fournil, Marché de Cesson. Biocoops de Vitré et Châteaubourg. Douz'arômes. Terres Fermières. Graines d'AMAP. Paniers des prés.

## 52 AU PRÉ DES ROUSSES

**Justine BROCHARD et Rodolph BLOT**   
Les Rousselières 53320 Loiron-Ruillé  
0630371963/[aupredesrousses@gmail.com](mailto:aupredesrousses@gmail.com)

Élevage de vaches limousines en autonomie alimentaire. Une viande de qualité de nos belles Rousses qui sont nourries principalement à l'herbe par un éleveur passionné, dans le respect du Vivant.

### PRODUITS VENDUS

Colis et viande au détail de vache. Bocaux bolognaises, chili con carne, rillettes de bœuf, terrine de foie.  
Autres produits : bières et miel.

### LIEUX DE VENTE

Vente à la ferme une fois par mois, le vendredi 16h30-19h et le samedi matin 9h-11h.

## 53 LES JARDINS DE MARIE

**Marie GUERET**   
La Chaunière 53940 Ahuillé  
0771681554/[mariegueret53940@gmail.com](mailto:mariegueret53940@gmail.com)  
[app.cagette.net/lesjardinsdemarieahuille](http://app.cagette.net/lesjardinsdemarieahuille)

Installée depuis 2021 sur la commune d'Ahuillé en maraîchage diversifié, je produis des légumes bio de saison, en plein champ et sous abris non chauffés. Vente en direct à la ferme et sur commande.

### PRODUITS VENDUS

Légumes bio de saison.

### LIEUX DE VENTE

Vente à la ferme : vendredi 17h-19h30  
Vente sur commande ([site.cagette.net](http://site.cagette.net)) : retrait à la ferme et point de dépôts à Courbeville et Saint-Berthevin.

## 54 GOURMANDISES PERMISES

**Christophe ROUSSEL**   
La Bigottière  
53970 Montigné-le-Brillant  
06 74 55 08 92  
[gourmandises.permises@orange.fr](mailto:gourmandises.permises@orange.fr)  
[gourmandisespermises.com](http://gourmandisespermises.com)

La boulangerie-pâtisserie «Gourmandises Permisses» vous propose une gamme de 15 pains au levain (farine T80) ainsi que des pâtisseries naturellement sans gluten !

### PRODUITS VENDUS

Voici la liste des pains : rustique, 5 céréales, chia courges (graines), Pti Breton (12% sarazin 88% farine de blé T80), Nutritionnel (graines de lin, tournesol, lentille corail), raisin noisette, Petit épeautre, Grand épeautre, pépite chocolat, sportif, Norvégien, Authentique, Olives, noix, Tourte de seigle, Pain d'épices, Brioches (nature, pépites choc, bressanne, tressée, façon panettone).

### LIEUX DE VENTE

Le mardi et le vendredi à Bon d'ici, les Cornichons, épicerie Manoir de Rouéssé (Laval), épicerie Entram'Saveurs, Cocco Market (Ahuillé). Présentiel dans le hall du Super U de L'Huisserie de 15h30 à 19h15. Le samedi à Bon d'ici, épicerie Manoir de Rouéssé, Biocop Laval Ouest, Super U (Rayon).

## 55 LE PAIN DES LYS

**Sébastien MICHEL et Hélène SUNG**  
Bourg 53970 Nuillé-sur-Vicoin  
06 41 13 23 09  
[sebastien.michel82@laposte.net](mailto:sebastien.michel82@laposte.net)

Dans notre ancien fournil situé aux confins du Maine et de l'Anjou, nos pâtes au levain poussent tranquillement pendant de très longues heures (entre 12h et 48h) afin de révéler le bon goût du pain.

### PRODUITS VENDUS

Pains de campagne, aux graines, complet, grand épeautre, petit épeautre, riz-sarrasin, méteil, raisins-noisettes, Pain de Khorasan, Brioches au beurre de Montsûrs, cookies, sablés de petit épeautre, pain d'épices.

### LIEUX DE VENTE

A la boutique du bourg de Nuillé-sur-Vicoin : mardi, mercredi et vendredi entre 15h30 et 19h30. Biocoop de Laval : mercredi et jeudi. Biocoop de Château-Gontier : jeudi. So.Bio Laval : mercredi et jeudi. Restauration scolaire Nuillé-sur-Vicoin. Grand marché du samedi à Angers.



**Hugo LEDAUPHIN**  
ZA de la Martinière  
53970 Nuillé-sur-Vicoin  
02 43 58 05 70 / hl.agrologic@gmail.com  
www.agrologic.fr



AGRO LOGIC travaille avec des producteurs partenaires (53, 72 et 35). Nous préparons les graines pour la consommation : séchage, stockage, tri, décorticage, pressage et conditionnement de 400 g à 1t.

### PRODUITS VENDUS

Graines entières : quinoa, chanvre, courges, lin brun/doré, lentilles vertes/blondes/corail, pois chiches, pois cassés, flageolets, haricots lingots / rouges, millet, sarrasin, tournesol, chia, colza, cameline ...  
Graines décortiquées : tournesol, sarrasin, millet, chanvre. Farines : sarrasin, riz, quinoa, nos légumineuses, maïs, extrudées de sarrasin, quinoa, légumineuses... Huiles de tournesol, colza, cameline, lin, chanvre, courges.  
Autres produits : riz BIO, IGP de Camargue, étuvé.

### LIEUX DE VENTE

Magasins locaux : Dilagri à Nuillé, Magasins de producteurs à Craon, magasins bio et GMS dans le département. Carte interactive disponible sur Facebook. Restauration hors domicile : via Manger Bio ou Mayon court.

## 57 FROMAGERIE D'ENTRAMMES



**Clémence BINARD**  
620 route de Nuillé 53260 Entrammes  
02 43 64 39 90  
c.binard@fromageriedentrammes.fr  
www.fromageriedentrammes.fr



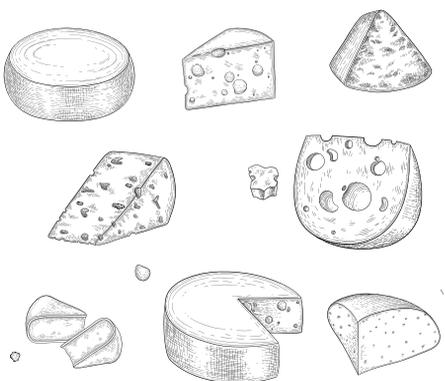
La Fromagerie d'Entrammes - Coopérative Lait Bio du Maine regroupe 34 producteurs et une 20aine de salariés. Nous fabriquons du fromage et des produits laitiers à base de lait de foin biologique.

### PRODUITS VENDUS

Fromage au lait cru, raclette, gouda, tomme nature et aromatisée, crème fraîche, fromage blanc, lait UHT.  
Autres produits : nous proposons des produits locaux (biscuits, pâtes, confitures, saucisson...) au sein de notre boutique.

### LIEUX DE VENTE

Vente à la boutique de la Coopérative du mercredi au vendredi : 9h-13h et 14h30-19h.



**Thierry et Christine SABIN**  
Les Épiés 53960 Bonchamp-lès-Laval  
06 89 87 53 19  
fromagerie@fermedesepees.fr  
www.fermedesepees.fr



La fromagerie des épiés : ferme laitière herbagère de 78 ha et un troupeau de vaches jersiaises géré par 2 associés et 2 salariés.

### PRODUITS VENDUS

Fromages et produits laitiers au lait cru : camembert, une pâte molle à croûte lavée, une pâte pressée, 2 pâtes pressées demi cuites, fromage blanc, crème crue maturée, beurre, lait cru.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme (marché le court-circuit, vendredi 17h30-19h30). Marché de producteurs (Au local à Azé). Les Biocoop de la Mayenne et Sablé-sur-Sarthe. Épiceries : Les serres au comptoirs à Parné, l'épicerie de Rouessé au Bourry, Chez Alice à Saint-Loup-du-Dorat, Champ des saveurs à Craon, Proxi Entram'saveurs à Entrammes, Coccimarket à Ahuillé, Restauration collective (collèges et lycées). Restaurants (La Folie Douce, l'Antiquaire...). Petits GMS de Laval.

## 59 LE POTAGER D'ALBERTINE



**Nadine BREUX**  
Les Béhaudières  
53960 Bonchamp-lès-Laval  
06 89 96 66 63  
lepotagerdalbertine@gmail.com  
www.marchelecourtccircuit.fr



Du goût, de la fraîcheur et de la couleur. Nos légumes poussent dans le respect de la biodiversité et du sol. Pour les découvrir et les adopter, vous pouvez commander sur internet ou venir au marché.

### PRODUITS VENDUS

Légumes.

### LIEUX DE VENTE

Jeudi de 15h30 à 19h00 près des angevoises marché de Bonchamp. Vendredi de 17h30 à 19h30 Marché le court circuit à la ferme des épiés à Bonchamp.

## 60 ASINERIE ET CHEVRERIE DU BOIS GAMATS



**Agnès BONTEMPS et Amandine RUEL**  
Chemin du Château  
du Bois Gamats  
53000 Laval  
06 88 77 25 45  
info@asinerieduboisgamats.fr  
www.asinerieduboisgamats.fr



Asinerie laitière et chèvrerie laineuse.

### PRODUITS VENDUS

Savons et cosmétiques au lait d'ânesse. Textiles en laine mohair.

### LIEUX DE VENTE

Réseau distributeur, magasin à la ferme, marchés occasionnels et vente ligne sur le site internet.

## 61 GRAINE 2 VIES



**Marion HALOUZE et François FOUILLEU**  
La Davière 53940 Saint-Berthevin  
06 59 33 78 99  
graine2vies@gmail.com



Légumes diversifiés en agriculture biologique depuis 2022 sur une surface de 1 ha plein champ et 1000 m<sup>2</sup> de serre.

**PRODUITS VENDUS**

Vente de légumes diversifiés toute l'année. Autres produits : miel, chocolat, pommes, cornichons, oeufs, pain.

**LIEUX DE VENTE**

Vente directe à la ferme le vendredi de 16h30 à 19h et le samedi de 9h à 12h.

## 62 EARL LEPAGE



**Elisabeth et Mickaël LEPAGE**  
Ferme Bio du Chênot 53810 Changé  
06 08 99 24 93  
mickael-lepage@wanadoo.fr



Élevage laitier herbager orienté vers la protection du Vivant.

**PRODUITS VENDUS**

Lait cru fermier certifié par plusieurs labels. Autres produits : pain, miel, confitures, cidre et jus de pomme, poire, oeufs, légumes, viandes, chocolat, poisson, galettes et crêpes, tisanes, bières, vins, etc...

**LIEUX DE VENTE**

Cha LAIT tous les vendredis de 15h à 19h.

## 63 GAEC RADIS&amp;CO



La Gorronnière 53240 Montflours  
09 50 10 91 58  
radis.et.compagnie@gmail.com

GAEC à 5 associé(e)s et 3 salarié(e)s en polyculture élevage créé en 2011 sur 45 ha (ferme terre de liens) en bordure de Mayenne. Nous vendons nos produits en vente directe à moins de 30km de la ferme.

**PRODUITS VENDUS**

Légumes diversifiés sous forme de panier toute l'année. Pain complet (nature et multi-graines) et galettes de sarrasin issus de nos céréales. Produits laitiers divers (tomme, fromage frais herbes et poivron, fromage à patte molle «Montfleuri», yaourt, fromage blanc, faisselle et crème). Viandes de boeuf/veau/cochon vendues à la ferme sous formes de caissettes avec morceaux diversifiés.

**LIEUX DE VENTE**

AMAP des Resses (salle des Vignes - Laval) le mardi 17h30-19h30. AMAP du Bon Plant (salle des fêtes d'Andouillé) le mardi 18h-19h. Dépôt de paniers à la salle Au Champs (Montflours) le mardi 17h30-19h30. AMAPotagère (lycée agricole de Laval) le vendredi 17h45-19h30. Marché de producteur Au Champs à Montflours le vendredi 17h30-19h30. Produits laitiers en Biocoop (Mayenne, Laval Est, Laval Ouest et Saint-Berthevin) et à l'épicerie de Saint-Jean-sur-Mayenne.

## 64 BAM BRASSERIE ASSOCIATIVE DE MONTFLOURS



**Cédric SOUFFLET**  
L'Archipel - ZA du Mottay  
53240 Montflours  
06 01 05 34 56  
brasserie.montflours@orange.fr



La BAM est une Coopérative (SCIC) regroupant 99 associés. Elle est née de l'envie de structurer une production de bière en développant une filière biologique locale.

**PRODUITS VENDUS**

Bières en bouteilles (75 cl et 33 cl) et en fût. Eau de vie de bière, confit de bière.

**LIEUX DE VENTE**

Biocoop (du 53), So Bio et Bon d'ici (Laval), Épiceries du Manoir de Rouessé (Laval), Fou'd'local (St-Germain-le-Fouilloux), l'Aubépine (St-Mars-sur-la-Futaie), de Fontaine Daniel (St-George-Buttavent), du Biocage (Évron), Le comptoir (Pré-en-Pail), Le petit Comptoir (la Bazouge-de-Chêmeré), La Loupiotte (Houssay), Les refuges du Halage (Sacé), Carrefour Contact (Andouillé), À la ferme de la Grande Goderie (St-Ouen-des-Toits), Au GAEC Arc-en-Ciel (Bazougers), AMAP des Resses de la semaine (Laval), Marchés des 8 Scaroles (Argentré), de Martigné, Au champ (Montflours), La cave du château (Laval), QUI L'UBU (Laval), Le temple mousse (Laval), Le Gribouilleur (Sainte-Suzanne).

## 65 GAEC MEZOUÉ



**Thibault CIMMIER et Zamele AMANI**  
Mezoué 53240 Montflours  
06 73 11 40 37  
thibautcimmier@yahoo.fr



Petite structure avec une multi activité en vaches allaitantes, céréales, apiculture et production d'oeufs bio avec des poules pondeuses sur des bâtiments.

**PRODUITS VENDUS**

Viandes bovines bio, oeufs bio et miel.

**LIEUX DE VENTE**

À la ferme, à l'AMAP du Bon Plant à Andouillé, Marché de Martigné (jeudi après-midi) et de Montflours (vendredi soir).

## 66 EIRL PATATI ET PATAPAINS



**Jean-Marie HAUTOIS**  
4 rue Auguste Renoir  
53950 Louverné  
06 65 73 06 35  
patati.et.patapains@free.fr



Boulangerie BIO.

**PRODUITS VENDUS**

Pains, viennoiseries boulangères, pains sans gluten...

**LIEUX DE VENTE**

Magasins bio. Circuits courts. Particuliers.





## 70 PAYSAN HORTICULTEUR



### Jean-Marie LE PÉCULIER

La Naillière 53210 Argentré  
06 85 37 67 46 / natureaufil@hotmail.fr  
<https://framaforms.org/plants-1616477555>

Paysan horticulteur et animateur nature diplômé, Jean-Marie effectue la récolte des semences, semis, bouturage et transplantation pour les plants et bouquets qu'il propose. Intervenant en activités pédagogiques et création de jardin.

### PRODUITS VENDUS

Plants de légumes, fruits, aromatiques et fleurs comestibles bio, vivaces ou annuels. Bouquet de fleurs comestibles et feuillage aromatique.

### LIEUX DE VENTE

Dépôt de commande à la ferme (le mercredi 18h-19h30). Marchés locaux et épiceries de l'agglomération lavalloise.

## 67 TERRE DE COULEURS



### Coralie SQUADET

466 Les Basses Marches  
53950 Louverné  
06 95 79 55 81  
[terredecouleurs-fermeflorale@outlook.com](mailto:terredecouleurs-fermeflorale@outlook.com)



Engagée pour la biodiversité, je cultive des fleurs colorées pour vos papilles et votre intérieur. Des fleurs de caractère, sans intrant chimique et sans artifice. 100 % au rythme du vivant.

### PRODUITS VENDUS

Fleurs à la botte, bouquets de fleurs fraîches agrémentées de feuillages, compositions florales sans mousse, plants de fleurs et fleurs comestibles. Variétés selon la saison.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme : les mercredis et vendredis de 16h00 à 19h00 d'avril à octobre  
Au marché de Laval : les samedis matins d'avril à octobre.

## 68 RONAN EON



### Ronan EON

Les Mérolles 53210 Argentré  
[yapasta53@gmail.com](mailto:yapasta53@gmail.com)

Installé depuis 2018, je propose pains et pâtes issus de mes productions de céréales. Blé tendre, engrain, seigle, sarrasin.

### PRODUITS VENDUS

Pain nature. Lin-tournesol, pavot, sésame, engrain (petit épeautre). Torsades de blé tendre. Coquillages de blé tendre. Torsades de seigle. Torsades de sarrasin-chanvre.

### LIEUX DE VENTE

Marché de producteurs de Martigné (MIL) le jeudi (16h-19h), à la Ferme des Épiés à Bonchamp le vendredi (17h30-19h30).

## 69 CHÂTEAUX LE VAUX



### Fokke DE KAM

Le Vaux 53210 Argentré  
06 43 50 56 05  
[fokke@dekam.fr](mailto:fokke@dekam.fr)



Ferme laitière bio de 52 ha située le long de la vallée de la Jouanne sur la commune d'Argentré. 108 brebis manech à tête rousse, pâturent les parcelles et leur lait riche est transformé à la ferme. Éthique paysanne et production de qualité.

### PRODUITS VENDUS

Fromage type Gouda fermier de brebis au lait cru, Fêta de brebis, Yaourt de brebis. Viande d'agneau, viande de porc et céréales.

### LIEUX DE VENTE

Vente directe à la ferme. Ferme Arc en Ciel à Bazougers. Marché au 8 Scaroles d'Argentré (vendredi 1 semaine sur 2). Marché à la ferme du Chênot à Changé (vendredi 1 semaine sur 2).

## 72 LA CORBINIÈRE



### Laëtitia et Jérôme PIRON

224 chemin de la Corbinière  
53210 Soulgé-sur-Ouette  
02 43 02 32 66 / [jerome.piron689@laposte.net](mailto:jerome.piron689@laposte.net)  
[www.lacorbiniere.fr](http://www.lacorbiniere.fr)



Producteurs depuis 2020, nos porcs sont élevés sur paille avec accès extérieur et nourris avec des céréales bio. Tous nos produits sont transformés à la ferme sans conservateurs ni colorants.

### PRODUITS VENDUS

Rillettes, pâtés, escalopes milanaises, rôtis, côtes, merguez, saucisses, chipolatas, rôti orloff, rôti pruneaux, saucisses au bleu, poitrine, palette, joue, filet, mignon, paupiettes, sauté, escalopes, crépinettes, travers, chair à saucisse, possibilité d'un demi ou un porc entier transformé ainsi que carcasse entière ou demi non détaillé.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme (vend. 17h30-20h). Drive fermier à Laval et point de dépôt à la ferme (jeudi).

73 LE TRÈFLE À QUATRE FEUILLES 

**François LEBRUN**  
315 chemin Levrin   
53150 La Chapelle-Rainsouin  
02 43 02 24 28  
gacletreflea4feuilles@gmail.com

Nous élevons un troupeau de 25 vaches normandes en biodynamie. Nos vaches sont nourries principalement avec de l'herbe ou du foin produits sur la ferme. Le lait est transformé à la ferme.

**PRODUITS VENDUS**

Au lait cru de vaches: bleu des Coëvrans, tomme des Coëvrans, fromage blanc, crème fraîche, fromages frais. Et aussi : yaourt, jus de pomme, vinaigre de cidre.

**LIEUX DE VENTE**

Marché d'Évron le jeudi matin. Épicerie du Biocage et Super U d'Évron, Biocoop de Laval et Château-Gontier.

74 EARL LA ROUSSELIÈRE 

1265 chemin de La Rousselière  
53150 La Chapelle-Rainsouin  
07 78 54 42 87

Ferme Bio depuis 2001, élevage laitier et viande bovine.

**PRODUITS VENDUS**

Viande bovine.

**LIEUX DE VENTE**

Vente à la ferme sur réservation par téléphone.

75 FERME DE JOIGNON 

**Véronique LEGEAY COURCELLE**  
Joignon 53150 Gesnes  
06 07 19 93 75  
fermedejoignon53@gmail.com

Vente directe de viande de bœuf et veau de lait race limousine, nourris tout herbe.

**PRODUITS VENDUS**

Viande de bœuf et veau de lait.

**LIEUX DE VENTE**

Vente à la ferme.

76 FERME DE LA SEURRIE 

**Romain CLÉMENT et Marlène PIAU**  
La Seurrie 53470   
La Bazouge-des-Allieux   
02 43 91 38 45  
fermedelaseurrie@gmail.com  
www.ferme-de-la-seurrie.fr

Élevage de Lapin Bio en plein air et élevage de Parthenaise Bio depuis 2022. Vente à la ferme 2 jours par mois : viande de lapin mensuel, viande parthenaise 2 à 3 par an.

**PRODUITS VENDUS**

Lapin entier BIO, Rillettes de Lapin BIO, Pâté de Lapin BIO, Colis de Parthenaise. Autres produits : Bière artisanale, pâtes et farine.

**LIEUX DE VENTE**

À la ferme entre le 15 et 20 du mois : vend. (17h-19h), sam. (10h-12h), Marché de Montsûrs (16h30-19h30).

77 AU CHAMP DES MÉZANGES 

**Urbain MÉZANGE**  
La Jouannière   
53470 La Bazouge-des-Allieux  
06 08 54 16 09  
urbain-mezange@hotmail.fr  
www.auchampdesmezanges.socleo.org

Je suis installé en maraîchage depuis fin 2020 sur une partie des terres familiales. Je cultive 5500 m<sup>2</sup> de plein champ et 1500m<sup>2</sup> sous serre avec des pratiques agronomiques durables, en AB.

**PRODUITS VENDUS**

Légumes frais de saison.

**LIEUX DE VENTE**

À la ferme (vendredi de 16h30 à 19h30), Marché de Montsûrs (jeudi de 16h30 à 19h30). Sur commande via le site internet.

78 LE POTAGER DE GAËL 

**Gaël THOREAU**  
La Pengauderie 53150 Neau  
06 62 00 74 24  
lepotagerdegael@gmail.com  
www.boutique.lepotagerdegael.fr

Le potager de Gaël est situé dans le bocage évronnais. Sur la ferme nous élevons des vaches allaitantes et cultivons des légumes de saison toute l'année.

**PRODUITS VENDUS**

Divers légumes de saison (racines, feuilles et quelques fruits comme fraises, melons, pastèques). Colis de viande sur réservation.

**LIEUX DE VENTE**

Vous pouvez nous rencontrer sur la place du cinéma tous les jeudis matin au marché d'Évron. Vous retrouvez nos légumes à l'épicerie du Biocage (Évron), dans les magasins Biocoop (Mayenne, Laval).

79 GAEC LA FERME D'AVRIL 

**Louise DERUELLE et Agnès BLAIS**   
L'Ermitage   
53600 Sainte-Gemmes-le-Robert  
06 89 67 65 30 / lafermedavril@gmail.com  
www.lafermedavril.fr

Ferme collective créée en 2021. Agnès et Louise proposent des légumes toute l'année, Olivier produit du veau et du bœuf en colis. Le tout est commercialisé en vente directe ou aux professionnels.

**PRODUITS VENDUS**

Légumes diversifiés au fil des saisons, fruits (fraise, melon, pommes, fruits à coques), fleurs coupées en bouquets, jus de pomme, viande de bœuf en caissette, viande de veau en caissette... Autre produits : miel, pains, confitures et sirops.

**LIEUX DE VENTE**

Commande sur notre site internet où vous choisissez le lieu de dépôt : à la ferme (mar. et vend. à partir de 16h), à la mairie d'Évron et l'espace Coëvron (mar. à partir de 16h) ou place de la médiathèque à Évron (vend.). À notre marché en vente libre place de la médiathèque à Évron (vend. de 16h30 à 18h30), Locavor Mayenne, Brécé et Alençon (site d'achat en collectif : locavor.fr), Épicerie du Biocage Évron, Biocoop Alençon. En restauration collective : Cuisine Centrale et Lycée Raoul Valpiéd d'Évron.

## 80 PAYSAN-CONFITURIER-CONTEUR

**Jean-Yves BOUCHER**

L'Ermitage  
53600 Sainte-Gemmes-le-Robert  
02 43 90 60 35  
joyboucher@wanadoo.fr

Située dans les Coëvrans où le bocage est encore bien préservé, la ferme est composée de 9 ha d'herbage et d'un verger de petits fruits. Par ailleurs, il m'arrive de conter des histoires : c'est mon côté Art'gricoleur...

### PRODUITS VENDUS

Petits fruits, confitures, gelées, sirops et contes.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme (sur rdv). Magasins : Biocoop (Mayenne, Laval, Château-Gontier, Le Mans, Rennes), Épicerie de Fontaine Daniel, Le P'tit Commerce (Mézangers), Le Comptoir (Pré-en-Pail), L'Épicerie (Neau).

## 81 FERME DE PIERRE AIGUË

**Antoine LUNEAU**

370 chemin de Pierre Aiguë   
53600 Sainte-Gemmes-le-Robert  
02 43 90 39 55  
pierre.aigue@orange.fr

Au pied du Montaigu, nous cultivons des céréales et moulons notre farine. Nous cuisons le pain au four à bois les mardis et vendredis. Nous élevons aussi des génisses normandes.

### PRODUITS VENDUS

Pains divers et brioches.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme (mardi et vendredi de 17 à 20h). Livraisons sur commande au Potager de Gaël (Neau) et au GAEC de la Phacélie (Champagnéux) le vendredi. Amaps : les Copains de la Nature (Aron) et Mon Baz'AMAP (La Bazoge Montpinçon), Marché de Mayenne (Place du 9 juin - stand de l'Herbe aux Fromages le samedi), Épicerie du Biocage (Évron). Présent sur le site de la Ferme d'avril et le vendredi à partir de 17h sur son stand place de la médiathèque à Évron (vente libre).

## 82 GAEC DE LA PHACÉLIE

**Carine et Gaël GRINGOIRE**

L'Hotellerie 53160 Champagnéux  
06 60 20 34 85  
contact@gaecdelaphacelie.fr  
www.gaecdelaphacelie.fr

Nous sommes installés depuis 2012 en maraîchage bio et en apiculture bio. Nous proposons des légumes de saison et du miel toute l'année sur nos différents points de vente.

### PRODUITS VENDUS

Légumes et miels.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme le vendredi de 16h30 à 18h30 via notre site internet et notre boutique en ligne. Aux marchés de Mayenne (place du 9 juin) et de Bagnoles-de-l'Orne le samedi matin. Hyper U Mayenne pour les légumes et les différents Biocoop de la Mayenne pour le miel. Cantines scolaires.

## 83 DOMINIQUE ROUAULT

**Dominique ROUAULT**

La Rouaudière 53160 Bais  
02 43 37 07 44 / drouault60@wanadoo.fr

Exploitation familiale en polyculture. Les pommes du verger sont transformées sur place en jus de pomme. Je produis 14 variétés de courges et des pommes de terre dont des Lapennes ramenées de Norvège à vélo.

### PRODUITS VENDUS

Jus de pomme, pomme de terre, courges, céréales.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme après contact.

## 84 LES JARDINS DE LA BÉDARDIÈRE

**John-Francis THOMASON**

La Bédardière  
53600 Sainte-Gemmes-le-Robert  
06 82 91 71 81  
contact@lesjardinsdelabedardiere.com  
lesjardinsdelabedardiere.com

Pépinière produisant des scions fruitiers, petits fruits et plants bocagers locaux pour vos projets de pré-vergers, forêts nourricières et plantations de haies bocagères.

### PRODUITS VENDUS

Scions fruitiers : pommiers, poiriers, cerisiers, pruniers, pêchers, abricotiers... Petits fruits : framboisiers, groseilliers, cassisiers, groseilliers à maquereau... Plants bocagers : merisier, châtaigner, noisetier, noyer, frêne, chêne, sureau, érable champêtre, troène, alisier...

### LIEUX DE VENTE

Pré-commandes à partir de juillet. Vente à la ferme de novembre à mars sur rendez-vous et vente en direct à la ferme le samedi matin pour les petites commandes.

## 85 FERME À TOUT BOUT DE CHAMP

**Antoine PONTON et Marion LEMONIER**

La Giraudière  
53600 Saint-Georges-sur-Erve   
06 15 77 51 42  
fermeatoutboutdechamp@gmail.com  
www.fermeatoutboutdechamp.fr

### PRODUITS VENDUS

Viande, légume, fruit. Viande en colis (veau et bœuf), pomme de terre, jus de pomme.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme (jours et horaires précisés après avoir commandé les colis). Livraison sur Le Mans et en AMAP. Autour de restaurateurs.

## 86 JARDIFLORE

**Florian KOWAL**

Chemin des Marais 53600 Évron   
06 47 32 63 48 / jardiflo53@gmail.com  
www.jardiflore.fr

Production de plants potagers de la semence au plant, producteur de fraises.

### PRODUITS VENDUS

Fraises. Plants de légumes, de petits fruits, d'aromatiques et à tisane; Plants pour maraîchers, semences potagères.

### LIEUX DE VENTE

Aux serres (vend. et sam. après-midi). Marchés Évron et Château-Gontier (jeu.), Laval et Mayenne (sam.). Marchés spécialisés aux plants (printemps et automne). Livraisons aux maraîchers.

## 87 LA VALLERIE

**Delphine PETIT**

La Vallerie  
53270 Sainte-Suzanne-et-Chammes  
06 80 46 62 59 / petit-delphine@hotmail.fr

Ferme de 70 ha, nichée au cœur du bocage des Coëvrans. Les animaux sont élevés en plein air et alimentés avec les productions herbagères de la ferme.

**PRODUITS VENDUS**

Agneaux d'herbe en caissette de 1/2 agneau, Bœuf en caissette (8kg). Produits transformés de viande d'agneau : merguez, viande hachée.

**LIEUX DE VENTE**

À la ferme (sur rdv). Ferme des Épiés à Bonchamp. AMAP Les Co-Pains de la Nature.

## 88 À MIE CALMANT VÔTRE...

**Bruno DE SAINT JORES**

La Francière 53480 Vaiges  
07 98 90 27 90  
brunodsj@hotmail.com



Le fournil d'autrefois remis au goût du jour avec son four du 19e siècle, pétrin et 'Parisien' d'Antan. Boulanger rustique mais pas trop !

**PRODUITS VENDUS**

Pains au levain naturel (farines moulues sur meules de pierre : natures et multi graines - lin - tournesol - anis - pavot - courges - noisettes&raisins - petit épeautre) et pains briochés.

**LIEUX DE VENTE**

Marchés de Laval le mardi matin, Évron le jeudi matin et Argentré de 17h à 19h30.

## 89 PLANTAE

**Charlotte LÉTARD**

53270 Blandouet-Saint-Jean  
06 70 86 07 31 / charlotte@plantae.fr  
www.plantae.fr



Je cultive et cueille en sauvage des plantes aromatiques et médicinales. À la main, je sème, j'entretiens, je récolte, je sèche et je transforme avec soin pour vous proposer des plantes de qualité.

**PRODUITS VENDUS**

Tisanes, sirops, vinaigres et huiles aromatisés, gelées.

**LIEUX DE VENTE**

Marchés de producteurs et événementiels ponctuels. Magasins bio, épicerie, amap... Secteurs Évron, Sainte-Suzanne, Laval, Mayenne. Liste complète sur facebook.

## 90 LE FOURNIL DU CÈDRE

**Laurent et Yukari GOURDIN**

1 place de l'Église  
53270 Saint-Pierre-sur-Erve  
02 43 90 28 91 / laurent.gourdin2@wanadoo.fr

Pains au levain cuits au feu de bois, farines BIO moulues à la meule de pierre.

**PRODUITS VENDUS**

Pains au levain, pains briochés et cookies divers.

**LIEUX DE VENTE**

Au fournil à Saint-Pierre-sur-Erve (lundi, mercredi, jeudi, vendredi 16h-19h). Biocoops et magasins bio. Bistrot associatifs.

## 91 PIERRICK RENO

**Pierrick RENO**

Le Busson 53270 Thorigné-en-Charnie  
07 65 61 45 59  
elevation.du.busson@proton.me

Élevage de chèvres des Fossés et vaches Bretonne Pie Noir. Fromagerie Dans la Vallée de l'Erve, autour du site des grottes de Saulges. Installation progressive en 2024... Bientôt en production !

**PRODUITS VENDUS**

Produits laitiers diversifiés.

**LIEUX DE VENTE**

À venir.

## 92 SCEA TERRABIO

**Cécilia SOCHON**

La Pouvrie 16 Route de Vaiges  
53340 Saulges  
06 49 23 77 47 / le.bieau.local@gmail.com  
www.le-bieau-local.fr



La boutique vous propose les produits de la ferme comme les rillettes et mijotés de poule ainsi que de nombreux produits locaux de la Mayenne : épicerie, boissons, produits frais, conserves...

**PRODUITS VENDUS**

Rillettes de poule en pots de 6 recettes différentes : Nature, Herbes de Provence, Moutarde, Espelette, Ail des Ours et Citron confit. Mijotés de Poule au Cidre et à la Crème, à La Provençale, Au Curry et Coco. Jus de Pomme en Bib de 3 litres Viande de Porc en caissettes de 5kg ou 10kg. Poulet entier. Poule PAC 1 fois par an. Autres produits : cidre, jus de pomme, bière, vinaigre, miel, farine, huile, pâtes, tisanes, gelées, confitures, conserves, produits laitiers, savons, shampoing... Sur commande : légumes, pain et viennoiseries.

**LIEUX DE VENTE**

À la ferme le vendredi de 16h à 19h et le samedi de 10h à 13h. Épicerie du Biocage, Chez Alice, Épi Saint-Jeannais, So.bio Laval et Biocoop Sablé-sur-Sarthe. Cave du Geneteil à Château-Gontier. Terrena Meslay, Évron, Mayenne, Ernée.

## 93 EARL DE LA FERME BIO DU VAL DU MAINE

**Christophe GERE**

Les Trées 53340 Saulges  
07 81 77 84 32  
lacremeriebio@orange.fr



Exploitation laitière certifiée Bio Cohérence, élève ses 70 vaches laitières Normandes et transforme une partie de sa production en produits laitiers directement à la ferme.

**PRODUITS VENDUS**

Fromages blancs, yaourts, crème crue, beurre, lait 1/2 écrémé.

**LIEUX DE VENTE**

À la ferme le vendredi de 16h à 18h. Magasins de proximité bio ou regroupements de produits locaux (Bon d'ici, Bieau Local, Épicerie du Biocage, Vivéco...). Circuit Mayon Court pour la redistribution aux collectivités...

## 94 LE CHANT DES RACINES

### Corentin BEDOUET

31 rue de la Charnie  
53340 Bannes  
06 83 74 14 06  
chantdesracines@gmail.com

Exploitation maraîchère en agriculture biologique installée depuis 2020.

### PRODUITS VENDUS

Légumes de saison. Plants potagers.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme. Marché La Bazouge-de-Chémeré (un dimanche sur deux 8h-12h), marchés de producteurs ponctuels. Cantines scolaires et restaurateurs.

## 95 LE MOULIN DE THÉVALLES

53340 Chémeré-le-Roi   
02 43 98 66 70  
vitton.thevalles@gmail.com  
www.moulin-de-thevalles.fr

Le Moulin de Thévalles dont l'origine remonte à 1260, est un monument historique ouvert à la visite. Dans ce cadre se situe notre ferme, où sont cultivées des céréales issues de l'agriculture biologique.

### PRODUITS VENDUS

Farine issue d'un blé ancien : le «rouge de Bordeaux», miel.

### LIEUX DE VENTE

Vente directe au moulin.

## 96 GERMAIN GOUGEON

### Germain et Aurélie GOUGEON

La Raudière  
53170 La Bazouge-de-Chémeré  
06 88 78 74 52 / germgoug@hotmail.com

Ferme de polyculture-élevage alliant prairies pour les animaux et cultures à destination humaine (blé panifiable, orge de brasserie, pomme de terre). Début de pratiques biodynamiques.

### PRODUITS VENDUS

Viande bovine. Pomme de terre. Colis de viande de bœuf et de veaux.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme.

## 97 FOURNIL DE LA VIEILLE MINE

### Linda PALIE

La Vieille Mine  
53170 La Bazouge-de-Chémeré  
06 66 44 86 20  
fournildelavieillemine@gmail.com

Fabrication de pains au levain naturel, viennoiseries & biscuits.

### PRODUITS VENDUS

Pains au levain naturel, viennoiseries & biscuits.

### LIEUX DE VENTE

Marché de Laval (mardi matin) et d'Argentré (vendredi soir). Le Petit Comptoir La Bazouge-de-Chémeré, au GAEC des Genêts à Arquenay, Chez Alice St-Loup-du-Dorat.

## 98 FERME ARC EN CIEL

### Kristoffer, Grégory, Marieke et Willem

Lieu dit Placé 53170 Bazougers  
07 86 75 38 00  
magasin@fermearcenciel.com  
www.fermearcenciel.com



Ferme collective en biodynamie, nous développons des ateliers de transformation à la ferme pour une alimentation de proximité. Qualité et fraîcheur du champ jusqu'à vos assiettes.

### PRODUITS VENDUS

Fromages type Gouda au lait cru, nos vaches sont nourries exclusivement à l'herbe et au foin séché en grange. Légumes diversifiés de saison, Pains au levain naturel (Blé Epeautre Engrain et Seigle) cuits au four à bois. Viande bovine et porcine. Camping «Accueil Paysan». Visite libre pendant l'ouverture du magasin. certifié Demeter.

Autres produits : fromages de chèvre et brebis, oeufs, tisanes, pâtes, farines, huiles, fruits, cidre, bières, sirops, confitures et autres produits fermiers.

### LIEUX DE VENTE

Magasin à la ferme (mardi et vendredi de 16h à 18h30 et samedi de 9h à 12h). Marché de Villiers-Charlemagne (mardi de 16h30 à 19h). Fromages : Biocoop et magasins spécialisés bio (53, 49, 72, 35).

## 99 GAEC DES GENÊTS

### Maryse BRUAND et Johan GOUGEON

Les Genêts 53170 Arquenay  
02 43 64 25 86  
gaecdesgenets53170@orange.fr

Exploitation de 2,5 ha, serres et plein champ, légumes divers de saison depuis 1986.

### PRODUITS VENDUS

Légumes diversifiés toute l'année.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme le lundi et vendredi de 16h30 à 18h. Marché de Laval le mardi (place de la Cathédrale) et le samedi (esplanade du château neuf). Magasins : Biocoop Laval Ouest et Saint-Berthevin.

## 100 LA MAISON DU PIN

Le Pin 53340 Préaux  
07 89 57 34 99  
bonjour@lamaisondupin.com  
www.lamaisondupin.com

Domaine viticole du Sud-Est de la Mayenne qui existe depuis 1997. La vinification est réalisée sur le domaine.

### PRODUITS VENDUS

Vin blanc chardonnay, vin rouge, rosé et effervescent la bulle du pin. Pâtes de sarrasin, farine, huile de colza et tournesol.

### LIEUX DE VENTE

Au domaine (sur rdv). Journées dégustation. Cavistes et restaurants.



## 101 GAEC DES CHAMPS DU VERDET

**Evelyne LAURENT et Teddy JANET**  
1 bis allée Saint Martin   
72300 Parcé-sur-Sarthe  
07 68 77 24 55  
contact@leschampsduverdet.fr  
www.leschampsduverdet.fr

Nous sommes installés sur une ferme de 4 ha. Nous produisons des légumes à cuisiner et à croquer ! Retrouvez-nous le samedi au marché de Laval.

### PRODUITS VENDUS

Légumes. Plants maraîchers.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme. Au marché de Laval.

## 102 TERRES DE LA MORLIÈRE

**François GOLDWASSER**   
La Morlière 53290 Saint-Denis-d'Anjou  
06 07 85 31 80 / francois.goldwasser@aphp.fr

### PRODUITS VENDUS

Farines de Sarrasin et Blé ancien, Chanvre, Jus de Pommes

### LIEUX DE VENTE

À la ferme, Biocoop Sablé-sur-Sarthe et Proxi Saint-Denis-d'Anjou.

## 103 ANJOU FLEURS

**Frédérique MARCADET**   
La Cour 53290 Saint-Denis-d'Anjou  
06 68 28 58 77 / f.marcadet@orange.fr  
www.anjoufleurs.com

Nous cultivons en bio des plantes aromatiques et médicinales à Saint-Denis-d'Anjou. Nous les transformons en eaux florales, huiles essentielles et macérats huileux de tournesol issus de la propriété.

### PRODUITS VENDUS

Eaux florales en 200ml : bleuet, camomille romaine noble. Huile essentielle en 5ml : camomille romaine noble. Macérats huileux en 50ml : camomille romaine noble, calendula.

### LIEUX DE VENTE

Visite et vente à la ferme sur rdv. Marché de Saint-Denis-d'Anjou (3ème mardi du mois 16h-19h). Amap le Clos vert (Sablé). Biocoops en 53 et 72. Offices de tourisme Château-Gontier et de Saint-Denis-d'Anjou. Proxi de Saint-Denis-d'Anjou, le P'tit local (Château-Gontier). La Ruche qui dit Oui. En ligne www.local.ht : Le petit marché (Fercé-sur-Sarthe). Les Champs du Verdet et Coccimarket (Parcé-sur-Sarthe).

## 104 GAEC RHUBARBE

**Marie-Véronique et Yoshiharu SHIBAYAMA**  
La Morinière 53290 Saint-Denis-d'Anjou  
gaecrhubarbe@gmail.com 

Nous cultivons une soixantaine de variétés de fruits et de légumes y compris des légumes asiatiques.

### PRODUITS VENDUS

Légumes.

### LIEUX DE VENTE

Marchés de Saint-Denis-d'Anjou (mardi de 16h à 19h) et de Sablé-sur-Sarthe (samedi matin).

## 105 CLÉMENCEAU JEAN DANIEL

**Jean-Daniel CLÉMENCEAU**  
La Carterie Bierné  
53290 Bierné-les-Villages  
06 74 37 59 81  
jd.clemenceau@orange.fr

Élevage de 300 brebis vendéennes sur une ferme de 53 ha en bio depuis 2010, nourries uniquement avec les productions de la ferme (prairies à flores variées, luzerne, céréales...).

### PRODUITS VENDUS

Colis de viande d'agneau, merguez, saucisses aux fines herbes, steaks hachés, chair à saucisses.  
Autres produits : relais des éleveurs bio (boeufs, veaux, porcs, volailles, charcuteries).

### LIEUX DE VENTE

À la ferme d'avril à novembre.

## 106 LAIT BRUNES

**Aymeric DELANOË**  
La Motte Hernier 53200 Châtelain  
06 51 22 99 32  
gaec.laitbrunes@outlook.fr

Nous sommes producteurs de lait de vache bio en système herbager et 100% autonome. Depuis mars 2024 le lait de nos Brunes des Alpes est transformé en tomme, fromage blanc, crème fraîche et beurre.

### PRODUITS VENDUS

Tomme, fromage blanc, fromage blanc 0%, crème fraîche et beurre, lait entier cru, lait demi-écrémé pasteurisé.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme (mardi de 15h à 18h), magasins et épiceries locales.

## 107 LA FROMAGERIE DU HAUT ANJOU

**Dominique, Gilles et Nicolas de VALICOURT**  
3 Les Grands Poiriers   
53290 Bierné-Les-Villages   
02 43 06 70 86  
contact@fromagerieduhautanjou.fr  
www.fromagerieduhautanjou.fr

Une histoire de passionnés ! Créée en février 2020, la Fromagerie du Haut Anjou propose une gamme complète de fromages au lait de vache bio collecté dans les fermes environnantes.

### PRODUITS VENDUS

Gamme au lait cru : Douceur d'Anjou (format tomme) nature ou aromatisée : frottée à la bière, aux deux poivres (médaillon d'or au concours international de Lyon), à l'ail des ours (médaillon d'argent au concours international de Lyon), au fenugrec, à l'origan ou encore au Cointreau - Fort d'Anjou (pâte pressée cuite).  
Gamme au lait pasteurisé : tomme d'Anjou (pâte pressée non cuite nature), Crémeux d'Anjou, Gourmand d'Anjou, Caractère d'Anjou et Ardoise d'Anjou : pâtes molles d'environ 200g ayant chacune son identité particulière.

### LIEUX DE VENTE

Boutique sur place ouverte les mercredi et vendredi de 15h à 18h et le samedi de 10h à 13h. Possibilité de visite pour les groupes. Liste des revendeurs sur demande.

## 108 VERGER DE LA BRANCHERIE

**Samuel BERNARD**  
La Brancherie 53200 Gennes-Longuefuye  
06 02 32 01 74  
samuel.bernard@caramail.com

Verger de pommes diversifié de 18 variétés et 2 variétés de poires.

**PRODUITS VENDUS**  
Pomme, poires, jus de fruits.

**LIEUX DE VENTE**  
De septembre à mars : À la ferme les mercredis de 14h à 18h et les samedis de 15h à 18h. Marché de Laval (samedi matin). Biocoop Château-Gontier, magasin de producteurs Au Local à Château-Gontier. Association Solicibio à Cossé-le-Vivien.

## 109 LES VERGERS DE LA ROUERIE

**Samuel et Mélanie RUAULT**   
La Rouerie 53200 Gennes-Longuefuye   
06 77 80 22 03  
samuelruault@hotmail.com  
www.vergersdelarouerie.com

L'exploitation comporte 14 ha de vergers en agriculture biologique. Du verger à la cave, nous avons eu à cœur de mettre notre savoir-faire pour élaborer des produits cidricoles.

**PRODUITS VENDUS**  
Jus de pomme - Cidres - Poiré - Vinaigre de Cidre - Pommeau du Maine - Fine du Maine - Jus de pomme framboise - Jus de pomme pétillant - Compote de pomme.

**LIEUX DE VENTE**  
À la ferme le mercredi de 10h à 12h et de 14h à 18h, le vendredi de 14h à 19h et le samedi de 9h à 12h. Fermés les jours fériés, dimanches et premiers samedis de chaque mois.

## 110 LA CLOSERIE

**Michel et Martine PRIOUX VIGNERON**   
La Closerie - 2, rue du Lavoir  
53200 Gennes-Longuefuye  
06 80 52 80 81  
priouxvigneron@free.fr

Petite production de fleurs coupées, fruits (fraises, kiwis) et légumes (tomates, courgettes, concombres, fenouils, salades, poireaux, mesclun...).

**PRODUITS VENDUS**  
Fleurs coupées, fruits (fraises, kiwis), légumes (tomates, concombres, courgettes, mesclun).

**LIEUX DE VENTE**  
Marché de Laval (samedi matin, côté cathédrale).

## 111 AGNEAU FERMIER 53

**Charlotte et Alex MORIARTY**   
La Guéjardière   
53170 Ruillé-Froid-Fonds  
06 31 92 02 93  
charlotte@agneaufermier53.fr  
www.agneaufermier53.fr

Élevage de brebis allaitantes en bio. Nos agneaux pâturent de la bonne herbe Mayennaise, et c'est tout ! Viande et conserves, transformés en Mayenne, disponible sur rendez-vous à la ferme.

**PRODUITS VENDUS**  
Viande d'agneau, en colis et au détail. Produits transformés en saucisses, burgers, haché, merguez etc. Bocaux de terrine, tajine, effiloché.

**LIEUX DE VENTE**  
À la ferme sur rdv. Drive Fermier 53 à Laval, épiceries locales.

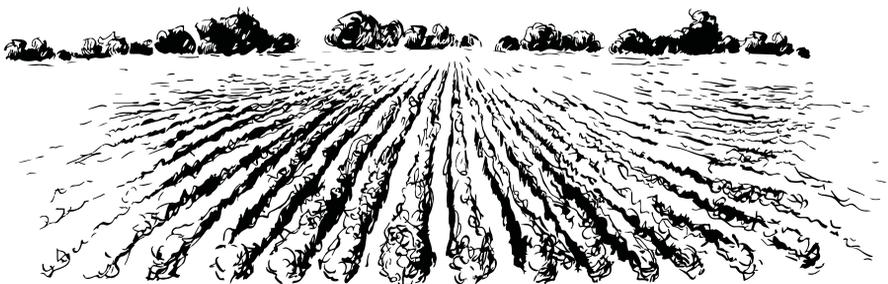
## 112 GO'LOCAL53 - FERME DES 3 CHEMINS MAYENNAIS

**Hélène et Régis BOUVET**   
La Haute Riballière   
53170 Ruillé-Froid-Fonds   
07 81 22 61 03  
golocal53@gmail.com

Exploitation en polyculture élevage avec atelier caprin, poules pondeuses, maraichage et pomme de terre en agriculture biologique.

**PRODUITS VENDUS**  
Viande caprine en morceaux, caissettes et bocaux cuisinés, terrines et rillettes de chevreaux. Rillettes et bocaux cuisinés de poules, oeufs, légumes, conserves de légumes et pomme de terre. Autres produits : rillettes terrines et bocaux cuisinés de veau, oeufs, fromages, produits laitiers, légumes, pomme de terre, fruits, cidre, jus de pomme, jus de kiwi, graines, confiture, farine, huile, vinaigre de cidre, vin (en conversion) Produits non certifiés : rillettes, et bocaux cuisinés de boeuf, produits de canard gras, sel de guérande, pâtes, miel.

**LIEUX DE VENTE**  
À la ferme (vendredi 15h-19h et samedi 10h-13h, retrait sur commande possible). En point retrait pré-commande chez le fleuriste de l'Huisserie (vendredi matin). La ruche qui dit oui à Château-Gontier. Drive fermier 53 et petites épiceries locales.



## 113 GAEC LA FEUILLE DE CHÊNE

**Matthieu et Vincent CORNU**  
Le potager-Azé  
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne  
06 73 52 80 17 / jardin.fdc@gmail.com  
www.lafeuilledechene.fr

Installés depuis 2012, nous sommes 2 frères non issus du milieu agricole qui vous proposons, tout au long de l'année, plus de 40 légumes de saison.

### PRODUITS VENDUS

Légumes (dont melons et pastèques) et plants jardiniers au printemps.

### LIEUX DE VENTE

Boutique BIO paysanne «Au Local» sur notre exploitation (p.40) ou www.aulocal.fr. Biocoop d'Azé et Laval-Est. Restauration collective.

## 114 GAEC SANCÉ

**Philippe DUBOIS et Mélanie CHARDRON**  
Sancé 53200 Coudray  
06 21 22 03 25 / phil.dubois53@gmail.com

Nous sommes installés sur une ferme de 53 ha. Nous produisons des légumes diversifiés et nous élevons un troupeau d'une trentaine de vaches normandes, à l'herbe et au foin.

### PRODUITS VENDUS

Légumes de saison toute l'année et caissette de viande (veau, bœuf) occasionnellement.

### LIEUX DE VENTE

Marché de Château-Gontier (jeudi matin). Biocoop de Château-Gontier.

## 115 EARL VALETTE - JUST'UN OEUVE

**Justine et Florent HUET**  
Grande Valette 53200 Coudray  
06 84 03 26 66 / justinedml@hotmail.com

Élevage de 2000 poules pondeuses réparties sur 3 poulaillers et nourries à l'aliment issu de la ferme. La vente des oeufs se fait en circuit court et local.

### PRODUITS VENDUS

Œufs.

### LIEUX DE VENTE

Magasins : Au local à Azé, Biocoops Château-Gontier, Laval et Angers, Manger bio 53, Chez Alice. Artisans : ID SUCRE, Mélibée.

## 116 LA BRETELLIÈRE

**Sarah DHONT**  
1 impasse de la Jaille Yvon 53200 Ménéil  
06 26 25 03 06 / dhont.sarah@hotmail.com

Ferme de 10 ha située à Ménéil. Je propose des poulets bio toutes les semaines (me contacter par téléphone pour connaître les dates) ainsi que des céréales fourragères, des légumes exotiques et du porc.

### PRODUITS VENDUS

Poulets, céréales fourragères et légumes exotiques. Viande de porc (1 fois/an).

### LIEUX DE VENTE

Tout se fait sur commande. Les produits commandés peuvent-être récupérés à la ferme, à Château-Gontier (place de la Marie) ou à Laval via l'AMAP Les Resses de la Semaine.

## 117 VERT, LES CHAMPS !

**Jean-Christophe LECOMTE**  
Les Grandes Touches 53200 Ménéil  
06 88 96 89 90 / jc.lecomte@hotmail.fr  
vertleschamps.free.fr

Paysan depuis des générations, j'ai repris la ferme d'élevage de mes parents pour produire une quarantaine de légumes frais de saison toute l'année.

### PRODUITS VENDUS

Légumes et fraises.

### LIEUX DE VENTE

Marché de Château-Gontier (jeudi matin). AMAPotée de Château-Gontier. Biocoop Azé.

## 118 MINOTERIE BLIN

**Matthieu BLIN**  
Moulin de la grande Bavouze  
53200 Château-Gontier-Sur-Mayenne  
02 43 07 22 04  
m.blin@minoterie-blin.com  
www.minoterie-blin.com

Minoterie familiale (depuis 1848) et artisanale 100 % BIO. Nous produisons des farines issues de céréales cultivées en Pays de Loire, ainsi que des pâtes sèches au blé tendre.

### PRODUITS VENDUS

Farines de blé tendre T55, T65, T80, T110 et T150. Farines de seigle T80 et T130. Farines de grand épeautre (non-hybridé) T80 Farines de petit épeautre T110. Farines Multi-céréales (avec mélanges de graines et autres céréales). Fusilli blanc, semi-complet et complet de blé tendre Coquillettes blanches et semi-complètes de blé tendre. Macaroni blanc de blé tendre Mafaldine semi-complète de blé tendre. Autre produit : levure sèche instantanée Autres produits d'épicerie BIO.

### LIEUX DE VENTE

Vente directe au moulin (sur réservation par téléphone ou via le site internet). Biocoop de la Mayenne, l'Épicerie du Biocage à Évron, Bon d'ici à Saint-Berthevin.

## 119 LA PÉPINIÈRE D'ENVIES

**Lucie POUTEAU et Maëlig PROVOST**  
L'Épervier 53200 Chemazé  
07 81 73 90 80  
lapepinieredenvies@ecomail.fr  
www.lapepinieredenvies.fr

Arbres fruitiers greffés à la main, variétés anciennes et locales, cultivés en traction animale. Pommiers, Poiriers, Cerisiers, Pruniers, Pêchers, Abricotiers... pour verger, pré verger, haies fruitières, forêt nourricière ! Formations à thème sur place et Visites pédagogiques à destination des groupes (écolaires, centres de loisirs, médico social..).

### PRODUITS VENDUS

Arbres fruitiers : pommiers, poiriers, cerisiers, pruniers, pêchers, brugniers, abricotiers, nashis, plaqueminières... Arbustes à petits fruits : cassis, groseilles, caseilles, mures, murosées...

### LIEUX DE VENTE

Pré-commande dès l'été. À la ferme du 15 novembre au 1 mars, le vendredi (9h-19h) et le samedi (9h-15h). Dépôts sur commande chez des partenaires partout en Mayenne.

## 120 GAEC BREBIS DU BOIS



Le Bois Prioux 53200 Chemazé  
06 11 23 24 55  
contact@brebisdubois.fr

Ferme en polyculture élevage sur 40 ha avec deux associés. Nous fabriquons des fromages (lactique, tomme, feta) ainsi que des yaourts à partir du lait de brebis produit dans notre ferme.

### PRODUITS VENDUS

Tomme, feta, lactique, brousse, fromage blanc, yaourts, agneaux de lait au printemps et porc à l'automne.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme de mai à octobre le vendredi de 17 h à 19h. Aux marchés de Château-Gontier le jeudi et de Grez-Neuville le lundi. Au Local à Azé, Biocoop de Château-Gontier et de Saint-Berthevin. Chez Alice à Saint-Loup-du-Dorat.

## 121 LAURENT MARTEAU



Laurent MARTEAU  
Le Puits - Laigné 53200 Prée-d'Anjou  
06 20 06 77 46  
laurentmarteau49@orange.fr  
www.lafermelepuits.fr

Ferme boulangère, nous cultivons nos céréales qui sont moulues sur place dans un moulin à meule de pierre. Panification au levain naturel. Cuisson dans un four à bois.

### PRODUITS VENDUS

Pain au levain naturel, farine.

### LIEUX DE VENTE

Aux marchés de producteurs de Segré (vendredi) et de Laval (samedi). Collectif Solicibio. Boutique BIO paysanne «Au Local». Biocoop de Château-Gontier (vendredi, samedi) et Saint-Berthevin (mercredi). U Express Craon (mardi, jeudi).

## 122 GAEC DE LA BASSE-BEUVRIE



Emmanuel et Sophie HARDY  
La Basse-Beuvrie, Laigné  
53200 Prée-d'Anjou  
02 43 70 94 70  
contact@fermebassebeuvrie.fr  
www.fermebassebeuvrie.fr

Ferme familiale. 35 ha. 70 chèvres. La biodiversité dans nos champs et dans l'assiette est une préoccupation qui nous guide au quotidien pour offrir de bons fromages au lait cru.

### PRODUITS VENDUS

Fromages de chèvres de forme diverses (crottin, pyramide, bûche...) frais et affinés, nature, cendrés ou aromatisés, faisselles, rondou, tommes. Viande caprine (association Cabri d'Ici).

### LIEUX DE VENTE

À la ferme le jeudi de 17h à 19h. Aux marchés de Laval le samedi matin et Sainte-Gemmes-d'Andigné (49) le vendredi de 16h à 19h. Biocoop (Azé, Laval, Saint-Berthevin, Angers, Mûrs, Avrillé), Viveco (Laigné), Les paniers du Ponceau, Épicerie La Loupiote, U Express (Craon, Bazouges, et L'Huisserie), GAEC Arc-en-ciel, L'Épicier Vert. Sur commande : Sol Ici Bio, Cageots Voyageurs, Locavor, AMAP Les Resses de la semaine, Panier Béconnais, Restaurants.

## 123 FERME DE PEUTON



Pierre-Côme BORDEAU  
Le Cast 53360 Peuton  
06 52 53 92 73  
pierrecome@fermedepeuton.com  
www.fermedepeuton.com



Nous produisons des légumes bio (0,7ha) pour les familles locales et les stages (yoga,...) à la ferme de manière non mécanisée et sans travail du sol (MSV) pour plus de qualité nutritive et de résilience.

### PRODUITS VENDUS

Légumes diversifiés, œufs, viande bœuf/veau.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme le lundi 17h30 à 18h30. À Montigné-Le-Brillant le mercredi de 17h30 à 18h30.

## 124 LE JARDIN DU BOURGNEUF



Richard HALLIER  
La Casa 53200 Fromentières  
06 16 49 45 48 // lejardindubourgneuf@sfr.fr



Paralysé de la cheville suite à un accident de travail, je crée Le jardin du Bourgneuf fin 2022, pour cultiver des légumes primeurs et de saison que je vends en local, au plus près de chez-moi.

### PRODUITS VENDUS

Légumes primeurs et légumes de saison. Autres produits : œufs, pommes et jus de pommes.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme sur rdv. Boutique à Fromentières (vendredi soir de 16h30 à 18h30). Marché d'Azé (mardi de 16h à 19h).

## 125 LA NOYERAIE DE SAINT GERMAIN



Mathieu DE RICHECOUR  
Manoir du Rocher Saint Germain  
53200 Fromentières  
02 43 07 06 64 / ederichecour@gmail.com  
www.noix53.com

Noyeraie de 10 ha plantée sur les coteaux de la Mayenne.

### PRODUITS VENDUS

Noix, huile de noix.

### LIEUX DE VENTE

À la ferme à partir d'octobre le samedi. Magasins Biocoop.

## 126 FERME DU GRAND CLOCHER



Coralie GALODE et Jean-François GUAIS  
Le Grand Clocher 53360 Origné  
06 29 58 19 60  
fermedugrandclocher@orange.fr

Exploitation agricole en agriculture biologique. Lait et vente directe.

### PRODUITS VENDUS

Lait cru biologique, viande de veau bio élevé sous mère nourrice. Bocaux de blanquette et bolognaise de veau (petit et grand format).

### LIEUX DE VENTE

À la ferme. Marché de producteurs d'Origné (jeudi de 17h30 à 19h).

## 127 FERME DES LOGES



**Aurélien ROBERT et Maxime DAUDIN**   
Les Loges  
53230 Cosmes  
02 43 98 58 51  
gaecdesloges17@gmail.com

La ferme des loges est en bio depuis mai 2019. Le lait de nos 60 vaches en système pâturage est collecté par Biolait. Nous cultivons 1 ha de pommes de terre de consommation que nous vendons à la ferme.

**PRODUITS VENDUS**

Pomme de terre de consommation (chair ferme et tendre).

**LIEUX DE VENTE**

À la ferme le mercredi et le vendredi de 10h à 12h ou sur réservation. Au Drive fermier et à Bon d'Ici (ponctuellement).

## 128 AUX PETITS OIGNONS



**Jérôme GATIEN**  
220 Les Phariseraiés  
53230 Cossé-le-Vivien  
06 88 67 93 70  
www.petits-oignons.fr

Installé en individuel depuis 2022, je vous propose des légumes frais, variés et de saison intégralement produits sur la ferme.

**PRODUITS VENDUS**

Ail, aubergine, basilic, betterave, blette, carotte, céleri, brocoli, chou de Bruxelles, chou fleur, chou pommé, ciboulette, concombre, courges, courgette, échalote, endive, épinard, fenouil, haricot vert, mâche, melon, navet, oignon, pastèque, patate douce, persil, poireau, pois, pois gourmand, poivron, pomme de terre, potimarron, radis d'hiver, radis rose, rutabaga, salade, tomate. Autres produits : pommes, miel.

**LIEUX DE VENTE**

À la ferme le vendredi de 16h à 19h et le samedi de 9h à 12h. Marché de producteurs à Origné le jeudi de 17h30 à 19h. Solicibio le jeudi de 16h30 à 19h. Epicerie Bio Loc'Halles à Craon.

## 129 LE BIO PANIER



**Samuel MARTEAU**  
La Fouillère 53230 Cossé-le-Vivien  
06 26 02 85 30  
samhelene@yahoo.com

Installé en agriculture biologique depuis 2020, je produis mes légumes sur une petite surface (environ 1ha dont 850m<sup>2</sup> de serres). Légumes diversifiés vendus au détail sur le marché ou en panier hebdomadaire.

**PRODUITS VENDUS**

Légumes diversifiés, fraises.

**LIEUX DE VENTE**

Marché de Cossé-le-Vivien (mercredi matin). Paniers hebdomadaires à retirer dans différents points de dépôts le vendredi : à la ferme, à l'épicerie «Les Cornichons» (Laval), à «l'Accord Parfait» (Saint-Berthevin), au «Bar de l'Etang» (Loiron) et au «Ptit Panier» (Montjean).

## 130 FERME COLAS



**Léo COLAS**   
La Courtille 53400 Livré-la-Touche  
06 74 45 59 63  
fermecolas@gmail.com  
www.fermecolas.fr

Ferme familiale, nous transformons à la ferme le lait de nos vaches laitières en yaourts, crèmes desserts, riz au lait et fromage blanc. Alimentation 100% française et BIO.

**PRODUITS VENDUS**

Yaourts . Crèmes desserts . Riz au lait. Fromage Blanc. Viande de bœuf croisé Angus en colis bœuf ou colis steaks hachés.

**LIEUX DE VENTE**

La plupart des magasins de la Mayenne et du Maine et Loire. Liste à retrouver sur fermecolas.fr rubrique « nous trouver ».

131 LE FOURNIL DE L'ARCHE  
GAEC DE L'ARCHE-L'HOMMÉE

L'Arche, 71 route de Cossé  
53400 Athée  
09 53 64 73 49  
painsbiologiques@gmail.com  
www.painsbiologiques.fr

Nous cultivons notre blé que nous faisons moudre. Nous fabriquons nos pains 100% levain naturel (sauf pains de mie et briochés) et cuits dans un four à bois.

**PRODUITS VENDUS**

Pains, biscuits secs (sucrés et salés), farine, blé pour animaux.

**LIEUX DE VENTE**

Au fournil le mercredi et vendredi de 18h à 19h (uniquement sur commande le vendredi). Marchés : Château-Gontier (jeudi matin) ; Bonchamp-lès-Laval (jeudi 15h30-19h) ; Angers (samedi matin) place Grégoire Bordillon et place Lafayette.

132 FERME  
AU PRÉ DES LAPINS

**Estelle HODELIN et Antoine RABINE**   
Les Cholières 53400 Livré-la-Touche  
06 69 60 09 63  
lafeleedelagraine@gmail.com  
www.ferme-au-fil-des-saisons.sumupstore.com

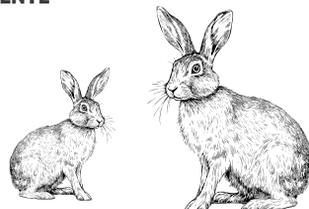
Sur notre ferme diversifiée de 18 ha, nous élevons des lapins au pâturage, en plein champ et des vaches allaitantes. Ils consomment uniquement des fourrages et des céréales produits sur la ferme.

**PRODUITS VENDUS**

Lapins entiers prêts à cuire, colis de bœuf, pâtés, tisanes éphémères, tomates, légumes fruits.

**LIEUX DE VENTE**

À la ferme.





### 136 ESAT-R LE PONCEAU

Le Ponceau 53800 La Selle-Craonnaise   
02 43 06 16 04  
contact.ponceau@ponceaucharmilles.fr  
www.ponceaucharmilles.fr

L'ESAT-R Le Ponceau accompagne des personnes en situation de handicap autour d'activités professionnelles, dont le maraîchage et le verger biologique.

#### PRODUITS VENDUS

Légumes de saison, fruits du verger (pommes, poires, fruits rouges), produits transformés (cidres, jus de pomme, vinaigre, confitures, purées).  
Autres produits : tous produits issus de l'agriculture biologique de nos fournisseurs locaux (farines, huiles, légumineuses, pâtes, pain, yaourts, fromages, vins, bières, produits vrac, produits d'hygiène et d'entretien, etc.)

#### LIEUX DE VENTE

Au magasin «Les Paniers du Ponceau» du mardi au vendredi de 9h à 12h30 et 14h à 18h30 et le samedi de 9h à 12h30. Abonnements paniers et marché de Château-Gontier.

### 133 SPIRULINE DU MAINE

**Rémy VIEL**  
Le Pressoir 53400 Craon  
02 43 06 17 90 / spirulinedumaine@orange.fr  
www.spirulinedumaine.com

Nous sommes producteurs de Spiruline Bio en paillettes et comprimés à Craon depuis mars 2017 à la Ferme du Pressoir.

#### PRODUITS VENDUS

Spiruline en paillettes et en comprimés.  
Autres produits : pâtes à la spiruline, savons à la spiruline.

#### LIEUX DE VENTE

À la ferme du lundi au samedi de 9h à 12h et de 15h à 19h. Fermé dimanche et jours fériés. Ou sur notre site internet.

### 134 JEAN-FRANÇOIS GAUMÉ

**Jean-François GAUMÉ**  
1, Les Nizières  
53400 Saint-Quentin-les-Angeles  
06 83 84 14 59 / jfgaume@yahoo.fr

Ferme en agriculture bio depuis 1964, avec une grande diversité de productions : vaches allaitantes, grandes cultures, légumes secs et de plein champ. L'objectif est de travailler en harmonie avec la nature.

#### PRODUITS VENDUS

Lentilles vertes, graines de lin, pois cassés, tournesol décortiqué, sarrasin décortiqué, millet décortiqué, blé à germer, aliment pour volaille et pomme de terre.

#### LIEUX DE VENTE

Prendre RDV par téléphone.

### 135 LES DÉLICES DU KIWI

**Marion PATERNE**  
1 impasse Granville  
53800 Bouchamps-lès-Craon  
06 70 24 76 55  
lesdelicesdukiwi@outlook.com  
www.lesdelicesdukiwi.com

Installée depuis juillet 2021, j'ai repris le verger familial de 5 ha en production de kiwi vert (variété Hayward). Le verger est conduit en agriculture biologique depuis 1996.

#### PRODUITS VENDUS

Kiwi, confiture de kiwi, jus de kiwi, et jus de pommes-kiwis.

#### LIEUX DE VENTE

À la ferme en novembre lors de nos journées portes ouvertes et le samedi matin de novembre à avril selon la production au verger. Magasin bio ou de proximité. Restauration scolaire.

### 137 EARL PATANSYL FRÈRES

**Anthony et Sylvain SABIN**  
La Bigottière 53350 Saint-Michel-de-la-Roë  
02 43 06 62 51  
patansylfreres@orange.fr

Élevage de poules pondeuses bio.

#### PRODUITS VENDUS

Œufs bio et rillettes de poules.

#### LIEUX DE VENTE

Magasins bio, commerces de proximité et restauration collective.

### 138 PORC NOIR RUSTIQUE BIO

**Wilson PILLAY**   
Les Basses Jonchères  
4502 Route du moulin Bel Air  
53350 Fontaine-Couverte  
06 45 31 02 35  
porcnoir-rustiquebio@outlook.com

Élevage en plein air de Porc Noir Bio (race ibérique). Respect du cycle naturel de croissance de 12 mois minimum en prairie, alimentation complétée par 5 céréales produites sur l'exploitation.

#### PRODUITS VENDUS

Vente directe de colis (viande fraîche) ; Verrines de pâtés, rillettes et boudin ; produits de salaisons (saucisson sec, coppa, jambon, pancetta). Coffrets cadeaux.

#### LIEUX DE VENTE

Vente à la ferme (sur rdv). Au marché de La Guerche-de-Bretagne (mardi matin), Biocoop de Vitry, Falaise, Caen, Flers et Vire. AMAPotée de Château-Gontier. Manoir de Rouessé (Laval). Épicerie - La Belle Gourmande (Cesson-Sévigné).



**Clara MOUTHON et André CHEVALIER**  
340 chemin des Roussières  
53350 Fontaine-Couverte  
06 88 44 64 93 / lesjardinsdhumus@lilo.org

Nous sommes maraîchers sur une petite surface. Nous cultivons des légumes et des fruits très diversifiés. Nous travaillons sur sol vivant, en agroforesterie et en permaculture.

#### PRODUITS VENDUS

Légumes et fruits diversifiés.

#### LIEUX DE VENTE

Aux marchés de la Guerche-de-Bretagne (mardi matin 8h-12h30 et samedi matin 9h-12h30).

### 140 LE FOURNIL DE MÉLANIE GAEC DU BOIS RANGEARD

**Mélanie et Aurélien SABIN**  
72 chemin du Bois Rangeard  
Le Bois Rangeard 53350 Ballots  
06 48 64 39 95  
fournildemelanie@gmail.com  
www.lefournildemelanie.com/boutique



Sur la ferme de 52 ha, nous élevons des vaches laitières, cultivons des céréales pour fabriquer nos pains au levain naturel cuits dans notre four à bois à la ferme avec la farine moulue sur place.

#### PRODUITS VENDUS

Pains, brioches, biscuits salés et sucrés sur commande. Lait.

#### LIEUX DE VENTE

À la ferme les mardi et vendredi de 17h à 18h30 sur commande. Au marché de La Guerche-de-Bretagne le samedi matin. Proxi de Ballots le mardi et vendredi, Le Champ des Saveurs à Craon le mardi et jeudi, Épicerie Bio Loc'Halles à Craon le jeudi, Les Paniers du Ponceau à La Selle Craonnaise le jeudi. Drive Fermier 53 à Laval le jeudi et vendredi. Magasins.

### 141 LES JARDINS DE SAINT-FIACRE

**Thibault et Rozenn ROBERT DE BOISFOSSÉ**  
La Grande Ragottière 53230 Méral  
06 59 77 76 53  
jardins@saintfiacre.fr



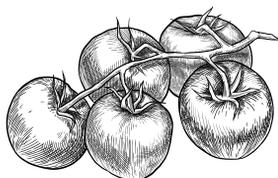
Les Jardins de Saint-Fiacre cultivent 1 ha de légumes en plein champ et 1000 m<sup>2</sup> serre. Nous serons présents sur les marchés à partir de mars 2023 pour vous proposer nos légumes de saison.

#### PRODUITS VENDUS

Légumes de saison produits sur la ferme.

#### LIEUX DE VENTE

Aux marchés de Craon (lundi matin), Château-Contier (jeudi matin) et Laval (samedi matin).



**Nicolas HOURDIER**  
Les Bas Cherfrettes 53230 Méral  
06 73 45 58 46 / nicolas.hourdier@laposte.net

La ferme fait 4 ha et présente une grande biodiversité de par ses haies et ses points d'eau. Nous y produisons majoritairement des légumes d'automne et d'hiver.

#### PRODUITS VENDUS

Oignons, pommes de terre, courges, carottes, poireaux, patates douces, choux, salades, navets, betteraves, blettes, courgettes, ail, céleri. Autre produit : miel.

#### LIEUX DE VENTE

Au Fournil des Mottais tous les vendredis de 17h à 19h à Méral. Biocoops de Saint-Berthevin, Laval Ouest et Laval Est.

### 143 BRASSERIE DE L'OUDON EARL DES MOTTAIS

**Bernadette et Stéphane GAULTIER DUMAS**  
Les Mottais 53230 Méral  
06 45 12 24 92  
labrasseriadeloudon@gmail.com  
labrasseriadeloudon.com



Sur la ferme, 36 ha sont dédiés à l'alimentation des vaches laitières et seuls 2 ha d'orge suffisent pour la production annuelle de 250 hl de bières. Nous cherchons l'autonomie alimentaire et énergétique.

#### PRODUITS VENDUS

Bières conditionnées en bouteilles (75 cl et 33 cl) et en fût (10, 20, 30 et 50 litres). Notre gamme est composée de 6 bières permanentes : blonde, dorée, ambrée, brune, stout et blanche + une gamme «Miss Terre qui tourne» qui change à chaque nouvelle cuvée. Lait.

#### LIEUX DE VENTE

Vente directe à la ferme : le samedi (10h30-12h30) toute l'année, sur RDV le reste du temps. Et dans une trentaine de points de ventes mayennais : cavistes, épiceries, bar, biocoop, restaurants etc. (n'hésitez pas à nous contacter pour connaître les lieux de vente). Les bières sont aussi disponibles sur différents points de ventes organisés par des producteurs, par exemple celui de www.solicibio.fr

### 144 FOURNIL DES MOTTAIS

**Raphael BEAULIEU**  
Les Mottais 53230 Méral  
06 32 94 09 24  
raphael.beaulieu@free.fr



Pain au levain naturel pétrit à la main et cuit au feu de bois.

#### PRODUITS VENDUS

Pains (froment, petit épeautre), briochés, cookies.

#### LIEUX DE VENTE

Au fournil mardi et vendredi de 17 h à 19 h. Aux marchés à Cossé (mercredi) et Laval (samedi).



**Clément BEUCHER**  
455 chemin des Renauderies  
53540 Saint-Poix  
06 07 71 56 71 / contact@ptitspoisetc.fr  
ptitspoisetc.fr

**PRODUITS VENDUS**  
Légumes.

#### LIEUX DE VENTE

À la ferme mercredi et vendredi de 16h30 à 18h30. Biocoop Saint-Berthevin, Laval Ouest et Laval Est.



**Claire LAURENT**  
2 la Grangerie 35370 Le Pertre  
06 72 56 20 17  
kerkochon@ecomail.bzh

Élevage de Porc Blanc de L'Ouest en plein air. Mon cheptel est composé de 1 verrat et 4 truies. Tous les porcs sont destinés à la transformation et la vente directe.

#### PRODUITS VENDUS

En colis de 4 ou 6 kg ou au détail (viande fraîche : rôti, saucisses, côtes... et charcuterie : pâté de campagne, rillettes...).

#### LIEUX DE VENTE

Une fois par mois : à la ferme, sur le site de Solicibio et quelques marchés du secteur.

## LES CHIFFRES CLÉS DE LA BIO EN MAYENNE



**577** fermes bio  
en Mayenne dont  
**1/3** pratique la  
vente directe

**9%** de la surface  
agricole utile en Mayenne

40% de la surface agricole utile  
du département permettrait de  
nourrir les 300 000 Mayennais  
et Mayennaises avec  
des produits biologiques.



En 2023,  
**8 français sur 10**  
déclarent avoir consommé des produits  
biologiques, **30%** en consomment au  
moins une fois par semaine.

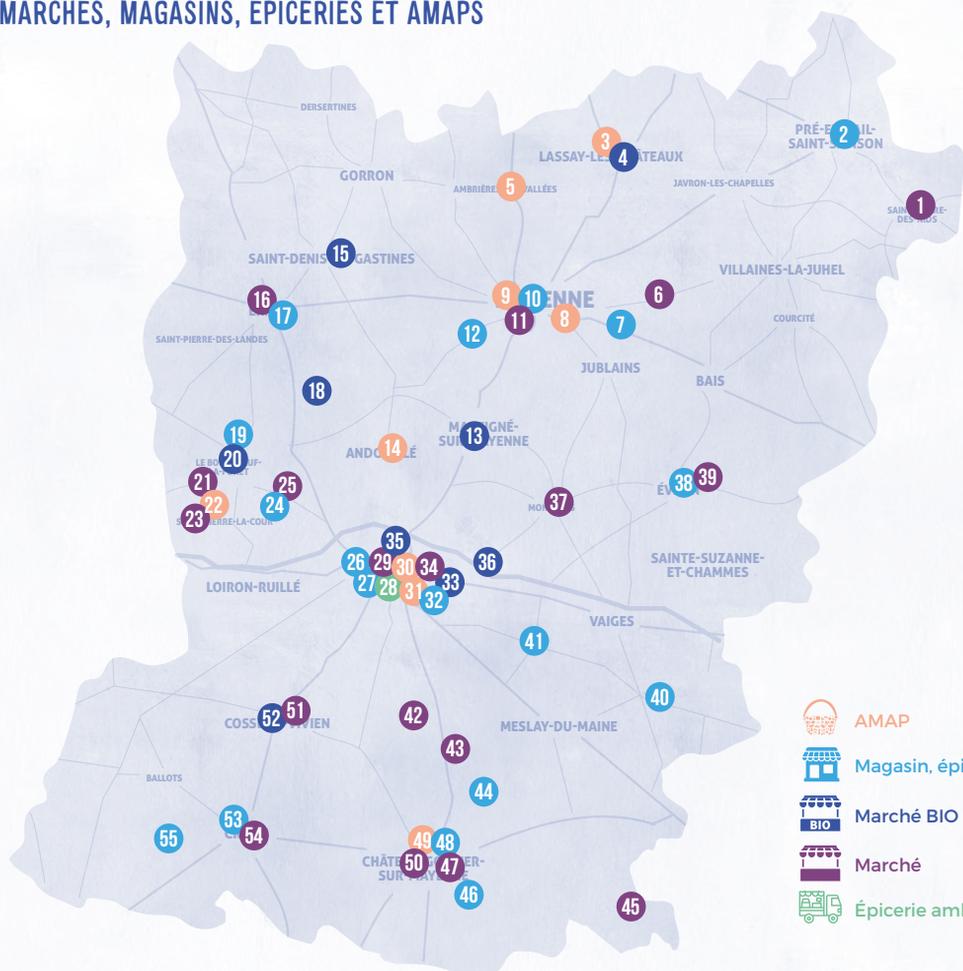
Près d'1 consommateur régulier\* de produits  
bio sur 4 achète en direct chez des producteurs  
bio minimum 1 fois par semaine.

\*au minimum 1 fois par mois.

Source : Agence Bio, parcel.

# AUTRES LIEUX DE VENTE

## MARCHÉS, MAGASINS, ÉPICERIES ET AMAPS



-  AMAP
-  Magasin, épicerie
-  Marché BIO
-  Marché
-  Épicerie ambulante

|    |   |   |      |    |  |   |      |
|----|---|---|------|----|--|---|------|
| 1  | MARCHÉ DE SAINT-PIERRE-DES-NIDS             |  | p.35 | 29 | MARCHÉ DE LAVAL                                |  | p.38 |
| 2  | LE COMPTOIR                                 |  | p.35 | 30 | AMAP LES RESSES DE LA SEMAINE                  |  | p.38 |
| 3  | AMAP EN LASSAY                              |  | p.35 | 31 | AMAPOTAGÈRE                                    |  | p.38 |
| 4  | MARCHÉ DE LASSAY-LES-CHÂTEAUX               |  | p.35 | 32 | BIOCOOP LAVAL EST                              |  | p.39 |
| 5  | AMAP'ORTE                                   |  | p.35 | 33 | LE COURT CIRCUIT - MARCHÉ À LA FERME DES ÉPIÉS |  | p.39 |
| 6  | MARCHÉ DE LA-CHAPELLE-AU-RIBOUL             |  | p.35 | 34 | MARCHÉ DE BONCHAMP-LÈS-LAVAL                   |  | p.39 |
| 7  | LE BAR A THYM                               |  | p.35 | 35 | MARCHÉ À LA FERME BIO DU CHÊNOT                |  | p.39 |
| 8  | AMAP LAIT CO-PAIN DE LA NATURE              |  | p.35 | 36 | LES 8 SCAROLE                                  |  | p.39 |
| 9  | AMAP DE LA BOUCHE AUX OREILLES              |  | p.35 | 37 | MARCHÉ DE MONTSÛRS                             |  | p.39 |
| 10 | BIOCOOP MAYENNE                             |  | p.36 | 38 | ÉPICERIE DU BIOCAGE                            |  | p.39 |
| 11 | MARCHÉ DE MAYENNE                           |  | p.36 | 39 | MARCHÉ D'ÉVRON                                 |  | p.40 |
| 12 | L'ÉPICERIE COOPÉRATIVE DE FONTAINE-DANIEL   |  | p.36 | 40 | LE BIEAU LOCAL                                 |  | p.40 |
| 13 | MARCHÉ D'INTÉRÊT LOCAL MARTIGNÉ-SUR-MAYENNE |  | p.36 | 41 | FERME ARC EN CIEL                              |  | p.40 |
| 14 | AMAP DU BON PLANT                           |  | p.36 | 42 | MARCHÉ D'ORIGNÉ                                |  | p.40 |
| 15 | MARCHÉ AU GAEC BERGERS DANS L'ÂME           |  | p.36 | 43 | MARCHÉ DE VILLIERS-CHARLEMAGNE                 |  | p.40 |
| 16 | MARCHÉ D'ERNÉE                              |  | p.36 | 44 | GO'LOCAL53 - FERME DES 3 CHEMINS MAYENNAIS     |  | p.40 |
| 17 | BIOCOOP ERNÉE                               |  | p.36 | 45 | MARCHÉ DE SAINT-DENIS-D'ANJOU                  |  | p.40 |
| 18 | CROQ'CHAILLAND                              |  | p.37 | 46 | AU LOCAL, BOUTIQUE PAYSANNE                    |  | p.40 |
| 19 | MES TERROIRS DU SUD                         |  | p.37 | 47 | MARCHÉ D'AZÉ                                   |  | p.40 |
| 20 | AU P'TIT MARCHÉ                             |  | p.37 | 48 | BIOCOOP CHÂTEAU-GONTIER                        |  | p.41 |
| 21 | MARCHÉ DE LAUNAY-VILLIERS                   |  | p.37 | 49 | AMAPOTÉE DE CHÂTEAU-GONTIER                    |  | p.41 |
| 22 | SAVEURS DU RÂBLE                            |  | p.37 | 50 | MARCHÉ DE CHÂTEAU-GONTIER                      |  | p.41 |
| 23 | MARCHÉ DE SAINT-PIERRE-LA-COUR              |  | p.37 | 51 | MARCHÉ DE COSSÉ-LE-VIVIN                       |  | p.41 |
| 24 | LA GRANDE GODERIE                           |  | p.37 | 52 | SOL ICI BIO                                    |  | p.41 |
| 25 | MARCHÉ DE SAINT-OUËN-DES-TOITS              |  | p.37 | 53 | REGAIN - ÉPICERIE BIO LOC'HALLES               |  | p.41 |
| 26 | BIOCOOP SAINT-BERTHEVIN                     |  | p.38 | 54 | MARCHÉ DE CRAON                                |  | p.41 |
| 27 | BIOCOOP LAVAL OUEST                         |  | p.38 | 55 | LES PANIERS DU PONCEAU                         |  | p.41 |
| 28 | LA VRAQUERIE                                |  | p.38 |    |  |   |      |

## 1 MARCHÉ DE SAINT-PIERRE-DES-NIDS



Place de la Poôté  
53370 Saint-Pierre-des-Nids

LE MERCREDI MATIN

### PRODUCTEURS BIO

Chèvrerie de la Mercerie.

## 2 LE COMPTOIR



### Céline PELLUAU

111 rue Aristide Briand  
53140 Pré-en-Pail  
09 80 63 92 32  
lecomptoir.pep@gmail.com  
www.lecomptoirpep.fr



Le Comptoir est une épicerie de produits bio et locaux ainsi qu'un bar et une cantine les midis.

### PRODUITS VENDUS

Fruits et légumes, pain, viande, fromage, bières artisanales, vins, huiles essentielles, cosmétiques, artisanat local, jeux, jouets, livres.

### HORAIRES

Du mardi au vendredi : 9h30 à 19h et samedi de 9h à 18h.

## 3 AMAP EN LASSAY



53110 Lassay-les-Châteaux  
06 85 30 08 90  
amaplassay@outlook.fr



Distribution de produits bio.

### PRODUITS VENDUS

Farine, pâtes, œufs, légumes, fromages, produits laitiers, oranges, marrons, pamplemousses, pains.

### LIEU ET HORAIRE

Ancienne caserne des pompiers, le vendredi soir de 18h30 à 19h30.

## 4 MARCHÉ BIO DE LASSAY-LES-CHÂTEAUX



Place du 8 mai 1945  
53110 Lassay-les-Châteaux

1<sup>ER</sup> VENDREDI DU MOIS  
DE 16H À 20H

### PRODUITS VENDUS

Légumes, produits laitiers, fromages, viande bovine, de porc, d'agneau, en frais et conserves, œufs, confitures, miel, pain et pâtisseries, tisanes, plantes médicinales, vinaigres, jus, bières, cidre, vin, produits d'hygiène...

## 5 AMAP'ORTE



6 place du château  
53300 Ambrières-les-Vallées  
06 26 31 46 20  
amaporte.ambrieres@gmail.com  
www.amap-biodelloise.fr



Distribution de produits bios et locaux sur Ambrières-les-Vallées et ses environs.

### PRODUITS VENDUS

Légumes, pains, œufs, fromages, produits laitiers de vache et chèvre, galettes de sarrasin, agrumes...

### LIEU ET HORAIRE

Local sous-sol de la mairie d'Ambrières, le jeudi de 18h30 à 19h30.

## 6 MARCHÉ DE LA-CHAPELLE-AU-RIBOUL LE PETIT MARCHÉ CHAPELLOIS



Place de l'Église  
53440 La Chapelle-au-Riboul

2<sup>ÈME</sup> VENDREDI DU MOIS  
DE 16H30 À 19H30

### PRODUCTEURS BIO

Le champ des possibles, GAEC De l'herbe aux fromages.

## 7 LE BAR A THYM



### Gaëlle GENDRY

1 place de l'Église 53440 Grazay  
06 83 41 60 08 / assolesfourmis@mailo.com



Épicerie proposant des produits locaux majoritairement AB. Portée par l'association les Fourmis elle a aussi pour but d'être un lieu de vie afin de favoriser le lien social et dynamiser la vie locale.

### PRODUITS VENDUS

Légumes, pain au levain (mar. et vend.), œufs, fromage, crème, lait et fromage blanc, fromage de chèvre, beurre, confiture et vinaigre, bière, jus de pommes et poire, cidre, chips, farine et galettes, miel, tisanes, vins, conserves, huiles, café, bijoux...

### HORAIRES

Mardi : 16h30-19h, Vendredi : 16h30-19h, Dimanche : 8h30-12h.

## 8 AMAP LAIT CO-PAIN DE LA NATURE



53440 Aron  
amaparon53@gmail.com  
www.amap-biodelloise.fr



AMAP créée en 2006 proposant des produits bio et/ou locaux. Les contrats s'organisent en 2 périodes (avril à septembre et octobre à mars). Formulaire en ligne.

### PRODUITS VENDUS

Jus de pommes, pains, brioches et farine, produits laitiers (vache), légumes, pommes, viandes de veau et bœuf, viande d'agneau, confiture, compotes, produits laitiers de chèvre, miel, poulet, bières, crêpes, galettes, chips. Ponctuellement : agrumes de Corse, huile d'olive et châtaignes transformées.

### LIEU ET HORAIRE

Local à l'entrée de la salle de sports à Aron, le vendredi de 18h30 à 19h30.

## 9 AMAP DE LA BOUCHE AUX OREILLES



53100 Mayenne  
06 95 75 56 88 / oreille53@gmail.com



L'AMAP vous propose des produits certifiés AB, en direct du producteur (Mayenne et Saint-Georges-Buttavent).

### PRODUITS VENDUS

Légumes, produits laitiers de vache, viandes de bœuf, veau et jus de pommes, pommes, œufs, pain et pâtes, galette, farines, confitures, sirops, vinaigre, bières.

### LIEU ET HORAIRE

Le jeudi de 17h à 19h à Mayenne (PIJ), Centre social les Possibles, 44 place Gambetta 53100 Mayenne : de mai à septembre, sur la Cale Quai de Waiblingen 53100 Mayenne). Le mercredi de 16h à 18h et le samedi de 10h à 12h à la ferme de Pierre CUIHERY (Le Petit Bois, 53100 Saint-Georges-Buttavent).

10 **BIOCOOP MAYENNE**

6 boulevard Anatole France  
53100 Mayenne  
02 43 32 14 31 / [com@biocoop53.fr](mailto:com@biocoop53.fr)  
[www.mayennebiosoleil.biocoop.net](http://www.mayennebiosoleil.biocoop.net)



BIOCOOP Mayenne Bio Soleil est une coopérative de consommateurs fondée en 1989, comprenant 5 magasins en Mayenne. Nous soutenons l'agriculture biologique locale et équitable en donnant priorité aux producteurs locaux.

**PRODUITS VENDUS**

Parmi les produits et les services à votre disposition : plus de 200 références de produits vrac, des fruits et légumes frais majoritairement locaux et principalement français, des fromages et du pain frais tous les jours, le rayon vin, les produits cosmétiques, non alimentaires et les éco-produits.

**HORAIRES**

Du lundi au samedi 9h-19h30.

11 **MARCHÉ DE MAYENNE**

Place Georges Clémenceau  
53100 Mayenne

LE LUNDI ET  
LE SAMEDI MATIN

**PRODUCTEURS BIO**

Boris Moquet, GAEC Carré D'ouailles, Le Pain de la Garde, Ferme de Pierre Aiguë, GAEC de La Phacélie, Gaec De L'herbe Aux Fromages, Gaec Mezoue, Jardiflore, Chèvrerie de la Mercerie.

12 **L'ÉPICERIE COOPÉRATIVE DE FONTAINE-DANIEL**

9 rue des Tisserands 53100 Fontaine-Daniel  
02 43 04 44 07  
[contact@lepicerie.org](mailto:contact@lepicerie.org)  
[www.lepicerie.org](http://www.lepicerie.org)



Nous sommes un commerce coopératif privilégiant produits locaux et biologiques... Épicerie, mais pas que! Le bistroquet et la librairie sont aussi des activités de ce lieu chaleureux et convivial.

**PRODUITS VENDUS**

Fruits et légumes frais, fromages à la coupe, épicerie sèche, compléments alimentaires et cosmétique, droguerie, cave à vins bio, vrac, librairie, bouquinerie, bistroquet.

**HORAIRES**

Mardi : 14h30-19h. Mercredi au vendredi : 10h-13h et 14h30-19h. Samedi : 10h-19h. Dimanche : 10h-13h. Juillet et août = mardi : 14h30-19h. Mercredi au dimanche : 10h - 19h.

13 **MARCHÉ D'INTÉRÊT LOCAL DE MARTIGNÉ-SUR-MAYENNE**

Rue Vénus  
53410 Martigné-sur-Mayenne

LE JEUDI  
DE 16H À 19H

**PRODUITS VENDUS**

Légumes, pain, fromage, yaourts, viande (bœuf, porc, volaille), œufs, pâtes, confitures, sirops, bières, plants.

14 **AMAP DU BON PLANT**

Salle polyvalente  
53240 Andouillé  
06 87 93 27 54  
[amapdubonplant@gmail.com](mailto:amapdubonplant@gmail.com)



L'AMAP a été créée en 2011 avec le GAEC Radis and Co. Nous sommes installés à Andouillé. Les distributions ont lieu tous les mardis soir de 18h à 19h à la salle des banquets (salle polyvalente).

**PRODUITS VENDUS**

Légumes, pains, galettes, lait, crème, fromages, yaourt, fromage blanc, œufs, miel, fromages et yaourt de brebis, fromages de chèvre, savons, shampoing, cosmétiques, pommes, jus de pomme. Ponctuellement : vin, tisanes, pâtes...

**LIEU ET HORAIRE**

Salle des banquets (à gauche de la salle polyvalente) le mardi 18h-19h.

15 **MARCHÉ AU GAEC BERGERS DANS L'ÂME**

Aline MADRID GBAGUIDI  
et Christophe GOUABULT  
Launay  
53500 Saint-Denis-de-Gastines  
06 74 50 44 95  
[madridaline@yahoo.fr](mailto:madridaline@yahoo.fr)

LE MERCREDI  
DE 17H À 19H



Ambiance conviviale, espace détente pour enfant, dégustation des produits et animations régulières (projections de film, les mercredis de l'Avant, fête du printemps et de l'automne...).

**PRODUITS VENDUS**

Légumes, Fromage de brebis, de vache, de chèvre. Pain (La ferme de nos mains). Œufs, poule de race, légumes, plants maraîchers et produits transformés (MITOPIE), du printemps à l'automne. Produits vrac (La Vraquerie), 3 fois par mois. Dépôt vente : confiture, cornichons, jus de pomme, bœufs de viande, rillettes et pâtés, miel, bière.

16 **MARCHÉ D'ERNÉE**

Place de l'hôtel de ville  
53500 Ernée

LE MARDI MATIN

**PRODUCTEURS BIO**

Les jardins de Ty-bio, Le Pain de la Garde.

17 **BIOCOOP ERNÉE**

Arnaud RICHARD  
31 route de Laval 53500 Ernée  
02 43 13 39 63 / [contact@bioernee.fr](mailto:contact@bioernee.fr)

Retrouvez vos produits bio et locaux préférés dans notre magasin de proximité.

**PRODUITS VENDUS**

Fruits et légumes. Vrac. Produits frais. Pain Fromage. Épicerie. Bien-être. Maison.

**HORAIRES**

Du mardi au samedi : 9h30-13h et 14h30-19h. Dimanche : 9h30-12h30. Fermé le lundi.

## 18 CROQ'CHAILLAND



Place de la Mairie  
53420 Chailland  
06 89 37 72 72  
croqchailand@gmail.com

LE VENDREDI  
DE 17H À 19H



Marché hebdomadaire de producteurs locaux, tous les vendredis de 17h à 19h.

## PRODUITS VENDUS

Légumes, pain, fromages de brebis, chèvre et vache, viande de bœuf en bocaux et au détail, œufs et rillettes de poules et régulièrement : vraquerie, food-truck, bière, plantes aromatiques, crunchy et crackers, savons, plants potagers...

## 19 MES TERROIRS DU SUD



Éric JAN  
10 Le Busson 53410 Le Bourgneuf-la-Forêt  
0625502745/contact@mesterroirdusud.fr  
www.mesterroirdusud.fr

Vous trouverez à la cave majoritairement des vins du Sud France : Languedoc Roussillon, Sud Rhône et sud Ouest en bio et biodynamie, dont certains sans sulfites ajoutés.

## PRODUITS VENDUS

Vins et spiritueux.

## HORAIRES

Du lundi au samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 18h. Il est conseillé d'appeler avant de venir.

## 20 AU P'TIT MARCHÉ



Vincent LEROY  
11 rue du Doué  
ZA La Fontaine  
53410 Le Bourgneuf-la-Forêt  
06 37 19 95 54  
auptitmarche53@gmail.com

LE VENDREDI  
DE 16H30 À 19H



Ce marché associatif, créé en 2015, vous offre une large gamme de produits fermiers, bio et locaux. Ouvert à tous, familial et convivial, il est facilement accessible et à l'abri des intempéries !

## PRODUITS VENDUS

Légumes, fromages de chèvre, fromage de vache, viande de porc, lapin, veau, viande bovine, œufs, pain, brioche, viennoiseries, galettes, bières, pommes, cidre, jus de pomme, miel (non certifié), produits secs vrac, tisanes.

## 21 MARCHÉ DE LAUNAY-VILLIERS



Place de la Marie  
53410 Launay-Villiers

LE MARDI  
DE 17H À 18H30

## PRODUCTEURS BIO

Fournil Safarine, Ferme du Paquis Fleury.

## 22 SAVEURS DU RÂBLE



La Giraudais 53410 Launay-Villiers  
07 69 84 66 53  
amapsaveursdurable@gmail.com



L'AMAP propose les produits carnés BIO de 2 producteurs : Pascal Orain et Vincent Leroy. Commandes semestrielles. Vente directe possible.

## PRODUITS VENDUS

Colis de veau (élevé sous la mère), de viande bovine, d'agneau Lapins, merguez, chipos, viande bovine hachée, rillettes et pâtes de lapin et jus de pomme, volailles et œufs.

## LIEU ET HORAIRE

Le vendredi après midi : à la ferme du Chênot (Changé), au P'tit Marché au Bourgneuf la forêt. En dépôt à la Grande Goderie (St Ouën des Toits). Le mercredi après-midi de 17h à 19h (max 2 fois/mois) : à la ferme La Giraudais à Launay-Villiers et à la ferme La Boutellerie à St-Ouen. Le jeudi après midi : avec le collectif Sol Ici bio (Cossé-le-Vivien et Montigné-le-Brillant), Vitré (Maison Rouge) le mercredi soir 18h30-19h30.

## 23 MARCHÉ DE SAINT-PIERRE-LA-COUR



Place des Cyprès  
53410 Saint-Pierre-la-Cour

LE VENDREDI  
DE 17H À 19H30

## PRODUCTEURS BIO

GAEC Les Jardins Bourgonnais.

## 24 LA GRANDE GODERIE



La Grande Goderie  
53410 Saint-Ouën-des-Toits  
06 59 45 43 72  
goderie@orange.fr  
www.la-grande-goderie.fr



Magasin à la ferme de la Grande Goderie.

## PRODUITS VENDUS

Légumes, lait, fromages de vache et chèvre, pain, galettes, farine, miel, œufs, bières locales, cidre et jus de pomme, vinaigre, pommes, volailles, agneau et vente de bœuf, tisanes.

## HORAIRES

Mardi et vendredi de 16h à 19h.

## 25 MARCHÉ DE SAINT-OUËN-DES-TOITS



Place de la Mairie  
53410 Saint-Ouëns-des-Toits

LE 1<sup>ER</sup> VENDREDI  
DU MOIS  
DE 17H À 19H30

## PRODUCTEURS BIO

Floriane Favrot.

## 26 BIOCOOP SAINT-BERTHEVIN



20 boulevard des Loges  
53940 Saint-Berthevin  
02 59 29 09 30  
com@biocoop53.fr  
www.mayennebiosoleil.biocoop.net



BIOCOOP Mayenne Bio Soleil est une coopérative de consommateurs fondée en 1989, comprenant 5 magasins en Mayenne. Nous soutenons l'agriculture biologique locale et équitable en donnant priorité aux producteurs locaux.

**PRODUITS VENDUS**

Parmi les produits et les services à votre disposition : plus de 200 références de produits vrac, des fruits et légumes frais majoritairement locaux et principalement français, des fromages et du pain frais tous les jours, le rayon vin, les produits cosmétiques, non alimentaires et les éco-produits.

**HORAIRES**

Du lundi au samedi 9h-19h30.

## 27 BIOCOOP LAVAL OUEST



6 rue Bir Hakeim  
53000 Laval  
02 43 66 98 88  
com@biocoop53.fr  
www.mayennebiosoleil.biocoop.net



BIOCOOP Mayenne Bio Soleil est une coopérative de consommateurs fondée en 1989, comprenant 5 magasins en Mayenne. Nous soutenons l'agriculture biologique locale et équitable en donnant priorité aux producteurs locaux.

**PRODUITS VENDUS**

Parmi les produits et les services à votre disposition : plus de 200 références de produits vrac, des fruits et légumes frais majoritairement locaux et principalement français, des fromages et du pain frais tous les jours, un rayon boucherie-charcuterie traditionnel, le rayon vin, les produits cosmétiques, non alimentaires et les éco-produits.

**HORAIRES**

Du lundi au samedi 9h-19h30.

## 28 LA VRAQUERIE



Sylvain CORDIER  
26 rue de Beauvais 53000 Laval  
06 61 28 65 30  
lavraquerie@yahoo.com



Épicerie Vrac et Bio sur les marchés mayennais.

**PRODUITS VENDUS**

Riz, pâtes, céréales, légumineuses, café, thé, épices...

**HORAIRES**

Du mardi au samedi sur les marchés communaux et de producteurs.

## 29 MARCHÉ DE LAVAL



53000 Laval

LE MARDI ET LE SAMEDI MATIN

**PRODUCTEURS BIO PRÉSENTS**

Les jardins de Saint Fiacre, À mie calmant votre..., GAEC Carré d'Ouailles, GAEC des Genets, GAEC de la Basse-Beuvrie, Fournil des mottais, La ferme de la bouteille, GAEC des Champs du Verdet, Laurent Marteau, Terre de Couleurs, GAEC Bergers dans l'Âme, Ferme fromagère du Pays de Pail, GAEC les jardins bourgonnais, La Closerie, GAEC Chavrot, Floriane Favrot, Fournil Safarine, Jardiflore, Fournil de la vieille mine.

## 30 AMAP LES RESSES DE LA SEMAINE



53000 Laval  
06 20 13 25 52  
christelle.ghekiere@gmail.com  
amap53.eklablog.com

Passées de 20 familles autour d'une ferme en 2012 à 200 familles et 20 producteurs en 2024, les Resses ont un fonctionnement souple qui permet à chacun de trouver son rythme.

**PRODUITS VENDUS**

Légumes, produits laitiers de vache, pains-galettes, fromages de chèvre, fromages et yaourts de brebis, bières, cosmétiques au lait d'ânesse, textiles mohair, pommes, poires, jus, œufs, pâtes semi-complètes, plantes aromatiques, miels, confitures, sirops, compotes, poulets entiers ou morceaux, plats cuisinés, cosmétiques solides, food truck végétarien, noix, huile et farine de noix, huiles de colza et tournesol, farines de blé et sarrasin, plants maraîchers, fraises, sorbets (fruits cultivés à la ferme), cornichons mayennais. Ponctuellement : huile d'olive, châtaignes (produits transformés), agrumes de Corse, abricots de la Drôme, vins du sud-ouest, coquilles St Jacques...

**LIEU ET HORAIRE**

Laval le mardi de 17h30 à 19h30  
Salle des Vignes, 161-169 avenue Pierre de Coubertin, (au cœur des immeubles, face au stade Francis Le Basser, arrêt de TUL « Coubertin »). Pour juillet et août : nous contacter, souvent à la ferme du Bois-Gamats).

## 31 AMAPOTAGÈRE



Siège social 9 rue du Maine 53000 Laval  
06 08 76 57 39  
amapotagere53@gmail.com  
www.amap53.ekablog.com

L'Amapotagère propose des produits bios issus de l'agriculture paysanne. L'engagement est annuel pour les paniers maraîchers.

**PRODUITS VENDUS**

Légumes de saison, fromages de chèvres, pains, galettes, produits laitiers de vache, tisanes, herbes aromatiques, bières artisanales, œufs, poulets, cornichons, noix, huile et farine de noix.

**LIEU ET HORAIRE**

Tous les vendredis de 17h45 à 19h15 à l'Agri Campus (Lycée agricole), 321 Route de Saint-Nazaire, 53000 Laval.

## 32 BIOCOOP LAVAL EST



28 boulevard de l'Industrie  
53000 Laval  
02 43 67 92 30  
com@biocoop53.fr  
www.mayennebiosoleil.biocoop.net



BIOCOOP Mayenne Bio Soleil est une coopérative de consommateurs fondée en 1989, comprenant 5 magasins en Mayenne. Nous soutenons l'agriculture biologique locale et équitable en donnant priorité aux producteurs locaux.

## PRODUITS VENDUS

Parmi les produits et les services à votre disposition : plus de 200 références de produits vrac, des fruits et légumes frais majoritairement locaux et principalement français, des fromages et du pain frais tous les jours, un rayon boucherie-charcuterie traditionnel, le rayon vin, les produits cosmétiques, non alimentaires et les éco-produits.

## HORAIRES

Du lundi au samedi 9h-19h30.

33 LE COURT CIRCUIT  
MARCHÉ À LA FERME DES ÉPIÉS

**Jean-Bernard BRIERE**  
Ferme des Épiés  
53960 Bonchamp-lès-Laval  
06 95 46 88 61  
asso.lecourtcircuit@gmail.com  
www.marchelecourtcircuit.fr

LE VENDREDI  
DE 17H30 À 19H30



Le court circuit est une association qui regroupe des producteurs et productrices locaux et des consommateurs dans le but de faciliter l'approvisionnement des consommateurs en produits locaux et bio.

## PRODUITS VENDUS

Légumes, pain au levain, fromages (vache, brebis, chèvre) et produits laitiers, produits des balkans, œufs, farines, huiles : colza et tournesol, vinaigre, confitures, crêpes et galettes, pommes et poires (à la saison), jus de pommes, sirops, cidre, bières, vin, pommeau, miel, pâtes, volailles (suivant disponibilité), viande de porc, veau, bœuf, agneau (suivant disponibilité), lapins (suivant disponibilité), savons, produits vrac, crackers et crunchies.

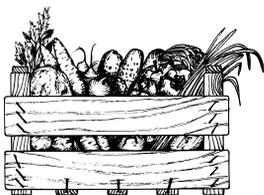
34 MARCHÉ DE  
BONCHAMP-LÈS-LAVAL

Place de Diedorf  
53960 Bonchamp-lès-Laval

LE JEUDI  
DE 15H30 À 19H

## PRODUCTEURS BIO

Le potager d'Albertine, Paysan Horticulteur.

35 MARCHÉ À  
LA FERME BIO DU CHÊNOT

**Elisabeth et Mickaël LEPAGE**  
Le Chênot 53810 Changé  
06 04 19 73 44  
mickael-lepage@wanadoo.fr

LE VENDREDI  
DE 15H À 19H



Ferme familiale laitière et herbagère. Découvrez la Mayenne au travers de ses producteurs (dépôt et présentiel). Marché couvert, visite de ferme et traite de nos belles normandes.

## PRODUITS VENDUS

En libre, dépôt et commande, saisonnier ou à l'année : Lait cru, œufs, miel, confitures/sirops, jus pommes et poires, cidre et poiré, crêpes et galettes, viandes (veau, vache, cochon, agneau, lapin), légumes, vin, poissons, tisanes, bières, fromages de chèvre-vache-brebis, chocolat, savons.

36 LES 8 SCAROLE  
MARCHÉ D'ARGENTRÉ

Derrière la poste  
53210 Argentré  
07 78 90 20 90  
les8scaroles@gmail.com

LE VENDREDI  
DE 17H À 19H30



Association qui organise des marchés BIO, et des événements festifs (animations, concerts...). L'association s'investit pour le développement de l'agriculture biologique (aide aux paysans).

## PRODUITS VENDUS

Bières, pains, légumes (non certifié), œufs, fromages et yaourts (chèvre, vache, brebis), galettes et viennoiseries. 1 fois par mois : épicerie vrac, pâtes locales, gamme de produits vegan (encas à grignoter), savons (non certifié), librairie. Ponctuellement : viandes (bœuf, porc, poulet), plants de légumes.

## 37 MARCHÉ DE MONTSÛRS



Les halles de la Jouanne  
53150 Montsûrs

LE JEUDI  
DE 16H30 À 19H

## PRODUCTEURS BIO

Paysan Horticulteur, Ronan Eon, Au Champ des Mezanges, GAEC Mezoué.

## 38 ÉPICERIE DU BIOGAGE



**Kevin WILLIAMS**  
4 route de crun 53600 Évron  
02 43 98 42 48  
epiceriedubioage@hotmail.com

Vente de produits issus de l'agriculture biologiques. Nous privilégions les produits locaux autant que possible ainsi que le vrac. Nous avons aussi un rayon fromage à la coupe et pain.

## PRODUITS VENDUS

Pain, fromage à la coupe, produits frais, fruits et légumes de saison et locaux. Épicerie sucré et salé. Vrac. Compléments alimentaire et produits d'hygiène.

## HORAIRES

Lundi 14h30-19h. Mardi au samedi 9h30-13h/14h30-19h Jeudi journée continue.

## 39 MARCHÉ D'ÉVRON



Place de la Fontaine (jeu.)  
Place de la Médiathèque (ven.)  
53600 Évron

JEUDI MATIN ET  
VENDREDI  
DE 16H30  
À 19H.

## PRODUCTEURS BIO

Jeu. : À mie calmant votre..., Carré d'Ouailles, Afloré&sens, Le Potager de Gaël, Le Trèfle À Quatre Feuilles, Jardiflore, Ven. : La ferme d'avril, la ferme de Pierre Aigüe.

## 40 LE BIEAU-LOCAL



## Cécilia SOCHON

La Pouvrie 16 Route de Vaiges  
53340 Saulges  
06 49 23 77 47 / le.bieau.local@gmail.com  
www.le-bieau-local.fr



La boutique Le Bieau-Local vous propose les produits de la ferme ainsi que de nombreux produits locaux de la Mayenne.

## PRODUITS VENDUS

Rillettes et mijotés de poule, viande de porc, volaille, cidre, jus de pomme, bière, vinaigre, miel, farine, huile, pâtes, tisanes, gelées, confitures, conserves, produits laitiers, savons, shampoing... Sur commande : légumes, pain et viennoiseries.

## HORAIRES

Vendredi 16h-19h et samedi 10h-13h.

## 41 FERME ARC EN CIEL



## Kristoffer, Grégory, Marieke et Willem

Lieu dit Placé 53170 Bazougers  
07 86 75 38 00  
magasin@fermearcenciel.com  
www.fermearcenciel.com



Au cœur de la ferme, magasin de produits paysans issus de notre production et des fermes bio voisines. Qualité et fraîcheur du champ jusqu'à vos assiettes.

## PRODUITS VENDUS

Fromages type Gouda au lait cru, Légumes diversifiés de saison, Pains au levain naturel (Blé Épeautre Engrain et Seigle) cuits au four à bois, Viande bovine et porcine, Fromages de chèvre et brebis, œufs, tisanes, pâtes, farines, huiles, fruits, cidre, bières, sirops, confitures et autres produits fermiers. Visite libre pendant l'ouverture du magasin. Magasin et Camping avec le réseau «Accueil Paysan».

## HORAIRES

Mardi et vendredi de 16h à 18h30 et samedi de 9h à 12h.

## 42 MARCHÉ D'ORIGNÉ



Place de la mairie  
53360 Origné

LE JEUDI  
DE 17H À 19H

## PRODUCTEURS BIO

Paysan Horticulteur, Floriane Favrot, Ferme du Grand Clocher.

## 43 MARCHÉ DE VILLIERS-CHARLEMAGNE



Place du commerce  
53170 Villiers-Charlemagne

LE MARDI  
DE 16H30 À 19H

## PRODUCTEURS BIO

Ferme Arc-en-ciel, La Vraquerie, Œufs.

## 44 GO'LOCAL53 - FERME DES 3 CHEMINS MAYENNAIS



## Hélène et Régis BOUVET

La Haute Riballière  
53170 Ruillé-Froid-Fonds  
07 81 22 61 03  
golocal53@gmail.com



Notre concept ? Des produits locaux et du terroir pour une accessibilité à nos produits français. Un savoir faire de producteurs locaux et du terroir pour une traçabilité française.

## PRODUITS VENDUS

Viande caprine en morceaux, caissette et bocaux cuisinés, terrine et rillettes de chevreaux. Rillettes et bocaux cuisinés de poules, rillettes terrines et bocaux cuisinés de veau, œufs, fromages, produits laitiers, légumes, pomme de terre, fruits, cidre, jus de pomme, jus de kiwi, graines, confiture, farine, huile, vinaigre de cidre, vin (en conversion). Produits non certifiés : rillettes, et bocaux cuisinés de bœuf, produits de canard gras, sel de guérande, pâtes, miel.

## HORAIRES

Vendredi 15h-19h. Samedi 10h-13h.

## 45 MARCHÉ DE SAINT-DENIS-D'ANJOU



Sous les halles  
53290 Saint-Denis-d'Anjou

LE MARDI  
DE 16H À 19H

## PRODUCTEURS BIO

Anjou Fleurs, GAEC Rhubarbe.

## 46 AU LOCAL, BOUTIQUE PAYSANNE



## Association loi 1901

Le Potager - Azé  
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne  
06 73 52 80 17  
assoaulocal@gmail.com  
www.aulocal.fr



Boutique gérée par des Bénévoles. Regroupement de 30 producteurs bio de 50km alentour afin de simplifier le lien entre producteurs et consommateurs. Ouvert toute l'année.

## PRODUITS VENDUS

Légumes de saison toute l'année, pommes/ poires de saison et jus, viande au détail (porc, boeuf, veau, agneau, volailles), fromages et yaourt (vache, chèvre, brebis), produits laitiers, pain, pâtes, œufs, huiles, farines, biscuits, tisanes, pains d'épices, confitures et fruits transformés, produits de lait d'ânesse, bijoux, journal «l'âge de faire» en plus. Miel (non certifié) produits en vrac : pâtes, biscuits, lentilles.

## HORAIRES

Mercredi : 10h-12h30. Vendredi : 16h-18h30. Samedi : 10h-12h30.

## 47 MARCHÉ D'AZÉ



Rue Saint-Aventin - Azé  
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne

LE MARDI  
DE 16H À 19H

## PRODUCTEURS BIO

Le Jardin du Bourgneuf.

48 **BIOCOOP CHÂTEAU-GONTIER** 

8 route de Sablé   
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne   
02 43 07 24 03 / com@biocoop53.fr  
www.mayennebiosoleil.biocoop.net

BIOCOOP Mayenne Bio Soleil est une coopérative de consommateurs fondée en 1989, comprenant 5 magasins en Mayenne. Nous soutenons l'agriculture biologique locale et équitable en donnant priorité aux producteurs locaux.

**PRODUITS VENDUS**

Parmi les produits et les services à votre disposition : plus de 200 références de produits vrac, des fruits et légumes frais majoritairement locaux et principalement français, des fromages et du pain frais tous les jours, le rayon vin, les produits cosmétiques, non alimentaires et les éco-produits.

**HORAIRES**

Du lundi au samedi 9h-19h30.

49 **AMAPOTÉE DE CHÂTEAU-GONTIER** 

Mairie de Château-Gontier   
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne  
06 44 16 93 42  
amap.cg@gmail.com  
<http://amap53.eklablog.com/amapotee-de-chateau-gontier-p10075644>

L'Amapotée de Château-Gontier, créée en 2015 autour du producteur J-C LECOMTE, propose les produits d'une dizaine de producteurs, pour une alimentation saine et durable qui respecte l'environnement.

**PRODUITS VENDUS**

Légumes, œufs, pain, fromages de brebis, viande de boeuf, volaille, plants maraichers et produits à base de noix.

**LIEU ET HORAIRE**

Aux halles de Château-Gontier (centre ville) le vendredi de 17h30 à 19h et au Cabanon à la ferme le jeudi de 16h à 20h.

50 **MARCHÉ DE CHÂTEAU-GONTIER** 

Promenades de la Résistance   
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne

LE JEUDI MATIN

**PRODUCTEURS BIO**

Les Jardins de Saint Fiacre, GAEC Sancé, ESAT-R Le Ponceau, GAEC Brebis du Bois, Vert les Champs !, Le Fournil De L'Arche - Gaec de l'Arche-l'Hommée, Jardiflore.

51 **MARCHÉ DE COSSÉ-LE-VIVIEN** 

Place du Champ de Foire   
53230 Cossé-le-Vivien

LE MERCREDI MATIN

**PRODUCTEURS BIO**

Le Bio panier, Fournil des mottais, Ker Kochon.

52 **SOL ICI BIO** 

Jérémie et Emmanuel   
53230 Cossé-le-Vivien   
contact@fermebassebeuvrie.fr  
www.solicibio.fr

Association de producteurs et de consommateurs proposant chaque semaine des produits bio, locaux, diversifiés, frais et de saison.

**PRODUITS VENDUS**

Légumes, pains, fromages, viande, pommes, poires et jus, volailles, œufs, bières, produits cosmétiques à base de lait d'ânesse, cidres, vinaigre de cidre, pâtes, pâtisseries, biscuits, noisettes.

**HORAIRES**

Retrait des commandes le jeudi (16h30-19h) dans les lieux de dépôt Sol Ici Bio. Commande avant le mardi soir ou mercredi soir selon les produits sur le site [www.solicibio.fr](http://www.solicibio.fr).

53 **REGAIN ÉPICERIE BIO LOC'HALLES** 

3 Rue Neuve 53400 Craon  
lochalles@lilo.org

Notre projet se veut écologique « bon pour nous, pour les autres et la planète » et localement « bon pour le développement de notre commune et son attractivité en favorisant un art du vivre ensemble.

**PRODUITS VENDUS**

Pains variés et brioches, bières, huiles, pâtes, farines, lentilles vertes, graines de lin brun, tournesol et pommes de terre, vins, œufs, fromages de vache, de chèvre et de brebis.

**HORAIRES**

Lundi et samedi : de 10h à 12h30. Mercredi, jeudi et vendredi : de 17h à 19h.

54 **MARCHÉ DE CRAON** 

Place du Maréchal Leclerc  
53400 Craon

LE LUNDI MATIN

**PRODUCTEURS BIO**

Les jardins de Saint Fiacre.

55 **LES PANIERS DU PONCEAU** 

Le Ponceau 53800 La-Selle-Craonnaise   
02 43 06 16 04  
magasin@ponceaucharmilles.fr  
[www.ponceaucharmilles.fr](http://www.ponceaucharmilles.fr)

Les Paniers du Ponceau et Les Jardins d'Onésime sont deux points de vente gérés par l'ESAT LE PONCEAU où travaillent des personnes en situation de handicap.

**PRODUITS VENDUS**

Légumes de saison, fruits du verger, fruits rouges, cidres, jus de pommes, vinaigres, confitures, purées, farines, huiles, pâtes, légumineuses, pain, œufs, yaourts, fromages, vins, bières, produits d'hygiène et d'entretien... Plants maraichers et fraisiers, une gamme de graines bio, terreaux...

**HORAIRES**

Mardi au vendredi : 9h-12h30 / 14h-18h30. Samedi : 9h/12h30. Les Jardins d'Onésime ouvert avril-mai-juin et octobre, mêmes horaires que Les Paniers Du Ponceau.

# PROJETS ALIMENTAIRES TERRITORIAUX

## ZOOM SUR LES 4 PROJETS EN MAYENNE

### Qu'est-ce qu'un PAT ?

Les **projets alimentaires territoriaux (PAT)** ont l'ambition de fédérer les différents acteurs d'un territoire autour de la question de l'alimentation, contribuant ainsi à la prise en compte des dimensions sociales, environnementales, économiques et de santé de ce territoire. Portés le plus souvent par des collectivités territoriales, ils s'appuient sur un diagnostic partagé de l'agriculture et de l'alimentation sur le territoire et la définition d'actions opérationnelles visant la réalisation du

projet, dans le cadre d'une démarche ascendante dite bottom-up. Ils peuvent jouer un rôle capital pour **accélérer la transition agricole et alimentaire**

dans les territoires, en rapprochant les producteurs, les transformateurs, les distributeurs, les collectivités territoriales et les consommateurs et permettre notamment de développer des relations entre territoires urbains et ruraux.



#### **PAT Laval Agglomération**

Alexandra DESPRÉS,

Chargée de mission du Projet Alimentaire Territorial de Laval Agglomération

1, Place du Général Ferrié  
53000 Laval

02 53 74 11 39

[alexandra.despres@agglo-laval.fr](mailto:alexandra.despres@agglo-laval.fr)

#### Page internet du PAT :

<https://www.agglo-laval.fr/>

[agglo-mon-territoire/politiques-publiques/espaces-publics-et-environnement/projet-alimentaire-territorial-pat](https://www.agglo-laval.fr/agglo-mon-territoire/politiques-publiques/espaces-publics-et-environnement/projet-alimentaire-territorial-pat)

#### **PAT "Produire durable, manger local en Sud Mayenne"**

Animation du Projet Alimentaire Territorial - GAL Sud Mayenne

23 place de la République  
53200 Château-Gontier  
07 86 65 14 47

[pat@sud-mayenne.com](mailto:pat@sud-mayenne.com)

<https://gal-sud-mayenne.com/alimentation/>



#### **PAT Haute Mayenne**

Séverine LETILLEUX,

Chargée de développement territorial - Programme européen Leader, Responsable GAL Haute Mayenne Services Emploi Réseaux Entreprises

14 rue Rouillois, 53100 Mayenne

02 43 11 04 40 / 06 76 07 41 60

[animation.leader@hautemayenne.fr](mailto:animation.leader@hautemayenne.fr)



#### **PAT des Coëvrons**

Julie TRESSEL, Chargée de mission Projet alimentaire territorial  
Communauté de communes des Coëvrons

4 rue de Hertford 53600 Évron

02 43 66 32 00 - [jtressel@coevrons.fr](mailto:jtressel@coevrons.fr)

<https://www.coevrans.fr/article/projet-alimentaire-territorial>





# CIVAM BIO 53

Les producteur-ices **BIO**  
de la Mayenne

## NOS MISSIONS

- **DÉVELOPPER L'AGRICULTURE BIO**  
en apportant un appui technique aux agriculteurs et en s'impliquant dans la structuration des filières (groupes d'échanges techniques et formations).
- **ACCOMPAGNER LES PORTEURS DE PROJETS**  
et les candidats à la conversion et à l'installation (formations, portes-ouvertes...).
- **PERMETTRE LE PARTAGE D'EXPÉRIENCES ET DE SAVOIR-FAIRE**  
entre les acteurs (agriculteurs, restaurants collectifs, consommateurs...) sur le territoire.
- **SENSIBILISER LE GRAND PUBLIC À LA BIO**  
à travers la mise en oeuvre d'animations, de manifestations et de moyens de communication.
- **ACCOMPAGNER LE DÉVELOPPEMENT**  
de la production et de la consommation de produits bio sur le territoire (restauration collective, circuits courts).



## NOTRE ÉQUIPE SALARIÉE



### COORDINATION

Céline LAUNAY-PARIS  
coordination@civambio53.fr  
07 68 84 42 33



### CIRCUITS COURTS

Moïse CORNÉE  
circuitscourts@civambio53.fr  
07 83 12 11 92



### AGRONOME, ANIMATEUR GRANDES CULTURES ET SOL

Thomas QUEUNIET  
agronomie@civambio53.fr  
07 83 99 19 22



### PRODUCTIONS ANIMALES

Simon THOMAS  
productionsanimales@civambio53.fr  
06 95 82 60 01



### GESTION ET COMPTABILITÉ

Clémence RONDEAU  
fdcivam53@gmail.com  
02 43 49 38 61



### ANIMATRICE ALIMENTATION ET ANIMATIONS PÉDAGOGIQUES

Orianne TERCERIE  
alimentation@civambio53.fr  
07 61 53 56 94



### ASSISTANTE ADMINISTRATIVE ET ANIMATRICE EN MARÂCHAGE

Virginie ROULLEAU  
administration@civambio53.fr  
02 43 53 93 93



### PRODUCTIONS VÉGÉTALES ET BIODIVERSITÉ

Vincent PASSARD (en alternance)  
productionsvegetales@civambio53.fr  
02 43 53 93 93



### CIRCUITS COURTS

Léa VANCOILLIE (en stage)  
communication.civambio53@gmail.com



CE GUIDE A ÉTÉ RÉALISÉ ET ÉDITÉ PAR  
**LE CIVAM BIO MAYENNE**  
L'ASSOCIATION DES PRODUCTEURS ET  
PRODUCTRICES BIO DE LA MAYENNE,



**CIVAM BIO 53**

Les producteur·ices **BIO**  
de la Mayenne

**ASSOCIATION CIVAM BIO DE LA MAYENNE**

Zone Artisanale de la fonderie  
Impasse des tailleurs 53810 Changé

circuitcourts@civambio53.fr  
02 43 53 93 93

[www.civambio53.fr](http://www.civambio53.fr)



Conception : Association CIVAM BIO Mayenne

Mise en page : Agata Communication | Avril 2024

Crédits photos : Adobe Stock • Illustrations : Freepiks, Louise Laget p.43

Impression en 8000 exemplaires par l'imprimerie solidaire de Martigné avec encres végétales et sur papier 100% recyclé.

GUIDE RÉALISÉ AVEC LE SOUTIEN DE

